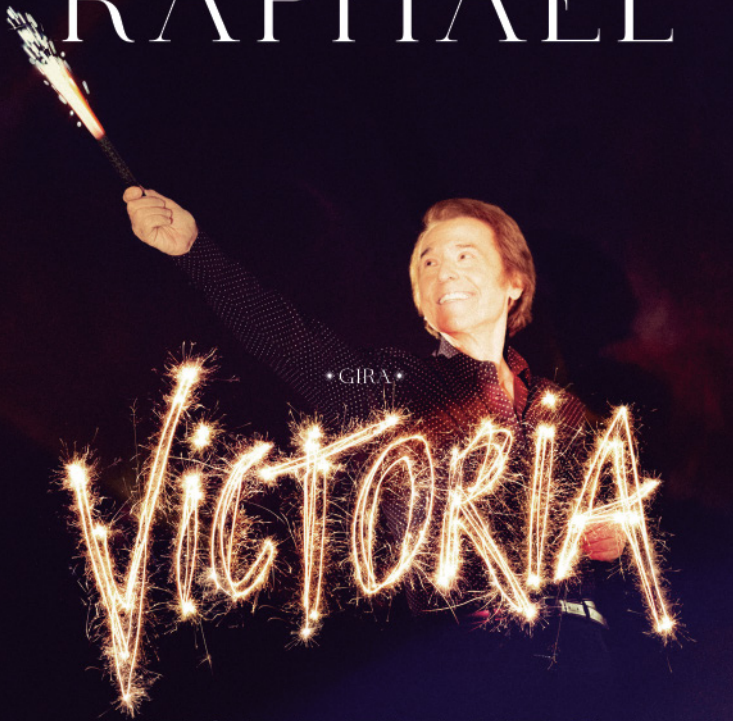
GO!

Cantabria
Marzo 2023 #208
guía de ocio
www.laguiago.com

25 ANIVERSARIO
TEATRO ESCUELAS
OREJO

DEL 18 DE FEBRERO AL 29 DE ABRIL

RAPHAEL



GIRA

VICTORIA

TORRELAVEGA

Cantabria Infinita

16 ✷ AGOSTO

ENTRADAS | CONCIERTOSDECANTABRIA.COM
RAPHAELNET.COM

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023-2024

Golf Abra del Pas Cantabria · Celia Barquín

>Ayuntamiento Torrelavega<
Concejalía de Turismo y Comercio

20 AÑOS DE MÚSICA A.I.E.

rlm.

GO! Cantabria
guiago.cantabria

CONTACTA CON GO! CANTABRIA
670 742 380
cantabria@laguiago.com
www.laguiago.com
La Dirección de la Revista no se responsabiliza de las opiniones publicadas de terceros.

GO! CANTABRIA

Directora:
Pilar Sánchez Martínez
cantabria@laguiago.com

Contenidos:
Arantza Jorrín del Hoyo
arantzagocantabria@gmail.com

Diseño y Maquetación:
Pilar Sánchez Martínez
cantabria@laguiago.com

Coordinación de Red:
Carolina de Pablo
carolina@laguiago.com

Administración:
Carol Bárcena Díez
administracion@laguiago.com

Red de Guías de Ocio:
Nuestra red está presente en 20 ciudades de España.
Para cualquier información sobre nuestras cabeceras, ponte en contacto con nosotros en el 902 117 862 / contenidos@laguiago.com

Director GrupoGo!:
José Ramón de Pablo
joseramon@laguiago.com

Edita:
GrupoGO! Ediciones S.L.
Deposito Legal: BU161-2014

GO! CANTABRIA

#208

ESPECTÁCULOS
P 04 - 31

TE INTERESA
P 32 - 55

DOUGALL´S
P 56 - 57

HOY SALGO
P 58 - 63

La actualidad ocio cultural de Cantabria a un solo click: www.laguiago.com/cantabria

¿QUIERES ANUNCIARTE O TENER GO! EN TU LOCAL?
LLÁMANOS: 670 742 380

PALACIO FESTIVALES
CANTABRIA

Lucía Lacarra & Matthew Golding

PALACIO DE FESTIVALES

Cuarteto Brodsky
Jueves 2, 19:30h.
Sala Pereda. Jueves clásicos.
18, 15, 10€
Programa: Bach, Debussy y Shostakovich.

¡Ay, Carmela!
Viernes 3 y sábado 4, 19:30h.
Sala Pereda. Teatro.
25, 15, 10€
De José Sanchís Sinisterra.
Con María Adánez y Pepón Nieto.

Electra
Viernes 10, 19:30h.
Sala Argenta. Teatro.
25, 15, 10€
De Benito Pérez Galdós.
Dirección Ferrán Madico.

Dani Martínez presenta Ya lo digo yo
Sábado 11, 19:30h.
Sala Argenta. Humor.
27, 24, 22, 20 y 18.

MiraMiró
Sábado 11, 17:00h.
Sala Pereda. El Palacio con los niños.
7 y 5€.
Baal Dansa.

Britten Sinfonia
Jueves 16, 19:30h.
Sala Argenta. Música clásica.
30, 27, 25, 22 y 10€
Elizabeth Watts: Soprano.
Clio Gould: Directora y violín.
Programa: Shostakovich, Britten, Stravinsky y Shostakovich.

PALACIO FESTIVALES
CANTABRIA

CasaPalma

Viernes 17, 19:30h.
Sala Pereda. Recital.
18, 15, 10€
Irene Atienza y Yoel Molina.

Eterno

Sábado 18, 19:30h.
Sala Argenta. Danza.
33, 31, 28, 25 y 10€
Idea original, coreografía y dirección artística: Carlos Rodríguez.
Dirección de escena: Alberto Velasco.

Peter, el musical

Viernes 24, 19:30h. Sábado 25, 17:00 y 20:00h. Domingo 26, 12:30h.
Sala Argenta. Musical.
75, 55 €, 45 €, 35€.
Dirección: Tomás Padilla.
Directora artística y libreto: Silvia Villaú.

Miércoles que parecen jueves

Miércoles 29, 19:30h.
Sala Pereda. Miércoles íntimos. Teatro.
18, 15 y 10 €.
De Juan José Millás.
Director: Mario Gas.

Orquesta Sinfónica del Cantábrico

Jueves 30, 19:30h.
Sala Argenta. Jueves clásicos.
25, 18 € y 10 €.
José Imhof, piano.
Paula Sumillera, directora.
Programa: Bach, Mozart y Glass.

Palacio de Festivales
Calle Gamazo, s/n. Santander
Compra tu entrada en la taquilla del Palacio de Festivales o en www.palaciofestivales.com

Colos

CICLO FAMILY EN MIRIÑAQUE

Don Quijote en la graciosa aventura de titerero

Sábado 11, 18:30 y domingo 12, 12:00h.

Teatro Arbole (Zaragoza).
Teatro de títeres y actor.
A partir de 4 años.

Arbolé presenta de una manera lúdica y divertida tres episodios de *El Quijote*, mediante la relación del escritor con los títeres y titiriteros.

Con este espectáculo acercan la literatura universal al público más pequeño, para manosearla, como dice Cervantes: "Los niños la manosean, los mozos la leen, los hombres la entienden y los viejos la celebran".

Colors

Sábado 18, 18:30 y domingo 19, 12:00h.

Estudi Zero (Palma de Mallorca).
Teatro visual sin texto.
Todos los públicos.

Un espectáculo onírico, un juego de sensaciones y emociones, un puñado de recursos escénicos clásicos e innovadores, un pequeño homenaje al *Libro de las Maravillas*. Una sucesión de preguntas trascendentes sobre un universo cotidiano, un montón de pequeños detalles para los públicos de todas las edades.

Argumentos imaginados a partir de la inspiración de los diferentes colores.

Blue! Blue! Bla! Bla!

Sábado 25, 18:30 y domingo 26, 12:00h.

Teatro Firulete (Madrid).
Comedia Musical de Títeres y Actores.
A partir de 3 años.

Este espectáculo lleno de acción busca acercar el jazz a los más pequeños. El jazz tradicional, el bebop o el manouche llegarán a nuestros oídos llenos de poesía y humor, y terminaremos bailando a ritmo de swing.

General online: 7€, taquilla: 8€.
Grupos online: 6€, taquilla: 7€.
Colectivos*: 6€ taquilla.
Bonos de venta online

La Miriñaque
C/ Isaac Peral, 9. Santander
Anticipada en: www.escenamirinaque.es
*Alumnos Miriñaque, desempleados, miembros UNATE, socios AICE, suscriptores El Diario Montañés.

CLAUSURA INDIFEST '23

Masterclass

Creación de personajes en el teatro moderno

Sábado 4, 17:00h.

Imparte: Franklin Rodríguez.
General: 15€
Alumnos de Miriñaque: 10€
El precio incluye la entrada a *Franklin ha salido del grupo.*

Franklin ha salido del grupo

Domingo 5, 19:30h.

Cía El Sitio Cultural (Uruguay)
Teatro Comedia
Apto para público juvenil.

El hombre intenta entender que la mejor manera de cuidarse es saliendo de esos grupos nefastos que se inventaron para acercarnos y, en realidad, solo nos encarcelan.

General: 10 y 11€
Grupo: 8 y 9€
Colectivos*: 7€ (taquilla)

El Cerco

LA TEATRERÍA DE ÁBREGO PRESENTA SOLO TÚ

IX Muestra internacional de teatro unipersonal

Alacrán o la ceremonia

Sábado 18 de marzo, 20:00h.

Texto e interpretación:
José Antonio Lucía (Extremadura).
Alacrán se reúne cada noche consigo mismo, se arranca con un quejío flamenco, le echa valor y sale a interpretar a *La Cangrejo*, la que fue su amor y quien ya no está.

Potestad

Viernes 24 de marzo, 20:00h.

Teatro La Granada (Argentina).
Autor: Tato Pavlovsky.
Intérprete. Hugo Kogan.
Este monólogo en forma de psicodrama aborda de manera abierta y sin cortapisas la trama de secuestro de niños llevada a cabo por el ejército argentino durante el gobierno militar. A través del drama de las víctimas, el autor se mete de lleno en las mentes de los represaliados.

Benito Russo y otras hierbas

Viernes 31 de marzo, 20:00h.

Creación e interpretación:
Andrés Cavallín (Argentina).
Siguiendo la vocación autobiográfica de Andrés Cavallín, a través de relatos nos cuenta su vida. La de Benito, la de Amarildo, el perro, o la medallita.

El Lazarillo de Tormes

AVANCE DE ABRIL

Viernes 7. El Lazarillo de Tormes.
Abrego Teatro (Cantabria).
Dirección: Pati Domenech.
Interpretación: Antonio Fernández.

Sábado 8. El Cerco.
Teatro Estudio Fontenova (Portugal).
Patricia Peixao y Eduardo Dias.

Viernes 14. Una Mujer Inconveniente.
Roxi Katcheroff (Argentina).

Sábado 15. Abaah.
Gorsy Edu Abaga (Guinea Ecuatorial).

Viernes 21. Italianenses.
Compañía Nadalelirios (Italia).
Texto: Saverio La Ruina.
Interpretación Riccardo Rigamonti.

ENTRADAS:

Teléfono y wasap: 609450267
Precio único: 12€
La taquilla se abre media hora antes de cada representación.

La Teatrería de Ábrego.
Bº Arges, 2, Oruña de Piélagos.

Patrocina: Ayuntamiento de Piélagos.
Colabora: Junta Vecinal de Oruña, Dir. Gral Cultura del Gobierno de Cantabria, Soc. Regional Cultura y Deporte, Restaurante La Puentecilla y La Violeta.

Pan y Rosas

ULAPÉ TEATRO CELEBRA SU TERCER ANIVERSARIO

Pan y rosas

Sábado 4 de marzo, 20:00h.

Raquel Puente, Carmen Mayskaya y Ulapé Teatro.

Celebra el Día de la Mujer y el tercer aniversario de Ulapé.

15€

Pan y rosas es el proyecto temático dedicado al día internacional de la mujer.

Combina diferentes artes para representar un gran personaje: la mujer en la historia y en la actualidad.

Terminaremos con degustación de vino y unas tapas para celebrar el aniversario.

Lastres

Sábado 18 de marzo, 20:00h.

De Jorge Roelas.

Dirección: Rita Cofiño.

Con Teresa Argüelles, Marga Sánchez y Silvia San Vicente.

12€

Tres amigas, secretos, intrigas... Nada es lo que parece. *Lastres* es la historia de tres mujeres que fueron amigas de la infancia y estuvieron unos años sin verse. Una de ellas decide que ya ha pasado tiempo y que es la hora de... ¿vengarse? Así, el fenómeno del bullying asoma la cabeza.

Lastres

Lazos del presente y del pasado

Domingo 19 de marzo, 18:30h.

Espectáculo de danza y teatro. Autores de idea: María Golota y Laro Cala. 12€

Un repertorio de lujo con Eli Jurado, Víctor García, María Golota, Laro Cala, Eva Paula, Carmen Mayskaya y alumnas de la Escuela de danza Raquel Puente.

Una carta, una escuela de baile con cien años de historia. Un baile, historias de baile y amor, cartas que cuentan historias, ...

Stage set de Esgrima escénica

Del jueves 16 al sábado de marzo.

Imparte: Jon Bermúdez. *+ info: pág.45*

Ulapé Teatro. C. la Industria, 62b, Astillero.
Reservas: 611146103 y www.ulapeteatro.com

Y ADEMÁS...

En la otra habitación

Sábado 11 de marzo, 19:00h.

Con Eva Paula y Ángela Martínez.

Paula es una mujer que no ha renunciado a vivir y esto tiene un precio. La antagonista, su hija, Amanada, se lo quiere hacer pagar. Son las famosas sombras con las que hay que convivir.

C.C. Soto de la Marina.
Entrada libre hasta completar aforo.

¡Que salga Aristófanes!

34 FESTIVAL DE INVIERNO DE TORRELAVEGA

TEATRO MUNICIPAL CONCHA ESPINA

¡Qué salga Aristófanes!

Viernes 3 de marzo, 21.00h.

Teatro joven.

Recomendado a partir de 14 años.

12, 10 y 9€

De Els Joglars.

Veinticinco siglos más tarde, Aristófanes sigue siendo un símbolo libertario con sus risas, sus críticas y sus fantasías utópicas. Esta propuesta pretende reivindicar la libertad del arte en un momento en que está siendo víctima de una sociedad sobreprotectora, cada vez más llena de tabúes intocables.

The Royal Gag Orchestra

Sábado 4 de marzo, 20.00h.

Recomendado a partir de 12 años.

18, 15 y 13€

De Yllana, Sing us y Showprime.

El famoso director de orquesta Josef Von Ramik, conocido por su carácter bipolar, se dispone a dirigir la prestigiosa orquesta.

Entradas: www.tmce.es | www.giglon.com | 902 733 797 | Taquilla (dos horas antes del inicio). Teatro Municipal Concha Espina. C/ Pedro Alonso Revuelta, Torrelavega.

COMPAÑÍA LA TROUPE PRESENTA ¡VIVA LA FRIDA!

25 ANIVERSARIO DEL TEATRO LAS ESCUELAS DE OREJO

Responsables del proyecto:
Susana Haya y Alberto Rodríguez

Frida está muerta y desde la muerte se siente liberada del sufrimiento del cuerpo que tanto dolor le causó en vida. En noche de difuntos, Frida celebra la vida desde el otro lado, al más puro estilo mexicano y conversa con la muerte, mientras realiza un recorrido por su biografía a través de recuerdos, canciones e imágenes.
Esta adaptación teatral de la biografía de la pintora mexicana a través de la palabra, la música y la danza, es un monólogo escrito e interpretado por Susana Haya, basado en los diarios personales de Frida Khalo.
La pieza desarrolla un acercamiento personal e íntimo a la figura de la artista en clave femenina, y se aleja de la visión más comercial del personaje. La Frida difunta habla con liberación y mantiene un diálogo con la vida y la muerte, transitando con dolor y humor hasta alcanzar la catarsis final.

Teatro Las Escuelas de Orejo, Orejo.
Sábado 11 de marzo, 19:30h.
Entrada gratuita hasta completar aforo.

HERMES DE LA TORRE EN CONCIERTO

El genial pianista y compositor cubano residente en Santander, Hermes de la Torre, también conocido como **el Brujo Cubano**, regresa con su piano para amenizar las noches de los miércoles en el **Cuchara Canalla** con música internacional de todos los tiempos y ritmos afrocubanos.
En su repertorio estarán grandes clásicos que nos transportarán a otros tiempos y que convertirán las noches de los miércoles en un momento muy especial.
Si quieres que Hermes de la Torre amenice tus momentos, llámale al 699 403 340.

Todos los miércoles, de 20 a 21:00 y de 21:30 a 22:30h.
Cuchara Canalla. C/ San José, 17. Santander
Entrada gratuita hasta completar aforo.

EMU | ESPACIO DE MÚSICA UNIVERSIDAD

Espacio de Música Universidad es el lugar de encuentro de la música universitaria, para dar voz, entre otros, a los grupos y formaciones, sea cual sea su estilo, que nacen en el seno de la Universidad, incluidos los de antiguo alumnado.
Mensualmente el Aula de Música ofrece actividades que estimulan la vida musical de la comunidad universitaria:

Jueves 2 de marzo. False Pretense
Jueves 9 de marzo. The Hutch

19:00 h. Espacio Social y de Aprendizaje.
Edificio Tres Torres. Torre A. Planta -3.
Entrada gratuita previa rserva de entradas en meapunto.unican.es

God Save The Queen

GOD SAVE THE QUEEN

CONCIERTO CON MOTIVO DEL AÑO JUBILAR LEBANIEGO

God Save The Queen, el show sobre Queen más aclamado del mundo, cumple 25 años sobre los escenarios, coincidiendo con el 50 aniversario del lanzamiento del primer álbum del grupo británico.
Subidos a las tablas desde 1998, esta banda argentina ha sido reconocida como el mejor homenaje internacional al mítico grupo británico.

Pablo Padín, Francisco Calgaro, Matías Albornoz y Ezequiel Tibaldo son el cuerpo y el alma de este proyecto. Han vendido cientos de miles de entradas de sus conciertos en todo el mundo y han recorrido el globo, habiendo girado ya por toda Latinoamérica, Estados Unidos, Australia, India, China y Europa.

Y es que Dios Salve a la Reina no es sólo un tributo musical a Queen, es un sentido homenaje a cada una de las canciones que interpretan, a todo el imaginario que rodeó al grupo en su día: actitud, estética, teatralidad y espíritu recobran vida cada vez que esta banda actúa sobre un escenario.

Les acompañará sobre el escenario **Maneras de Vivir**. La banda cántabra nos ofrecerá un recorrido por el rock y el pop de los años 80 y 90.

Lunes 14 de agosto.
Exterior de la Feria de Muestras La Lechera, Torrelavega
Entradas: www.conciertosdecantabria.com

25 ANIVERSARIO DEL TEATRO LAS ESCUELAS DE OREJO

El Teatro Las Escuelas de Orejo celebra su 25 aniversario, acontecimiento de gran relevancia para un proyecto desarrollado con el convencimiento de que la cultura es una cuestión de Estado y que las administraciones públicas han de trabajar en su desarrollo, promoción y financiación.

Con motivo del 25 Aniversario del Teatro Las Escuelas de Orejo, y con el objetivo de convertirlo en una seña de identidad cultural, el Ayuntamiento de Marina de Cudeyo promueve la creación de los **I Premios Faro de la Cultura Marina de Cudeyo**. Su misión es la de convertirse en un distintivo a nivel nacional que acredite unos estándares de calidad y desarrollo en los diferentes espectáculos culturales.

Estel aniversario marcará el inicio de una nueva etapa en la forma de entender y difundir los valores de la cultura a toda la sociedad desde Marina de Cudeyo.

De la mano de estos Premios nace el **Ciclo Faro de la Cultura Marina de Cudeyo** que albergará espectáculos artísticos y culturales que serán candidatos para recibir dichos Premios. Esta programación cultural tendrá lugar hasta el 29 de abril con espectáculos de música, teatro y danza.

Un poco de historia

En 1912, gracias a la donación de Ramón Pelayo, Marqués de Valdecilla, se construyen las escuelas y viviendas de maestros en Orejo. En 1998 se acometía una reforma del edificio, ya en desuso, para transformarlo en un teatro.
En 2020 el Ayuntamiento de Marina de Cudeyo realiza una completa obra de mejora que ha permitido incrementar el equipamiento y la dotación del teatro y aumentar su aforo.

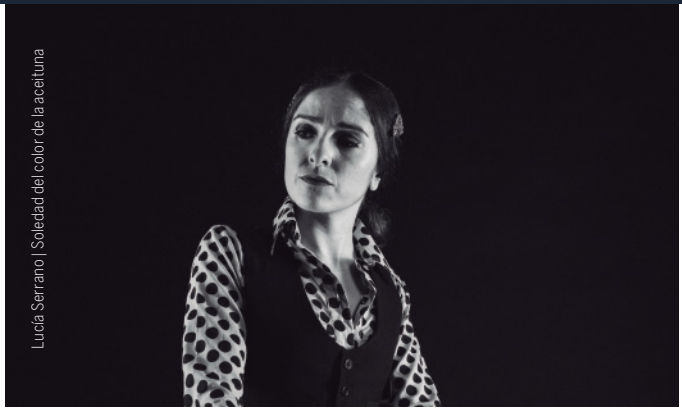
Ciclo Faro de la Cultura
Programación de marzo

Coro polifónico La Voz del Pueblo
Viernes 3 de marzo, 20:00h.
Iglesia de San Martín, Gajano.
Concierto.

Subir o bajar
Domingo 5 de marzo, 18:00h.
Teatro Las Escuelas de Orejo.
Teatro.
Compañía de teatro Trastolillo.

Sol de brujas
Viernes 10 de marzo, 20:00h.
Teatro Las Escuelas de Orejo.
Presentación del libro de Félix G. Modroño.
Novela negra.

www.farodelacultura.com


Lucía Serrano | Soledad del color de la aceituna

¡Viva la Frida!
Sábado 11 de marzo, 19:30h.
Teatro Las Escuelas de Orejo.
Teatro musical.
Compañía La Troupe.
Monólogo escrito e interpretado por Susana Haya.

Duo Artcos
Domingo 12 de marzo, 18:00h.
Teatro Las Escuelas de Orejo.
Concierto Bandas Sonoras de Cine.
Laura Villar y José Ramón Rioz.

Soledad del color de la aceituna
Sábado 18 de marzo, 19:30h.
Teatro Las Escuelas de Orejo.
Danza flamenco.
Compañía Al Aire.

Porno
Domingo 19 de marzo, 18:00h.
Teatro Las Escuelas de Orejo.
Teatro comedia.
La Roca Producciones.

Homenaje a Víctor Jara
Sábado 25 de marzo, 19:30h.
Teatro Las Escuelas de Orejo.
Concierto.
Juan Carlos Gago, tenor.

Coro Santa María de Cueto
Viernes 31 de marzo, 20:00h.
Iglesia de San Martín, Gajano.
Concierto.

Teatro Las Escuelas de Orejo. 39719 Orejo
Entrada gratuita hasta completar aforo.

Suede

MÚSICA EN GRANDE 2023

Suede, Pablo Alborán, Malú, Melendi, Lori Meyers, Natalia Lacunza o Alba Reche, cabezas de cartel de Música en Grande 2023

El festival Música en Grande celebrará su decimotercera edición en Torrelavega e incluirá las actuaciones de artistas y grupos como Suede, Pablo Alborán, Malú, Melendi, Lori Meyers, Natalia Lacunza, Alba Reche, Shinova, Arde Bogotá, Taburete, Leo Rizzi, We Are Not Dj's, Gara Durán, Barry B, Paula Mattheus y 4 de Copas. Así, reunirá a lo largo de tres jornadas a casi una veintena de bandas y más de 25 horas de música en directo.

Además, como novedad, el festival presenta la propuesta sociocultural **Más Música en Grande**, para dinamizar la ciudad y enriquecer la experiencia de todos los asistentes con actividades gratuitas para todos los públicos.

Bajo esta premisa, se celebrará una feria del disco, charlas con diferentes protagonistas del mundo de la música, colaboraciones con el sector de la hostelería local y conciertos en distintos puntos de Torrelavega.

Del jueves 29 de junio al sábado 1 de julio. Estadio El Malecón, Torrelavega. Entradas: www.conciertosdecantabria.com, www.musicaengrande.es y El Corte Inglés

Sensi tí bilidad

‘MEJOR REÍR’ REGRESA AL CAFÉ DE LAS ARTES

Mejor Reír llenará de carcajadas la programación de los sábados de marzo con cuatro espectáculos que optan al premio del público.

El viaje del héroe

Sábado 4 de marzo, 20:00h

Inda Pereda.
Para todos los públicos.
Teatro sin texto, clown

El viaje del héroe es un viaje lleno de comedia y de escenas de aventura que, a través del idioma universal del gesto, nos invita a reflexionar sobre la autosuperación, la soledad y el coraje. Así, hace una crítica, desde el humor, de los estándares establecidos de cómo debe ser un héroe. Es un grito para afrontar nuestros miedos, un grito al cambio, a hacer surgir nuestro héroe interior.

Sensi tí bilidad

Sábado 11 de marzo, 20:00h

Madame Señorita.
Para todos los públicos.
Comedia musical.

Este concierto contiene la comedia con la que la compañía Madame Señorita presenta un musical exitoso protagonizado por dos

mujeres. En frente, un hombre quiere pertenecer a eso a lo que nunca ha tenido acceso y que ellas comparten.
La pieza entraña la crítica de que las cualidades femenino/vulnerable, masculino/agresivo siguen polarizadas, y pretende llevarlas al esperpento para que resulten patéticas y nos distanciemos de ellas mediante la risa.

Arriba!!!

Sábado 18 de marzo, 20:00h

José Luis Redondo
Para todos los públicos.
Clown.
Este genial espectáculo de teatro y comedia, se va entrelazando con técnicas de circo para reivindicar el humor como arma de comunicación masiva, de destrucción de prejuicios y de construcción de libertades.

Oh Vino

Sábado 25 de marzo, 20:00h

Cía. La Líquida.
Para público adulto.
Comedia con música en directo.
Oh Vino es la propia historia del hombre. La mítica y maravillosa historia de Dionysos, dios común del vino y del teatro, también dios de la risa y la libertad. Es la historia de cómo hemos llegado a ser humanos gracias a una bebida mágica que nos proporcionó alegría, alimento y religiosidad. El público, acompañado por una copa de vino durante la representación asiste a un viaje divertido y ancestral...

Café de las Artes Teatro.
C/ García Morato 4, Santander.
Anticipada en cdat.es: 10€ | Taquilla: 11€

El viaje del héroe

PASEANDO A BUSTER

MUESTRA DE RESIDENCIA DE CREACIÓN EN EL CAFÉ DE LAS ARTES

De Goutas Teatro
Recomendado a partir de 8 años.
Teatro físico, participativo.

Paseando a Buster es un espectáculo de humor, teatro de objetos y música en directo que cumple el sueño de los poetas de la Generación del 27: llevar la cultura a los pueblos más olvidados de la España rural.
Lorca, Buñuel y Salinas aceptaron una misión en 1930. Nuestro protagonista, un poeta soñador, decide recorrer cientos de kilómetros para mostrar cuadros, música y películas en los rincones más alejados de la capital.
Poco a poco, una serie de accidentes y malas ideas de nuestro protagonista harán que la película vaya cobrando vida delante de los ojos de todos los espectadores.

El silencio del gesto como homenaje al cine mudo y la música en directo junto a las marionetas acompañarán a estos héroes.

Jaime Pastor realizará un periodo de residencia de creación en el Café de las Artes para perfilar la última fase creativa de un montaje que está muy próximo al estreno.

Café de las Artes Teatro.
C/ García Morato 4, Santander.
Precio simbólico: 2€ en taquilla

14
DE AGOSTO
TORRELAVEGA

Cantabria
Infinita

GOD SAVE THE QUEEN

TOUR 2023

+ MANERAS DE VIVIR

ENTRADAS
CONCIERTOSDECANTABRIA.COM |

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023·2024

Golf Abra del Pas Cantabria · Celia Barquín

>Ayuntamiento Torrelavega<
Concejalía de Turismo y Comercio

20 AÑOS DE MÚSICA A.I.E.

Manuel Carrasco

MANUEL CARRASCO

Manuel Carrasco llega para presentar su esperado **Tour Corazón y Flecha** una cita obligada para volver a ver al artista onubense sobre los escenarios tras una temporada en silencio.

Tras conseguir el número uno en ventas en España con su disco *Corazón y flecha* y anunciar su inicio de gira consiguiendo vender el aforo completo del estadio de La Cartuja de Sevilla en menos de 30 minutos, ahora incorpora esta fecha a su calendario con motivo del **Año Jubilar Lebaniego**, con un concierto que contará con una puesta en escena muy cuidada y nunca vista hasta el momento.
Además de sus grandes éxitos, el músico andaluz interpretará los temas de su último álbum, que da título a la gira y que toma el relevo al exitoso *La cruz del mapa*, con el que se convirtió en el músico español de mayor éxito discográfico y también el que más entradas vendió para sus conciertos durante varios años consecutivos.

Entre otros reconocimientos, Carrasco cuenta con el Golden Music Award a toda su trayectoria musical y recibió el Premio Ondas al Mejor Espectáculo Musical.

Viernes 9 de junio.
Complejo Deportivo Óscar Freire, Torrelavega.
Entrada: www.conciertosdecantabria.com

MÚSICA EN GRANDE

TORRELAVEGA

29, 30 de junio y 1 de julio

LORI MEYERS · MALÚ

MELENDI · PABLO ALBORÁN

SHINOVA · SUEDE · TABURETE

4 DE COPAS · ALBA RECHE · ARDE BOGOTÁ

BARRY B · GARA DURÁN · LEO RIZZI

NATALIA LACUNZA · PAULA MATTHEUS

WE ARE NOT DJ'S

Abonos a la venta desde 59 €

MUSICAENGRANDE.ES

VENTA DE ENTRADAS

PROGRAMA

>Ayuntamiento Torrelavega<

Concejalía de Turismo y Comercio

GOBIERNO DE CANTABRIA

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023-2024

Cantabria Infinita

Parque de la Naturaleza Cabárceno Cantabria

COPROGRAMA

MOURO

PATROCINIO

regma

guppy.es

mimoondo

PGL Pedro G. Lisboa

VEHÍCULO OFICIAL

Porto Automóviles

BEBIDAS OFICIALES

NEGRITA

Heineken SILVER

COLABORA

EL DIARIO

alsa

dial

ESTRENO EN CANTABRIA DE 'UN DIOS SALVAJE'

De Yasmina Reza.
Cía Rita Cofiño Producciones Escénicas.
Teatro – comedia.

Dos matrimonios civilizados se encuentran para resolver un incidente; uno de sus hijos le ha partido dos dientes al otro con un palo. Nada que unos padres civilizados no puedan resolver.

Belén Cañas, Nacho Haya, Begoña Labrada y Juan Antonio Sanz, encarnarán a estos seres razonables. Las tensiones y desencuentros que nutren la escena son representados, fruto de la apuesta firme de la directora por un teatro naturalista, con la intención de ofrecer al público una dramática comedia.

Martes 7 de marzo, 19:30h.
Filmoteca de Cantabria Mario Camus. C/ Bonifaz. Santander.
Compra tu entrada: filmotecacantabria.es

MARZO

NOCHES
A PARTIR DE 23:30 HORAS

SAB 04: DJ DAVID VAN BYLEN
VIER 10: DJ KEVIN McALLISTER SR
SAB 11: LA NOCHE DE FER (DE BITCHES DEEJAYS)
SAB 18: DJ JOTAPOP
VIER 24: DJ PINKNOISE

zeppelim

Déjate llevar...

ZEPPELIM

música ecléctica

TARDEOS
18:00 HORAS

SAB 11: TARDEO ESPECIAL CON LAS COMPAÑERAS DE PISO DJS

MENÉNDEZ PELAYO, 2
SANTANDER

RAPHAEL EN CONCIERTO

LLEGA A TORRELAVEGA POR EL AÑO JUBILAR LEBANIEGO

Raphael regresará a los escenarios para presentar en directo su nuevo disco, titulado ***Victoria***, escrito y producido por **Pablo López**.

El artista grabó este proyecto el pasado verano en los míticos estudios Abbey Road de Londres. Del álbum se extraen joyas como *De tanta gente*, *Para seguir en pie* y *A punto de besarte*, que forman ya parte del repertorio imprescindible de Raphael. Además, *Victoria* cuenta con dos versiones de éxitos previos de Pablo López: *Lo saben mis zapatos* y *Mariposa*, ambos maravillosamente reinterpretados.

En esta gira, Raphael estrenará las nuevas canciones y hará un repaso de los grandes clásicos de su cancionero: *Mi gran noche*, *Como yo te amo* y un largo etcétera de letras y melodías que llevan más de seis décadas marcando a generación tras generación.
De la colección de joyas de la corona que no faltan nunca en sus conciertos y que interpretará de nuevo en directo en Cantabria destacan himnos atemporales como *Qué sabe nadie* o *Yo soy aquel*, canción con la que su carrera internacional despegó de forma meteórica en 1966.

Miércoles 16 de agosto.
Exterior de la Feria de Muestras La Lechera, Torrelavega
Entradas: www.conciertosdecantabria.com

MANUEL CARRASCO
CORAZÓN Y FLECHA
TOUR
2023
9 JUNIO
ÚNICA FECHA EN CANTABRIA
TORRELAVEGA
C.D. ÓSCAR FREIRE
INFO Y VENTA DE ENTRADAS EN
CONCIERTOSDECANTABRIA.COM
Cantabria Infinita
Ayuntamiento de Torrelavega
29 AÑOS DE MÚSICA R.S.E.

LAS O'JAM DE ALBARRIO

Domingo 5 de marzo: Penado Experience.
Guitarra en mano, nos ofrecerán uno de sus geniales directos, donde el blues será la experiencia inolvidable del día.

Domingo 12 de marzo: Mario Malatestta.
A pesar de su imagen de tipo duro, Mario consigue transmitir en sus composiciones la combinación justa de una gran sensibilidad con sincera honestidad visceral. Domingo de rock.

Domingo 19 de marzo: Antonio Borja.
Con su fusión de flamenco, bolero o jazz, este cantaor ha cosechado una larga lista de premios.

Domingo 26 de marzo: Marcos Bárcena.
Disfruta de uno de los músicos más reconocidos e influyentes en el norte de España en música folk.

Todos los domingos a las 14:00h
C. Juan José Pérez del Molino, 30. Santander.
Entrada gratuita hasta completar aforo.

CALISTA, LA ESPECIALISTA

ESTRENO

De Hilo Producciones.
Recomendado de 3 a 100 años.
Calista es Laura Orduña, una clown que cuenta cuentos que nos divierten, nos emocionan y nos ayudan a descubrir nuestras especialidades.
Con Calista y sus cuentos aprenderemos a no tener miedo a la oscuridad, a cuidar nuestro cuerpo y nuestro corazón y liberarnos de malos hábitos de comportamiento, a respetarnos y respetar a quienes nos rodean.

Sábado 11 de marzo, 18:00h.
C.C. de Rubalcaba. Liérganes.
Entrada gratuita previa reserva: 680227097 o marta@aytolierganes.com

IV EDICIÓN

Santander Escénica

Programa de exhibición de artes escénicas

La Fundación Santander Creativa (FSC) vuelve a poner en marcha Santander Escénica, un circuito de talento escénico local que exhibirá 30 espectáculos en marzo, abril y mayo.

Teatro, danza, narración oral y variedades son algunas de las disciplinas que podrán verse en esta edición, que incorpora nuevas compañías de la ciudad y nuevos espacios. A los ya habituales, como Miriñaque o Café de las Artes, se añade, entre otros, El Principal.

Habrá propuestas para público familiar y otras dirigidas al público adulto.

Entrada gratuita previa reserva 15 días antes de cada actuación en:
santandercreativa.eventbrite.com

Más información:
www.santanderauna.com
y redes sociales de la FSC

Cartel: Lucía González de Riancho -LR Diseño

Organiza: Fundación Santander Creativa
Colaboran: Ayuntamiento de Santander, Santander Turismo, Santander Parking, Palacio de la Magdalena, Santander Destino Inteligente, Centro Cultural Doctor Madrazo

ACTIVIDADES CAMPUS CULTURAL

INSCRIPCIONES, MATRÍCULAS Y VENTA DE ENTRADAS EN: **meapunto.unican.es**

PATRIMONIO CULTURAL

La destrucción del Patrimonio

Sala Fray Antonio de Guevara. Paraninfo UC. 19:30 h.

23 DE MARZO

La salvaguarda del Patrimonio en tiempos de guerra. Glòria Munilla Cabrellana.

Huellas

Patrimonio Territorial de Cantabria.

Accede a los recorridos a través de meapunto.unican.es

CREACIÓN AUDIOVISUAL

Filmoteca Universitaria

ETS de Náutica. 20:00h. 2 euros.

Ciclo: Los ritmos del Jazz en el cine

2 DE MARZO

Cotton Club. Francis F. Coppola, 1984.

9 DE MARZO

Bird. Clint Eastwood, 1988.

23 DE MARZO

Kansas City. Robert Altman, 1996.

30 DE MARZO

Mo' Better Blues. Spike Lee, 1990.

PENSAMIENTO Y LETRAS

X Premio Isabel Torres

Sala Fray Antonio de Guevara. Paraninfo UC. 19:00 h.

1 DE MARZO

Marcos interpretativos de la vulnerabilidad de la persona cuidadora. X Premio Isabel Torres. Natalia Zamanillo Fernández.

Escritura Creativa de Microrrelatos

Sala Fray Antonio de Guevara. Paraninfo UC. 18:30 h.

3 DE MARZO

Opening: Introducción a la escritura creativa. Bárbara Blasco.

Edificio Tres Torres. Torre A. Planta -2. 18:30h.
Matrícula: 15€ en meapunto.unican.es

10-31 DE MARZO

Taller de escritura creativa. El microrrelato en el siglo XXI: un objeto artístico multiplataforma. Profesora: Leticia Bustamante.

Una habitación propia. Mujeres en la literatura

Sala Fray Antonio de Guevara. Paraninfo UC. 19:00 h.

23 DE MARZO

El papel de las mujeres en la Literatura. Pilar Lozano Mijares.

29 DE MARZO

Leer o no leer a mujeres. Brevísima historia de la misoginia en la Literatura. Carmen G. de la Cueva.

XXXVII Curso de Teología

Salón de Actos. Facultad Derecho y Económicas. 19:30h.

7 DE MARZO

El factor espiritual en colegios y universidades. David Wroblewski.

14 DE MARZO

Prácticas espirituales en ámbitos de inmigración. Aldin Balquin (Universidad Deusto) y Jakub Kasperzyk.

ARTES EN VIVO

Espacio de Música Universidad (EMU)

Espacio Social y de Aprendizaje. Edificio Tres Torres. Torre A. Planta -3. 19:00 h.

2 DE MARZO

False Pretense

9 DE MARZO

The Hutch

CIENCIA

Sábados de Ciencia

Facultad de Ciencias. 11:30 h.

18 DE MARZO

Los plásticos: Descubre qué son y cómo es su reciclado. Josefa Fernández Ferreras y Lorena González Legarreta.

Biotecnología para todo(s)

Sala Fray Antonio de Guevara. Paraninfo UC. 20:00 h.

30 DE MARZO

One Health: Un viaje hacia la integración de la salud. María del Carmen Fariñas Álvarez.

Café Científico

Café de las Artes. C/ García Morato, Santander. 20:00 h.

31 DE MARZO

La medicina de las tres "P": Conoce Cohorte Cantabria. Marta Alonso y Marcos López.

EXPOSICIONES

Exposciones Permanentes

Paraninfo UC.

Ama la paz y odia la guerra.

Conjunto de frescos de Luis Quintanilla

Nubes de papel.

Instalación escultórica de Agustín Ibarrola.

Edificio Tres Torres, Torre C, Planta -3

La llegada.

Instalación escultórica de Eloy Velázquez.

Exposiciones temporales

Paraninfo UC. Del 3 de marzo al 14 de junio.
De 19:00 a 21:00 h. (lunes a sábado).

50 UC. Tan solo el principio.

Más información:
aulas.extension@unican.es
www.campuscultural.unican.es
942 20 20 01

Inscripciones, matrículas y venta de entradas:
meapunto.unican.es

II CONVOCATORIA DE FORMACIÓN COMPLETA DEL MÉTODO PILATES

En marzo comienza la formación de instructores de Pilates Mat en Pilates InBalance, el centro de Susana Reija de Entrambasaguas.

Conoce el Método Pilates desde la base, con fundamentos sólidos para construir un sistema de trabajo completo y enfocado.
Un trampolín inmejorable para crecer a nivel profesional.

La formación completa comprende tres módulos:

- **Fundamentos.**
  Sábado 25 y domingo 26 de marzo.
- **Nivel intermedio.**
  Sábado 29 y domingo 30 de abril.
- **Nivel avanzado.**
  Sábado 20 y domingo 21 de mayo.

Entrega de certificado de asistencia.

Imparte: **Karol Tamayo**, directora en España de la escuela Evolution Academy, avalada por la PMA y con sello de calidad ITTAP.
Próximamente se concretarán las fechas para la formación de Studio (aparatos).

Inscríbete:
karoltamayo@yahoo.es
sumareija@gmail.com
639102168

Pilates InBalance
Bº La Rañada 14 | El Bosque, Entrambasaguas
@karol_tamayo_formacion
@pilates_inbalance

YOGA, TERAPIAS & GONG CON MARCELA REGGIO

Hari Shabad Kaur, más de 30 años de experiencia.
Maestra de 5 estilos de Yoga: Hatha, Iyengar, Asthanga, Vinyasa y Kundalini Yoga.
Especialista en embarazadas y Yoga para niños.
Terapeuta de Coaching, Mindfulness, Relajación con Sonidos y Baño de gong. Numerología.

CLASES PARTICULARES
En Santander y a domicilio. Yoga, meditación, numerología, terapias de sonido, coaching, mindfulness, baños de gong.

FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA TERAPÉUTICO
Sábado 4 de marzo , 9 - 18h. Domingo 5 , 9 - 14h.
Marcela Reggio. Pramana Yoga, Torrelavega.
Reservas: 657 907 131/ 685 414 165

NUMEROLOGÍA
Si quieres saber tu numerología y practicar en tu casa tu estilo de yoga preferido.

RELAJACIÓN CON SONIDOS ANCESTRALES Y BAÑOS DE GONG
Terapia vibracional y de sonido que produce armonía física, mental, emocional y energética.
Terapia particular.
Avda. Los Castros. Santander.
Días y horario a convenir.
Domingo 19 de marzo (11 - 13:30h).
Karana. Plaza de Italia, 3, esc. E semisótano, Primera Playa de El Sardinero, Santander.
Reservas: 606 419 254/ 685 414 165

Reservas e información:
WhatsApp: 685 414 165
harishabadkaur
Marcela Reggio Yoga & Gong

Foto: Jesús Igareda

X ECOPARQUE TRAIL

ECOPARQUE DE TRASMIERA

El Ecoparque Trail cumple 10 años y con motivo de este 10º aniversario, además de una gran carrera podremos disfrutar de un completo programa para todo el fin de semana:

Viernes 10 de marzo

Arrancamos a las 19:30h con las Luciérnagas Solidarias, con apoyo a la Asociación Buscando Sonrisas y con financiación del proyecto "Humanización Área Pediátrica de Valdecilla".

Sábado 11 de marzo

Empezamos con las pruebas familiares e infantiles, con el Crono Cincho a las 9:30h. y el PequeCincho a las 11:30h.

Por la tarde a partir de las 18:30 tendremos un novedoso Briefing de carrera en la pista deportiva de Isla, con presentación de finalistas de ediciones anteriores, corredores de élite y homenaje a los voluntarios que llevan todo este tiempo haciendo posible la carrera, así que finalizaremos con la buena música ofrecida con la colaboración de 2 dj's.

Domingo 12 de marzo

Finalmente el domingo tendrán lugar las pruebas Slow Nature 9:00h., Ecoparque GP Isla 9:30h. y Speed Trail 10:30h.

Para terminar con la gran comida popular en la pista deportiva y la entrega de trofeos.

Información e inscripciones:

www.ecoparquetrail.com

PASAPORTE

CULTURA

Pase cultural que permite la **entrada ilimitada, durante un año** a un **grupo de hasta 5 personas** a la red de **centros culturales** gestionados por el Gobierno de Cantabria.

70€
por grupo/año

Museo Marítimo del Cantábrico y Museo de Prehistoria y Arqueología -MUPAC- (Santander), Museo Etnográfico (Muriedas), Museo de la Naturaleza (Carrejo) y Casona de Tudanca.

Ciudad romana y Domus de Juliobriga (Retortillo), Villa romana y necrópolis altomedieval (Camesa-Rebolledo), Centro de Interpretación del Románico (Villacantid), Torre de Pero Niño (San Felices de Buelna), Torre del Infantado (Potes), Casas del Águila y la Parra (Santillana del Mar), Palacio y Capilla-panteón de Sobrellano (Comillas).

Chufín (Riclones), El Pendo (Escobedo de Camargo), El Castillo y Las Monedas (Puente Viesgo), Hornos de la Peña (San Felices de Buelna), Covalanas y Cullalvera (Ramales de la Victoria).

¿CÓMO OBTENER TU TARJETA?

1. **En las taquillas de los centros culturales adscritos*,** rellenando la solicitud que se encuentra en los centros y abonando el importe del Pasaporte Cultura con tarjeta o en efectivo.
2. **Desde la web www.culturadecantabria.com** de forma online rellenando el formulario y realizando el pago con tarjeta de crédito.

(*) Excepto en el Museo Etnográfico y las Casas del Águila y la Parra.

@Culturacan
culturadecantabria
culturadecantabria.com

GOBIERNO de CANTABRIA
VICEPRESIDENCIA
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES, IGUALDAD, CULTURA Y DEPORTE

Cantabria Castro Urdiales Laredo

CANTABRIA CULTURA

LA CULTURA CONTRAATACA
Únete a su fuerza

Atrévete

El color es el futuro.

MACAVI

PELUQUEROS DE MODA

LAS MENORES DE 30 AÑOS TENDRÁN UN DESCUENTO DEL

50%

Con motivo del lanzamiento de la **NUEVA COLECCIÓN DE PEINADO, CORTE Y COLOR,** y conscientes de la identificación de las más jóvenes con nuestros estilos, ampliamos nuestros **DESCUENTOS DE LOS LUNES Y LOS JUEVES** a las menores de 30 años.

Descuentos no acumulables
No incluye el servicio de sedan, Yuko, extensiones, manicura y pedicura.

www.macavi.es

MAR PÉREZ PRESENTA SU PROMO DE MARZO...

LIMPIEZA DE CUTIS SPA

Mar Pérez Belleza y Bienestar presenta la promo perfecta para que te mimes a la vez que consigues una piel resplandeciente: **limpieza de cutis spa.**

90 minutos solo para ti, que incluyen:

Renovación con ácido láctico. Unificadores del tono de piel y reductores de arrugas y líneas de expresión.

Vitamina C y Mesoterapia virtual. Aclarante e iluminador, el más potente de los antioxidantes.

Terapia LED. Estimula la producción de colágeno.

Masaje cráneo-facial hindú. El masaje se aplica en cráneo, cara, cuello y hombros. Está especialmente dirigido a reducir la tensión de estas zonas, suavizar el dolor e inducir el cuerpo a un relax profundo.

Precio con promo: 72€ (sin oferta: 100€).

Avenida Cardenal Herrera Oria, 104, Santander.
Citas por teléfono: 942 079 038
Citas por wasap: 665 901 929

MAR PÉREZ
BELLEZA & BIENESTAR

presenta
su promo de marzo

Spa & Beauty

LIMPIEZA DE CUTIS SPA

Regálatela en marzo por 72€
Precio sin promo: 100€

Cardenal Herrera Oria, 104
SANTANDER
942 07 90 38

FILMOTECA DE CANTABRIA MARIO CAMUS

Marzo de 2023

Kinuyo Tanaka
Carta de amor. Japón 1953.
La luna se levanta. Japón 1955.
Pechos eternos. Japón 1955.
La princesa errante. Japón 1960.

Paulo Rocha
Los verdes años. Portugal 1963.
Mudar de vida. Portugal 1966.
La isla de los amores. Portugal 1982.
La isla de Moraes. Portugal 1984.
El río de oro. Portugal 1998.

Inéditos
1976. Manuela Martelli, Chile.
A las mujeres de España. María Lejárraga. Laura Hojman, España 2022.
La visita y un jardín secreto. Irene M. Borrego, España 2022.
Klondike. Maryna Gorbach, Ucrania 2022.
La amiga de mi amiga. Zaida Carmona, España 2022.

Sesión especial
Jeanne Dielman, 23 Quai du Commerce, 1080 Bruxelles. Chantal Akerman, Bélgica 1975.
Al oriente. José María Avilés, Ecuador 2021.
Luna nueva. Howard Hawks, EEUU 1940.
Cantabria en corto 2022. Varios, España 2021.
Selección CORTEN. Varios, 90 min.
Estado de crítica. Sara Fortuna, España 2022.

Filmoteca Júnior
Frozen. Chris Buck, Jennifer Lee, EEUU 2013.
El pequeño Nicolás. Amandine Fredon, Benjamin Massoubre, Francia 2022.

Mario Camus
Después del sueño. Mario Camus, España 1992.

Calle Bonifaz 6, Santander
942 31 93 10
www.filmotecacantabria.es

SANTANDER · FLAMINGOS VINTAGE KILO CLOTHING STORE

Flamingos Vintage Kilo

Tu tienda de moda vintage al peso.

100%
Sostenible
Reciclar es el futuro

VISÍTANOS EN
CALLE CUBO Nº 1

@flamingossantander

@flamingosvintagekilosantander

Presenta esta revista en nuestra tienda y obtén un **3x2** en tu compra.

LEM | LABORATORIO DE ENSEÑANZA MUSICAL

Aprende a tocar tu instrumento preferido

Apúntate a nuestras clases regulares de instrumento y combo (guitarra, piano y teclado, batería y percusión, ukelele, bajo, saxofón,...), producción musical, talleres infantiles,...

ROCKSCHOOL

Además, ofrecemos la titulación oficial de la mano de Rockschool, que está integrada en el Plan Bolonia.
Puedes informarte en:
www.academialem.com
www.rockschoolespana.com

Find your talent

Para este curso, LEM presenta la colaboración con Metropolitan English y el Gimnasio Daniel Rasilla. Durante el curso lectivo, los alumnos que se inscriban en al menos dos de las academias recibirán un descuento en la cuota mensual de 5€ (en cada academia).
Puedes informarte en:
www.academialem.com/find-your-talent

C/ Menéndez Pelayo 36 interior, Camargo. 942763323
C/Respuela 16, Bezana. 942788705
www.academialem.com
info@academialem.com

STAGE SET DE ESGRIMA ESCÉNICA EN ULAPÉ TEATRO

Imparte: Jon Bermúdez.
Este stage set de esgrima escénica está dirigido a actrices, actores, bailarines... y a toda persona que desee tener una experiencia física divertida y distinta.
Ulapé propone un viaje para dotar de diferentes herramientas a las personas interesadas en el trabajo corporal y de concentración, potenciando aspectos como la coordinación, el equilibrio, la velocidad de reacción, el sentido del tiempo, de la distancia, del espacio,...

Del jueves 16 al sábado 18 de marzo.
Jueves y viernes de 18 a 21:00h y sábado de 10 a 13:00h.
140€ (incluye equipamiento necesario).

JON BERMÚDEZ
Actor, especialista de acción, maestro de lucha y esgrima escénica, coreógrafo y director de acción en montajes teatrales y audiovisuales.
Ha intervenido largometrajes como *30 monedas, Warrior nun, Juego de tronos, Alatriste, Oro', Conquistadores,...*

Ulapé Teatro. C. la Industria, 62b, Astillero.
Reservas: 611146103 y www.ulapeteatro.com
Plazas limitadas.

ACTIVIDADES DEL ESPACIO JOVEN

Ayuntamiento de Santander

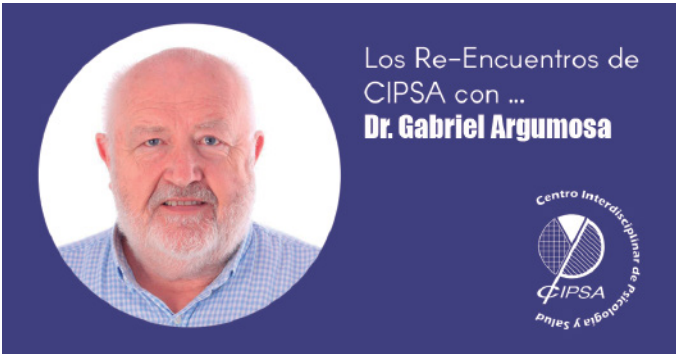
El Espacio Joven de Santander presenta su agenda actividades en el mes de marzo para jóvenes de 15 a 30 años.

TALLERES - ENCUENTROS
Sin inscripción previa.
De 18:00 a 19:30h.
•**Twerk:** Todos los martes.
•**Bailes latinos:** Todos los jueves.

ACTIVIDADES PUNTUALES
De 19:30 a 21:30h.
•**Torneo de Videojuegos:** Viernes 17 de marzo. *Con inscripción previa.*
•**Intercambio de idiomas:** Miércoles 22 de marzo.
•**Poetry Slam Joven:** Viernes 31 de marzo. (Concurso de poesía rápida). *Con inscripción previa.*

ESCUELA DE ASOCIACIONISMO JUVENIL
Con inscripción previa online por sesión.
De 19:30 a 21h.
• Lunes 13 de marzo. Creación y gestión básica de asociaciones. Aspectos de gestión, documentación, organización de la junta directiva y reparto de tareas.
• Martes 14 de marzo. Realización de proyectos, solicitud y justificación de subvenciones.
• Miércoles 15 de marzo. Aspectos jurídicos y fiscales. Gestión económica de la asociación.

Espacio Joven
Cuesta del Hospital, 10. Santander.
942 20 30 29
Más información e inscripciones en:
www.juventudsantander.es
Actividades gratuitas.



AGENDA DE CIPSA EN MARZO

Con el Doctor Gabriel Argumosa Trueba

Bajo el título **"Gastronomía: placer y salud"**, Gabriel Argumosa Trueba, nos ayudará a conocer los secretos de la íntima relación entre una buena gastronomía y nuestra salud, vinculándolo al placer de la buena mesa. Conoceremos además las cualidades gastronómicas de algunos de los alimentos más ligados a Cantabria.

Gabriel Argumosa Trueba es licenciado en Medicina, especialista en Traumatología y Ortopedia y divulgador gastronómico. Es miembro de la Academia de Gastronomía de Cantabria. Presidente de la Cofradía de los Cocidos de Cantabria y miembro de la Sociedad Cántabra de Escritores.

El Reencuentro será conducido por la directora de CIPSA, la psicóloga especialista en Psicología Clínica, **Ángela Carrera Camuesco.**

Miércoles 29 de marzo, 20:30h.
Salón Laredo del Hotel Bahía.
Calle Cádiz, 22. Santander.

Entrada libre, previa recogida de **invitaciones en CIPSA.**
C/Emilio Pino, 6 - 7º izq, Santander.

Consulta las intervenciones resumidas en el **blog** del centro y en su **canal de CIPSAONLINE**

Centro Interdisciplinar de Psicología y Salud
CIPSA

Calle Emilio Pino, 6 - 7 izq.
T | 942 21 30 12
cipsa@cipsaonline.com
www.cipsaonline.com

cipsap
@_CIPSA
@CIPSAONLINE
BLOG | www.cipsaonline.blogspot.com.es

COMPRA TU BONO DEL CAFÉ DE LAS ARTES

Siguen a la venta los bonos online para la temporada 2022/23

Los **Bonos familiar y adultos** están pensados para el público que viene habitualmente al Café de las Artes, personas que sienten un especial placer por las artes escénicas y buscan una alternativa para los fines de semana.

Bono 10 Familiar: 10 entradas a cualquier espectáculo de la programación familiar. Valido sólo para una familia. 60€

Bono 5 Familiar: 5 entradas a cualquier espectáculo de la programación familiar. Valido sólo para una familia. 30€

Bono 10 adultos: 10 entradas a cualquier espectáculo de la programación para adultos. 80€

Bono 5 adultos: 5 entradas a cualquier espectáculo de la programación para adultos. 40€

Bono CDATX2: dos entradas para cualquier espectáculo en programa 14€

Café de las Artes
C/ García Morato, 4. Santander.
www.cdat.es
Validez de octubre 2022 a junio 2023.
Para poder utilizar el bono es necesario reservar con antelación: 625 959 969

Ayudas a la Vacunación desparasitación e identificación

BONOS DESCUENTO DE HASTA 30 €

A descontar en una o varias facturas

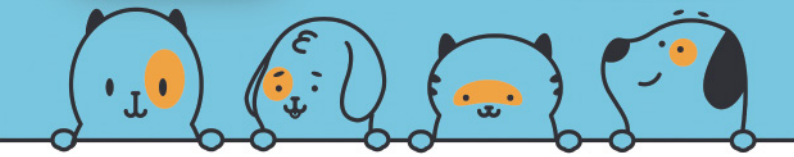
Destinatarios de las Ayudas:
CIUDADANOS DE SANTANDER EN PARO O ERE DURANTE LOS ÚLTIMOS SEIS MESES

Vales nominativos

PARA ANIMALES CENSADOS O QUE SE VAYAN A CENSAR EN SANTANDER

Recoge los tickets en EL COLEGIO VETERINARIO
C/ Castilla, 39
Entlo.

¡No olvides llevar la documentación acreditativa de tu situación y el DNI!



SANTANDER CIUDAD

COLEGIO OFICIAL VETERINARIO DE CANTABRIA
www.colvetcantabria.com

JORNADAS TIEMPO MUJER 2023

Cuarenta mujeres intervinieron en este foro que pone en valor su papel en la sociedad actual para visibilizar y fomentar su presencia en todos los ámbitos.

El programa abordó entre otros temas el liderazgo y la participación política, el emprendimiento femenino, la contribución en la investigación contra el cáncer o el protagonismo de las enfermeras en la industria de la salud

La antigua Cámara de Comercio de Torrelavega acogió las Jornadas Tiempo Mujer 2023, organizadas por APEMECAC, la Fundación del Colegio de Enfermeras y la Asociación de Creadores de Cantabria en colaboración con el Ayuntamiento de Torrelavega y el Grupo Pitma, con motivo del Día Internacional de la Mujer 2023.

En las jornadas, abiertas al público, participaron, representantes políticas e institucionales, investigadoras, profesoras, empresarias, directivas y emprendedoras, enfermeras, farmacéuticas, médicas, psicólogas y representantes de entidades que trabajan en el ámbito de la discapacidad, la exclusión y la vulnerabilidad social. Así, Tiempo Mujer está concebido como un foro de divulgación y concienciación sobre la relevancia de las mujeres en la sociedad actual, que tiene como objetivo visibilizar y normalizar su presencia y actividad en todos los ámbitos.

'Por un mundo digital inclusivo: innovación y tecnología para la igualdad de género' es el lema de este ciclo, de acuerdo al tema anunciado por la ONU para el Día Internacional de la Mujer 2023.

Para el presidente de APEMECAC, Miguel Rincón, estas jornadas vinculadas con el Día Internacional de la Mujer 2023, representan "no solo un espacio de reflexión que las mujeres tienen por derecho propio, sino también un espacio de reconocimiento para el trabajo que realizan todos los días del año".

Por su parte, la vicepresidenta del Colegio de Enfermeras de Cantabria, Alexandra Gualdrón, expresó su "satisfacción por la participación del colectivo enfermero en este foro sobre la contribución de las mujeres en nuestra sociedad", y enfatizó que está integrado por "más de 5.000 profesionales en Cantabria, mayoritariamente mujeres, presentes en todos los ámbitos del sistema sanitario, con un papel fundamental en la salud de la ciudadanía, que demostramos diariamente".

La presidenta de la Asociación de Creadores de Cantabria, Conchi Revuelta, afirmó que "todas las mesas redondas y coloquios despertaron un gran interés, porque estas jornadas tienen como fin principal poner en valor la labor profesional que las mujeres desarrollan". Asimismo, la escritora cántabra señaló que "afortunadamente, hoy en día todos somos conscientes de que no solo es importante, sino necesario que las mujeres formen parte en todos los ámbitos, tanto sociales, como políticos y profesionales". Finalmente, Revuelta subrayó que "los techos de cristal irán cayendo a medida que los niños vayan creciendo, por eso es fundamental que eduquemos en igualdad, para que vivamos en ella", y añadió también que "empoderarse no solo depende de las mujeres, los hombres son un eslabón importante y necesario para llegar a convivir en un entorno de igualdad".

El concejal de Ferias y Mercados del Ayuntamiento de Torrelavega, Ignacio González Pacheco, destacó la "consolidación" de estas jornadas dentro de las actividades que se celebran en Torrelavega con motivo del Día Internacional de la Mujer, así como la "variedad y el interés" de los temas que se abordarán en el programa.

Foto: Enrique Gutiérrez Aragón.
Imagen del cartel: Gloria Torner

ELENA CARRETÓN NEWPORT
METODO PI®

Aunque no siempre es fácil ponerse ropa deportiva y hacer ejercicio de forma constante, es necesario que nos esforcemos y lo practiquemos de forma adecuada y regular, ya que es beneficioso para vivir con calidad de vida, manteniéndonos fuertes y ágiles.

Mucho más que salud. Motivación, diversión y el poder del grupo.

No nos han educado para que el ejercicio, el descanso o la alimentación sean prioridades en nuestra vida igran error! Afortunadamente, muchos profesionales del deporte y la salud, estamos abriendo un camino hacia esa búsqueda de cuidado y bienestar de nuestra herramienta básica: nuestro cuerpo.

"Decidir cambiar de hábitos, llevar una vida más saludable y hacer ejercicio es una decisión que tomamos de manera individual y que renovamos cada día con esfuerzo, tesón y encontrando cosas que nos motiven".

El **Método PI** te ayuda a construir buenos hábitos y a alejar los menos buenos. Juntos reforzamos la fuerza de voluntad para conseguir un cuidado integral del cuerpo con un programa motivador en cada sesión un cambio mas.

EC Sport & Wellbeing
C/ Mies del Calero, 6. Mortera
626477620

ELENA CARRETÓN

MÉTODO PI®

SINCE 1992

SPORT & WELLBEING

Pilates integral & Fit Yoga & Mindfulness

626 477 620

CALLE MIES DEL CALERO, 6 MORTERA

SLAP MUSIC STORE

Slap Music Store es ya una referencia en instrumentos musicales que sobrepasa las fronteras de Cantabria.

Sus más de 100 metros cuadrados de exposición, sus competitivos precios y, sobre todo, su excelente asesoramiento y trato personal han convertido este establecimiento en un referente para los amantes de la música:

- Servicio técnico de reparación de electrónica.
- Amplio catálogo de todo tipo de instrumentos y de audio profesional con las marcas más potentes del mercado.
- Página web con tienda online y la posibilidad de ver todos sus productos en la red.
- Luthier especializado para reparaciones, ajustes y modificaciones de tu instrumento.

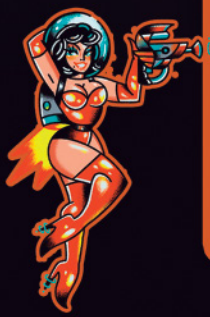
En Slap Music Store te informan y aconsejan sobre lo que buscas.

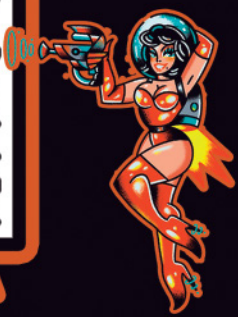
C/ Cisneros, 96. Santander
942 074 627
Síguenos en redes sociales
Tienda online

Estudio de Tatuaje y Eliminacion

Verger TATTOO

ESCANEAME





REALIDAD AUMENTADA

Calle Cisneros, 7 Bajo
Santander
616.88.77.66

PIENSA GLOBAL **BEBE LOCAL**

Fotografía de Zoa Diansa

Una DouGall's con

Susana Haya

Actriz

Recientemente estrenó 'Viva la Frida' y en marzo estará en el Teatro Escuelas de Orejo

Si te menciono el término "ambulante" ¿Qué te sugiere y a dónde te lleva?

Vale, el término ambulante me encanta, es una de mis palabras favoritas y me sugiere cosas como desplazamiento, cambio, transmutación, adaptación. Lo ambulante es algo que cambia, algo que se traslada, algo que se transporta y también que se adapta. Y también es algo que sobrevive. Yo soy muy ambulante. Y por ser ambulante se viven grandes alegrías y se sufren también algunas angustias.

¿Qué te motiva a la hora de elegir tus personajes?

Las cosas que elijo hacer, intento no elegirlas yo, sino que me elijan a mí. Estoy en una fase en la que me tengo que reencontrar mucho. muy importante que conecten con algo mío. Que sea algo en lo que yo pueda aportar y exacerbar.

¿Te impone hacer tu propia interpretación de una biografía?

Me impone cualquier cosa que tenga que hacer en un escenario porque a la vez que el

escenario es mi estado natural, también tiene todo ese abismo. En el caso de las biografías, intento conectar con esa parte universal que busco en los personajes, ya sea a través de la danza, del teatro o de la interpretación.

¿En el caso de Frida?
En el caso de personajes femeninos como el de Frida lo que intento es biografiar o conectar con aquellas partes que a mí como mujer me resuenan del personaje. Y a partir de ahí con mucho cariño y con mucho respeto hacerlo un poco mío. Digamos que cuando me enfrento a una biografía yo intento aprender del personaje y el personaje intento que aprenda de mí, es como si mantuviera un diálogo con ella. Y tomo los aspectos que creo que mayor veracidad puedo darles.

¿Echas algo en falta en Santander en el aprendizaje de la interpretación?
Yo ahí no puedo pronunciarme mucho porque yo soy bastante autodidacta. Creo que hay muy buenos actores y actrices y buenas escuelas de teatro. Quizás lo que echo en falta sea un poco más de comunión entre nosotros. Conocer quizás a los artistas a través de otras visiones menos ortodoxas e introducir métodos de enseñanza y de experimentación no tan ortodoxos.

Como actrices, ¿tenemos cierta responsabilidad en la transmisión del patrimonio cultural?
Creo que tenemos toda la responsabilidad y que todavía se necesita mucha presencia femenina para la transmisión del patrimonio y de nuestro propio legado como mujeres y como artistas.

«La niña bonita de la fábrica»

A la venta en
los bares de Cantabria
y en **dougalls.es**

MENÚ Nº13
BURGUER CLÁSICA
+ COPA
13€

SANTA

C/ MARCELINO SANZ DE SAUTUOLA, 17. SANTANDER

613 25 08 78

En las tardes de invierno, el Santa se convierte en la parada dulce o salada ideal para una jornada de compras por el centro.

Este coqueto y acogedor local presenta exquisitas sugerencias para cualquier hora del día. Así, disfrutarás desde sus famosos desayunos o meriendas, hasta un vermouth acompañado de sus genuinas patatas bravas, sus irresistibles hamburguesas gourmet o sus ensaladas agitadas.

Todo ello bajo su seña de identidad: el mimo en la elaboración de cada plato y en el cuidado a la hora de seleccionar las materias primas.

Y si quieres darte un capricho, pide de cenar su **menú número 13...** búrguer clásica más copazo por 13 euros.

¿Un plus? su cocina non stop.

PASSAROLA

CALLE LA TORRE, 117, MONTE, SANTANDER.

Reservas: 646 663 093

Passarola es un amplio restaurante con mucho encanto cerca del mar. Dipone de terraza y zona de bar para picar algo informal.

Su carta se basa en la cocina tradicional con ingredientes de primera calidad y alguna que otra influencia internacional. Así, puedes disfrutar desde sus famosas rabas, su popular pincho de tortilla o unos huevos fritos con morcilla, hasta unos totopos caseros o un tartar de salmón.

¿Un consejo? Deja sitio para el postre.

Y si lo que quieres es disfrutar de una copa tranquila entre amigos, estás en el sitio ideal. Tanto en la zona de barra, como en los sofás te sentirás la mar de a gusto.

Disfruta, comparte, conecta, saborea.

En Passarola trabajamos cada día para que tu vida sea mejor.

VACANZE ROMANE

Gelatería Cafetería

PASEO PEREDA, 23 (SANTANDER) · CALLE BURGOS, 16 (SANTANDER)

942 10 61 94 · 942 09 56 15

Helados, crepes, gofres, pasteles y tartas, carta de cafés irresistibles, batidos,... Todo ello elaborado por Lorenzo y su equipo, siguiendo las tradiciones caseras.

Su carta de helados cuida al máximo las materias primas naturales y la elaboración artesana y, aunque Lorenzo se mantiene fiel a la tradición heladera italiana, su creatividad y conocimiento del producto, le permite innovar con nuevos sabores, así, además de los helados de frutas sin leche, ahora nos presenta opciones veganas y helado de avellana sin lactosa.

Y si quieres que te lo lleven a domicilio, pídelo a Glovo, Just Eat o Deliveroo y disfruta de sus exquisitas propuestas sin moverte de casa.

PURA VIDA

Av. Marqués de Valdecilla, 56, Soto de la Marina
T | 942 07 97 29

En Soto de la Marina, en el corazón de la Costa Quebrada, el Pura Vida ya es un referente para los amantes de las **Burger** y las **Crepes.** Será por su pan artesanal recién horneado, por sus burger de 200 g de vacuno de elaboración propia, por sus salsas caseras o por sus increíbles combinaciones, que no deja indiferente a nadie.
Y si lo que prefieres es una crepe salada o dulce recién hecha, natural y casera, este es tu sitio: Pura Vida.
Horario: De martes a domingo de 19:30 a 23:30h. Viernes y sábado de 13:00 a 16:00h

MENÚ ARROCERO DESDE 19€

SANTANDER 20

BAJADA DEL CALERUCO (JUNTO A LA S20), SANTANDER
942 321 648

Arroces aptos para celíacos

Santander Veinte nos presenta nuevas propuestas en su menú arrocero.

Una carta de 17 especialidades cocinadas con mimo, entre las que podemos degustar desde los arroces más tradicionales hasta los más creativos.

Este menú incluye un primer plato, un arroz elaborado al momento y un postre casero.

Abierto todos los días de 11am a 1am.

Servicio Take away y reparto a domicilio

CARTA DE ARROCES

A banda
Meloso con bacalao y ajetes
Empedrao
Con costra al estilo de Elche
Meloso de carrillera confitada
Meloso del senyoret
Con setas, pato y gongonzola
De lechazo y champiñones
Meloso de ciervo con hongos
Caldoso del puerto
De calamar y carpaccio de gambas
Con gamba roja y zamburiñas
Con marisco
Con pulpo, calamar y tomate seco
Con secreto ibérico, garbanzo, romero y mojo
Meloso con gambas, trigueros y cigalitas

Canela bar

Plaza de Cañadío | Santander

• **15.000 ejemplares cada mes**
auditados por control PGD/OJD
• Publicidad y promoción en **www.laguiago.com**.
Mas de 400.000 visitantes mensuales y pagerank de 6/10.
• **Promoción 2.0** en redes sociales... contamos con miles de seguidores en redes sociales que reciben nuestras propuestas y recomendaciones.

Elige tu espacio: desde una mención hasta la PORTADA

Infórmate en: Tel. 670742380
o en cantabria@laguiago.com

GO!

la opción óptima
somos económicos y muy eficaces