GO!

Pontevedra julio
guía de ocio
www.la guiago.com

SINSAL LITORAL
SON ESTRELLA GALICIA

22 ao 26 xullo
de 2020

Preto do mar.

DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

AQUÍ NON

Os materiais non degradables poden permanecer centos de anos na natureza

#AquíNon #Responsabilízate

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA

AXENDA 2030

CONTACTA CON GO! PONTEVEDRA

T. 986 472 668
www.laguiago.com
pontevedra@laguiago.com

Director
Waldo Castro
pontevedra@laguiago.com

Departamento Comercial
Santiago Palomeque
vigomarketing@laguiago.com

Maquetación
Javier Arroyo Lorenzo

Fotógrafos
Alfonso Durán

Colaborador
Juan Adell

Coordinación
Carolina de Pablo
carolina@laguiago.com

Red de Guías de Ocio
Guía presente en 23 ciudades de España.
Para más información, ponte en contacto con nosotros en el 902 117 862 / contenidos@laguiago.com

Administración
Ángel Fernández Pérez
administración@laguiago.com

Director GrupoGo!:
José Ramón de Pablo
joseramon@laguiago.com

Edita: Grupo GO! Ediciones S.L.
Depósito Legal: M-12276-2009

GOi PONTEVEDRA no se responsabiliza de las opiniones aquí publicadas por terceros, ni del cambio o cancelación de los eventos.

Laguiago Pontevedra
@LaGuiaGoPonteve
guiagopontevedra

MÚSICA
SinSal Litoral Son Estrella Galicia
P. 4

TEATRO
Esadg
P. 16

CINE
Tenet
P. 22

EXPOSICIONES
El mar. Colecciones Abanca y Afundación
P. 28

TE INTERESA
Bai Verán
P. 34

PARA NENOS
Campamentos virtuales
P. 40

TURISMO
Sigue tu instinto. Rías Baixas
P. 46

QUÉ LEER
La madre de Frankenstein
P. 53

COMPRAS / SERVICIOS
P. 55

COMER
P. 60

CAFÉS / COPAS
P. 79

GO!
PONTEVEDRA
julio
#141

Distribución controlada por
psd

Distribución gratuita

SINSAL LITORAL
SON ESTRELLA GALICIA

ENCONTROS DE PEQUENO FORMATO AO REDOR DA MÚSICA, DO PATRIMONIO NATURAL E INDUSTRIAL, E DO MAR.

O festival quere ser un espazo de reflexión sobre a cultura, con actividades paralelas pola divulgación do patrimonio industrial e natural, construíndo unha programación de proximidade, seguridade e atractivo para o público. Concertos, andainas, poesía e mariscadoras, cinema e insularidade... Unha variedade de propostas a decorrer en Soutomaior, Meirande, Cesantes (Redondela), Vigo e Oia.

Ademais presenta a xornada "A senda circular" o 23 de xullo en San Simón. O obxectivo é reflexionar sobre a oportunidade de converter os desafíos existentes en espazos de mellora e evolución para adaptarnos aos cambios, creando unha economía eficiente e sostible cos recursos, na protección da saúde o medio ambiente e do patrimonio cultural.

Do 22 ao 26 de xullo 2020
Soutomaior, Meirande, Cesantes (Redondela), Vigo e Oia.

+ Info: festival.sins.al

COQUE MALLA

COQUE MALLA PRESENTA UN CONCIERTO ÍNTIMO Y ACÚSTICO JUNTO A SU PIANISTA DE CABECERA, DAVID LADS

30 de julio. 20:30h.
Auditorio Mar de Vigo.

El cantante y compositor tuvo que suspender su «Revolución Tour» por la crisis sanitaria, pero ahora regresa con formato íntimo de piano, voz y guitarra, con un repertorio lleno de sorpresas. Revolución es un disco cargado de ritmos swing, funky, fraseos entrecortados y coros que incitan al movimiento, con unas letras que sugieren una revolución personal en la forma de afrontar nuestro día a día para poder ver el mundo con nuevos ojos. Una vez más el ex Ronaldos está más cerca del clasicismo de Divine Comedy, pero no se ha puesto límites para entregar su obra más exigente, variada y a la vez carismática.

+ Info: LaGuiaGO.com

XABIER DÍAZ Y GUADI GALEGO

4 de julio. 20h.
Pazo da cultura. Pontevedra.

Este será el primer concierto de la gira de "As catedrais silenciadas", el tercer álbum de Xabier Díaz junto a las Adufeiras de Salitre; Amante fervoroso de la tradición oral y conocedor de docenas de informantes rurales y probablemente miles de coplas terruñeras, Díaz ha desarrollado su talento en múltiples frentes, pero este proyecto en primera persona junto a Adufeiras de Salitre le ha servido como horma para el zapato.

Por su parte, Guadi Galego presentará "Immersión", su nuevo álbum que se erige como una auto- revisión en varias lenguas afines a la cantante, por territorio, cultura y emoción. Una reinterpretación de su propia música, de canciones de otras épocas, en la que explora territorios musicales diferentes.

+ Info: LaGuiaGo.com

GRUPO FOLCLÓRICO O CARBALLO DAS CEN POLAS PAKOLAS E SHEYLA PATRICIA

ARUME

SU GARRIDO EFÉMERAS CON CHAPEU

XINGRO'S BIG BAND

AIRIÑOS DA PENEDA

CARLOS DO VISO

ARXE

AIRIÑOS DO MAR DE TEIS

PELEPAU E BANDA DE MÚSICA DE CHAPELA

RPM

TR3S POR C4TRO

GUADI GALEGO

33

AS EFÉMERAS

PACÍFICOS ERRANTES

CHÁ, CERVEJA E VIOLÃO

OS CARAPAUS

XULIO LORENZO

TANTO NOS TEN

PANORAMIKA SHOW

CARAMU SHOW

PROGRAMACIÓN CULTURAL VERÁN

CONCELLO DE REDONDELA

Redondela é CULTURA

PABLO LÓPEZ

ESTE VERANO PABLO LÓPEZ TENÍA PENSADO RECORRER LA PENÍNSULA PRESENTANDO SU GIRA *UNIKORNIO*

Como ya ha demostrado en otras ocasiones, sólo necesita 88 teclas sobre unas tablas para que vivamos veladas inolvidables aunque sea en aforos reducidos.
Presentará su gira «Unikorno» en formato acústico, donde repasará las mejores composiciones de su carrera hasta la fecha, donde además incluirá algunas de las canciones de su próximo disco *Once millones de versos después de ti*.

17 y 18 de julio. 20:30h.
Auditorio Mar de Vigo.

+ Info: LaGuiaGo.com

WILLY NAVES

WILLY NAVES, CONCIERTO DEL CICLO GIRANDO POR SALAS

17 de julio. 20:30h.
Náutico de San Vicente del Mar. O Grove.

El artista presentará, dentro del ciclo de conciertos Girando por Salas, su segundo disco de título homónimo *Willy Naves*, de referencias cinematográficas y editado en 2019. Sus canciones describen paisajes, naturaleza cruda, estados de ánimo, ciudades y sensaciones. Un álbum con un sonido y producción de corte folk internacional. Las ciudades, las personas, los retos personales y la naturaleza toman un papel protagonista. Son diez historias, contadas de principio a fin, al desnudo.

+ Info: LaGuiaGo.com

HOLY FUCK

EL CUARTETO CANADIENSE PRESENTARÁ SU QUINTO DISCO *DELETER*. UN DISCO ORIENTADO A LA MÚSICA DE CLUB.

18 de julio. 21h.
Radar Estudios. Vigo.

Holy Fuck siempre ha trazado su propio camino desde hace 15 años y 5 discos; Por eso se ha convertido en uno de los grupos más influyentes del país con su sonido panorámico, tecnicolor, con crescendos profundos y pesados y muy bailable. Han atraído la atención del mundo más mainstream a raíz de su aparición en las bandas sonoras de Breaking Bad y Mr Robot.

Han centrado Deleter en el placer y los poliritmos y han llevado su característico sonido denso a nuevas alturas creativas, fusionando a la perfección el drive gaseoso del krautrock y la inefabilidad del deep house, combinando magistralmente la percusión motorik ronroneante con la efervescencia sintética.

+ Info: LaGuiaGO.com

VIVE_ NIGRÁN

© 2020 PICNIC CLUB EDITION

VENRES 17 XULLO — ESCENARIO XACOBEO

ANNI B SWEET

+ ARTISTA CONVIDADO

SÁBADO 18 XULLO — ESCENARIO VIBRA MAHOU

RUFUS T. FIREFLY

+ ARTISTA CONVIDADO

ENTRADAS XA Á VENDA EN **WWW.ATAQUILLA.COM**

15€ ENTRADA 1 DÍA + GASTOS XESTIÓN | 25€ ABONO 2 DÍAS + GASTOS XESTIÓN

DEPUTACIÓN PONTEVEDRA · Xacobeo · Concello de Nigrán · VIBRA · Xacobeo 2021 · XUNTA DE GALICIA

FEST · aie · radio 3 · Sweet Nocturna · la10 planta.

MITIC

EL ESPECTÁCULO

31 de julio. 23h.
Parque da Palma. Baiona.

+ Info: baiona.org

Un espectáculo musical único, original y pionero, que sorprenderá y emocionará incluso a los que no son aficionados a la gaita, la música celta o de raíz.

MITIC presenta el sonido de una gaita como nunca se había tratado hasta ahora, donde el instrumento rompe la etiqueta de "tradicional" para convertirse en el violín de Candilejas, en la guitarra de Brian May o en la voz de Frank Sinatra.

Un paseo por el pasado y el presente con los temas más destacados de la historia de la música en el que se incluyen canciones de todos los estilos: Gun´s and Roses, Dire Straits, ACDC, Beatles, Beach Boys, Frank Sinatra, Gloria Gaynor, Bonnie Tyler o Tina Turner entre muchos otros.

ALEJO STIVEL

17 de julio. 21h.
Pazo de Cea. Nigrán.

7 de agosto. 20:30h.
Auditorio Mar de Vigo.

Alejo Stivel (Argentina, 1959) fue el fundador del mítico grupo 'Tequila' junto a Ariel Rot. Publicaron 4 discos: *Matrícula de honor* (1978), *Rock and roll* (1979), *Viva! Tequila!* (1980) y *Confidencial* (1981). Se separaron en 1982. Tras la separación de Tequila, comenzó su carrera como brillante productor musical y descubridor de talentos. Ha trabajado con Nacho Cano o con Joaquín Sabina. Fue el productor en el lanzamiento de La Oreja de Van Gogh o El Canto del Loco. Como cantante, en solitario ha lanzado dos discos "*Decíamos ayer* (2011) y en 2017 *Yo era un animal*.

+ Info: LaGuiaGo.com

VIVE_ NIGRÁN

VIVE NIGRÁN, EL FESTIVAL REGRESA EN UNA EDICIÓN ESPECIAL CON ANNI B SWEET Y RUFUS T

El festival ofrecerá una nueva cita con la diversión y la cultura de la música en vivo, con nueva ubicación para poder controlar el aforo, con un cartel formado por Anni B Sweet y Rufus T. Firefly, entre otras actuaciones por confirmar.

Para garantizar la seguridad y cumplir los protocolos, el festival se traslada a un recinto más reducido para convertirse en la «2020 Picnic Club Edition«; un formato más acogedor situado a metros de la playa.

Además de buena música, ofrecerá actividades complementarias para todos los públicos con su concepto «Picnic-Pop festival»: disfrutar de la naturaleza del emplazamiento, playa, mar, una programación musical cuidada y una apuesta por actividades diurnas para públicos de todas las edades como surf y kayak...

17 y 18 de julio
Pistas de Tenis de Playa América.

+ Info: vivenigran.com

TODA LA PROGRAMACIÓN DE MÚSICA DE JULIO

MIÉRCOLES 1

Gin Tonics. 23h. Parque da Palma. Baiona.
+ Info: baiona.org

JUEVES 2

O Son de Cuba. De La Habana a Vigo. 20:30h. Museo del Mar. Vigo.

Two Te Mirrow. 23h. Parque da Palma. Baiona.
+ Info: baiona.org

VIERNES 3

Los Secretos. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo.
+ Info: LaGuiaGo.com

The Lákazans. 23:45h. Naútico. O Grove.

Resurrection Fest Online. *+ info: online.resurrectionfest.es*

SÁBADO 4

Awen. 19:30h. Mosteiro de Oia.

Los Secretos. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo.
+ Info: LaGuiaGo.com

Resurrection Fest Online. *info: online.resurrectionfest.es*

Xabier Díaz + Guadi Galego. 20h. Pazo da cultura. Pontevedra.
+ Info: LaGuiaGo.com

La Patrulla. 22h. Pazo de Urzáiz. Nigrán.

DOMINGO 5

Lesuit. 20h. Naútico. O Grove.

JUEVES 9

O Son de Cuba. De La Habana a Vigo. 20:30h. Museo del Mar. Vigo.

La Supersonic. 23h. Parque da Palma. Baiona.
+ Info: baiona.org

VIERNES 10

Andrés Suárez. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo.
+ Info: LaGuiaGo.com

SÁBADO 11

Andrés Suárez. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo.
+ Info: LaGuiaGo.com

Querido Extraño. 22h. SalaSon. Cangas.

Bakin Blues Band. 23:30h. Naútico. O Grove.

MIÉRCOLES 15

David Prado. 23h. Parque da Palma. Baiona.
+ Info: baiona.org

JUEVES 16

Zeltia+ Thomas Dylan & Balea. 23h. Parque da Palma. Baiona. *+ Info: baiona.org*

TODA LA PROGRAMACIÓN DE MÚSICA DE JULIO

VIERNES 17

Alejo Stivel + Mon Band. 21h. Pazo de Cea. Nigrán. *+ Info: LaGuiaGo.com*

Pablo López. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo. *+ Info: LaGuiaGo.com*

Willy Naves. 20:30h. Náutico. O Grove. *+ Info: LaGuiaGo.com*

La Banda de Mazinguer. 23 h. Parque da Palma. Baiona. *+ Info: baiona.org*

Vive Nigrán. Pistas de Tenis de Playa América. *+ Info: vivenigran.com*

SÁBADO 18

Pablo López. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo. *+ Info: LaGuiaGo.com*

Holy Fuck. 21h. Sala Radar Estudios. Vigo. *+ Info: LaGuiaGo.com*

Bakintaun. 22:30h. Bar Liceum. O Porriño.

Anarchicks. 23:45h. Naútico. O Grove.

Vive Nigrán. Pistas de Tenis de Playa América. *+ Info: vivenigran.com*

DOMINGO 19

Pepe Vaamonde Trío. 12:15h. Sala Aturuxo. Bueu.

A Malfalada. 20h. Naútico. O Grove

JUEVES 23

Xabier Díaz e Albufeiras de Salitre. 23h. Parque da Palma. Baiona. *+ Info: baiona.org*

VIERNES 24

Ariel Rot. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo. *+ Info: LaGuiaGo.com*

Robert Beade + Skirl. 22h. SalaSon. Cangas.

SÁBADO 25

Pablo Abollo. 22h. SalaSon. Cangas.

Lola. 23:45h. Naútico. O Grove.

DOMINGO 26

M Clan. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo.

MIÉRCOLES 29

Habitación Vudú. 23h. Parque da Palma. Baiona. *+ Info: baiona.org*

JUEVES 30

Coque Malla. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo. *+ Info: LaGuiaGO.com*

Motores. 23h. Parque da Palma. Baiona. *+ Info: baiona.org*

VIERNES 31

Alex Ubago. 20:30h. Auditorio Mar de Vigo. *+ Info: LaGuiaGo.com*

Love of Lesbian. 21h. Pazo de Cea. Nigrán.

Eladio y los seres queridos. 23:45h. Naútico. O Grove.

MITIC. 23h. Parque da Palma. Baiona. *+ Info: baiona.org*

PRUEBAS DE ACCESO PARA ESTUDIOS SUPERIORES DE ARTE DRAMÁTICO DE GALICIA

+ Info: ESAD

ESAD

Ya está abierto el plazo de inscripción para participar en las pruebas de acceso a los Estudios Superiores de Arte Dramático que se imparten en la ESAD de Galicia, en las tres especialidades de Dirección escénica y dramaturgia, Escenografía e Interpretación, equivalentes al grado universitario.

Para inscribirse, los aspirantes deberán estar en posesión del título de bachillerato o tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años. Igualmente podrán inscribirse las personas que vayan a realizar la prueba de madurez para mayores de 18 años que se celebrará en Santiago el 6 de julio.

Las pruebas comenzarán el 13 de julio y decorrerán, según las especialidades, hasta el día 17 de julio.

La ESAD de Galicia trabaja para que el curso escolar 2020/21 sea un curso marcado por la normalidad y en cualquier escenario, y también para convertir las actuales circunstancias en una oportunidad para mejorar el servicio educativo y sociocultural que prestan a la sociedad.

LUIS ZAHERA

LUIS ZAHERA CUMPLE 10 AÑOS DE MONÓLOGOS Y, PARA CELEBRARLO PRESENTA *LO MEJOR DE LO MEJOR*, SU PROPIA VERSIÓN DE GRANDES ÉXITOS

Un show en el que repasa, durante 90 minutos, sus mejores y más destacados textos de los últimos 10 años. Su infancia, sus viajes, Luar, Gayoso y los artistas, sus inicios en Madrid, sus recuerdos más personales... Todo esto y mucho más en un delirante espectáculo de humor en el que promete hacer reír a los asistentes. Disfruta de la vis cómica de uno de nuestros mejores actores.

12 de julio. 20:30h.
Auditorio Mar de Vigo.

+ Info: LaGuiaGO

MOSTRA DE TEATRO CÓMICO E FESTIVO

Del 9 al 18 de julio. Cangas.

LA 37ª EDICIÓN DE LA MOSTRA DE TEATRO CÓMICO E FESTIVO VUELVE A CANGAS

+ Info: LaGuiaGO

Fundada en 1984, la Mostra es hoy, una de las más importantes manifestaciones gallegas, estatales e internacionales de espectáculos vivos que tienen el humor como bandera.

La MITCFC lleva años transformando Cangas y su particular patrimonio arquitectónico en una villa-teatro que exhibe espectáculos en los más variados espacios posibles: playas, jardines y pistas polideportivas hasta atrios, capillas o plazas en las que acoger a miles de espectadores de todas las edades y procedencias geográficas, reforzando así la apuesta de esta Mostra en que las vivas artes escénicas invadan la vida cotidiana de sus habitantes y visitantes.

Una programación internacional, estatal y gallega de calidad, con actividades paralelas como exposiciones, talleres o encuentros para todos los públicos.

Escola Superior de Arte Dramática de Galicia

PROBAS ACCESO 2020/21

Inscrición: Ata o 29 de xuño

- DIRECCIÓN ESCÉNICA e DRAMATURXIA
- ESCENOGRAFÍA
- INTERPRETACIÓN

www.esadgalicia.com

ROBER BODEGAS

16 de julio. 20:30h.
Auditorio Mar de Vigo.

ROBER BODEGAS PRESENTA SU ESPECTÁCULO «FANGO» EN VIGO

Su nuevo espectáculo «Fango» va de sentarse en una butaca y ver a un chaval metiéndose en charcos y reírse mientras intenta salir de ellos, a veces solo con un poco de barro en las suelas y a veces pringado hasta el cuello. Humor con todos esos temas de los que no se suele hacer humor. Fango va de encontrar la parte graciosa de la tragedia, como cuando nos reímos de alguien que se cae de la silla (que no está bien, pero es gracioso) en versión adulta. Aquí no hay intención de ser políticamente incorrecto, ni políticamente correcto, solo de ser coherente. Y lo coherente es reírse cuando algo es gracioso.

+ Info: LaGuiaGO.com

XAN VEIGA

Xan Veiga es un virtuoso de la risa. Este humorista es más que un monologuista,.., es cómico, humorista, chistoso,... y todo "Made in Galicia". Su característica principal como artista es la facilidad y variedad de registros que tiene para imitar voces de niños y de reproducir acentos extranjeros o sonidos de animales.

Presentará su monólogo "Aquellos maravillosos años", en el que nos embarcaremos en un viaje al pasado para recordar las desventuras y anécdotas de nuestra infancia para hacernos reflexionar sobre lo mucho que cambiaron las cosas desde aquellos tiempos...

22 de julio. 23h.
Parque da Palma. Baiona..

+ Info: baiona.org

TENET

Director:Christopher Nolan
Reparto: John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki
Estreno: 31 de julio

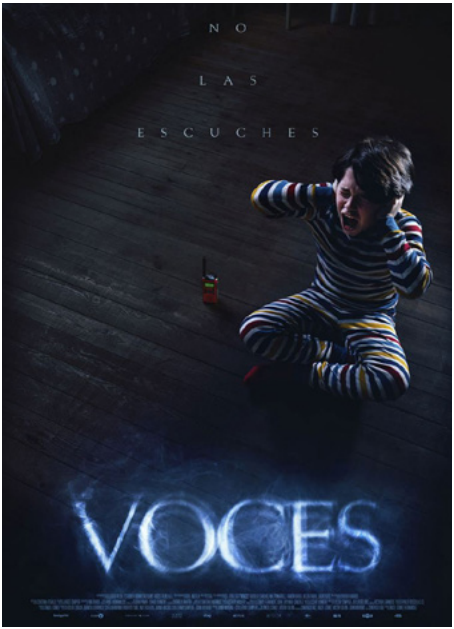
En el mundo del espionaje internacional, un hombre (John David Washington) prefiere morir antes que entregar a sus compañeros. Tras conseguir superar esta difícil prueba, este hombre tendrá una importante misión: evitar una nueva amenaza mucho más peligrosa que la tercera guerra mundial. La clave será una sola palabra: TENET. La manera de ver el mundo de otra forma. Este thriller de acción y misterio está escrito y dirigido por Christopher Nolan, autor de películas como Interstellar (2014) y Origen (2010).

UNDER THE SKIN

Director: Jonathan Glazer
Reparto: Scarlett Johansson, Joe Szula, Krystof Hádek
Estreno: 10 de julio

Un ente alienígena habita en el cuerpo de una mujer (Scarlett Johansson) en La Tierra, que deambula por las calles de Escocia. Tiene un objetivo: cautivar a hombres solitarios y confiados a un destino fatal, enviándoles a una dimensión de otro mundo en la que son consumidos. Sin embargo, la existencia terrenal comienza a cambiar al visitante alienígena, descubriéndose a sí misma como una humana; una sensación que conllevará unas consecuencias trágicas y aterradoras.

VOCES



Daniel (Rodolfo Sancho) y Sara (Belén Fabra) son un matrimonio con un hijo de 9 años, Eric (Lucas Blas), que acaban de trasladarse a un nuevo hogar. Sin embargo, no saben que esa propiedad es conocida en el vecindario como "la casa de las voces". Eric es el primero en percatarse de los extraños sonidos que se ocultan tras cada puerta y que intentan comunicarse con la familia. Pese a que al principio Daniel y Sara creen que se trata de un producto de la imaginación de su hijo, poco a poco comienzan a percibir también esos sucesos paranormales, convirtiéndolos en una realidad.

Director:Ángel Gomez
Reparto: Rodolfo Sancho, Ramon Barea, Ana Fernández García
Estreno: 31 de julio

LA CAZA

Doce extraños se despiertan en el claro de un bosque con muchas preguntas sin respuesta. ¿Dónde están? ¿Cómo llegaron allí? ¿Y por qué o con qué propósito están ahí? La respuesta a todas esas preguntas es: La caza, un juego macabro ideado por miembros de las élites globales, que se reúnen en un punto remoto o una casa para cazar humanos por diversión. Ellos son las presas; el resto, los cazadores. Pero todo está a punto de cambiar cuando Crystal, una de las jóvenes que se encuentra entre los "cazados", le da la vuelta al juego y empieza a inclinar la balanza a su favor. Uno a uno, comienza a deshacerse de los miembros de la élite que pretende darles caza, con la intención de llegar hasta la misteriosa mujer que mueve los hilos de todo aquello.

Director: Craig Zobel
Reparto: Betty Gilpin, Hilary Swank, Wayne Duvall
Estreno: 31 de julio

DÓNDE ESTÁS, BERNADETTE

Bernadette Fox es famosa. Para Elgie, su marido y gurú de Microsoft, es una esposa con mucho carácter. Para las madres del colegio privado de Seattle donde lleva a su hija es una deshonra. Para el gremio de arquitectos es un genio, y para Bee, su hija adolescente, es sencillamente mamá.

Esta historia comienza cuando Bee llega a casa con excelentes notas. Sus padres le habían prometido que podría escoger el regalo soñado, y Bee decide que quiere un viaje a la Antártida con ellos. Bernadette, que, entre muchas otras cosas, sufre de agorafobia y odia cualquier tipo de contacto social, no es capaz de decirle que no a su hija, y entonces... Bernadette desaparece.

Director: Richard Linklater
Reparto: Cate Blanchett, Billy Crudup, Kristen Wiig
Estreno: 10 de julio

LA FAMILIA QUE TÚ ELIGES

Una historia de aventuras ambientada en el mundo de un Mark Twain moderno que comienza cuando Zak (Zack Gottsagen), un joven con síndrome de Down, huye de la clínica en la que le están cuidando para perseguir su sueño de convertirse en un luchador profesional.

Por otro lado se encuentra Tyler (Shia LaBeouf), un hombre que pasa a ser el aliado de Zak. Juntos cruzan deltas, evitan ser capturados, beben whisky, encuentran a Dios, pescan y convencen a Eleanor (Dakota Johnson), una amable empleada de una casa de reposo con una historia propia para unirse a ellos en su viaje.

Director: Tyler Nilson, Mike Schwartz
Reparto: Shia LaBeouf, Dakota Johnson, Zachary Gottsagen
Estreno: 17 de julio

MULÁN

Mulan es una joven hermosa, fuerte y valiente, hija de un respetable veterano de guerra. La joven siempre se mete en líos por no ser exactamente una dama sofisticada y, de hecho, no le ha dado muy buena impresión a la casamentera, que evalúa a las jóvenes como potenciales novias. Cuando son atacados por invasores del norte, que luchan junto a una bruja, el Emperador decide formar un ejército compuesto por un varón por cada familia. Es entonces cuando Mulan se hace pasar por un guerrero, para evitar que su anciano padre tenga que ir al frente. Así, disfrazada de hombre, logra ocupar su puesto y marchar a la guerra, donde luchará valientemente junto al ejército imperial. La joven demostrará entonces su valor, pero ¿tendrán compasión cuando descubran quién es?

Director: Niki Caro
Reparto: Yifei Liu, Donnie Yen, Jason Scott Lee
Estreno: 24 de julio

SUPERAGENTE MAKEY

Años 80. José Miguel "Makey" (Leo Harlem) es un policía humilde y campechano, con un gran sentido de la responsabilidad, y que adora su trabajo en el barrio de Carabanchel. Su vida cambia radicalmente cuando, debido a un error absurdo, es degradado a agente de movilidad, es decir, los encargados de poner las multas. Destinado en la Costa del Sol, Makey se reencontrará con su hija (María Sabaté), con la que hace años que no se habla, y se verá envuelto en una peligrosa trama de narcotráfico internacional.

Director: Alfonso Sánchez
Reparto: Leo Harlem, Silvia Abril, Jordi Sánchezl
Estreno: 17 de julio

THE BEAST

El hallazgo de una niña con las extremidades amputadas conmociona a Corea del Sur. Dos detectives, Han-Su (Sung-min Lee) y Min-Tae (Jae-myung Yoo), rivales desde siempre, son los encargados de resolver el caso. Con el objetivo de conseguir pruebas cruciales que den con el paradero del asesino, Han-Su acepta un pacto secreto con un traficante de drogas y cubre un delito. Pero, Min-Tae comienza a sospechar de su oponente y decide seguir a Han-Su más de cerca, dando un giro equivocado a la investigación.

Director: Jung-Ho Lee
Reparto: Sung-min Lee, You Chea-myung, Daniel Choi
Estreno: 24 de julio

EL MAR EN LAS COLECCIONES DE ABANCA Y AFUNDACIÓN

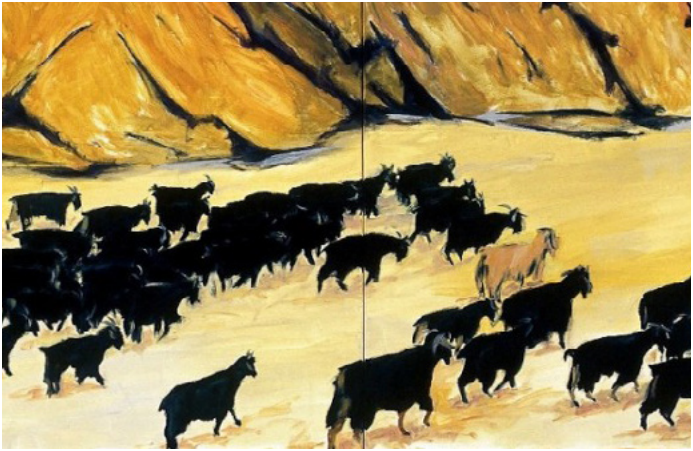
Hasta el 30 de septiembre.
Agalería.

+ Info: Afundación

La exposición virtual, integrada por un total de 50 obras de 27 autores, que forman parte de las Colecciones de Arte de ABANCA y Afundación, tiene como eje central el mar y los océanos desde diferentes perspectivas, según la interpretación que realizan cada uno de los artistas de la muestra, para los que han sido fuente de inspiración y, en muchos casos, de reivindicación.

La muestra invita, asimismo, a reflexionar sobre la importancia del medio marino y la necesidad de preservar sus recursos.

Francisco Leiro, Pamen Pereira, Di Cavalcanti, Mario Granell, Joaquín Sorolla, Maruja Mallo, Urbano Lugrís, Tino Grandío y Miquel Barceló son algunos de los artistas que se representan en esta exposición. Una experiencia excepcional para disfrutar del arte de una forma novedosa.



EL LENGUAJE ES EL COLOR

JOSÉ RAMÓN MORQUECHO

Hasta el 27 de septiembre.
Pazo da Cultura Pontevedra.

+ Info: LaGuiaGo.com

La muestra recoge los trabajos elaborados por el pintor durante sus dos últimas décadas, con influencias de sus travesías por Finlandia, Estados Unidos, Berlín (Alemania) o Marruecos, donde experimentó un giro cromático que queda patente en sus obras más recientes. La muestra ofrecerá también objetos y elementos sorprendentes del universo creativo del artista.

La exposición recoge 150 obras de gran formato donde se podrá ver su paso desde el expresionismo hasta la abstracción con grandes masas de color; Cada obra estará acompañada por poemas y fragmentos de textos escritos sobre la producción en relación con la naturaleza.

LEOPOLDO NÓVOA 1919-2019

Hasta el 30 de agosto.
Museo de Pontevedra.

+ Info: LaGuiaGo.com

Leopoldo Nóvoa es uno de los grandes referentes del arte abstracta dentro y fuera de Galicia de la segunda mitad del S.XX. Con motivo del centenario del nacimiento del artista, se presenta una exposición en la que se reúnen más de cincuenta obras que recogen los diferentes momentos de su trayectoria creativa.

Espacio, materia y luz son los elementos de los que siempre se valió para articular su obra, haciendo hincapié en las relaciones que se establecen entre ellos, desposeyendo la obra de lo superfluo. Suprimiendo los juegos de colores, empleando el ascetismo del blanco o incluyendo las cenizas, Nóvoa consigue una obra de código reducido pero conceptualmente sólida y profunda.

VIVIR EL MAR

PHILIPPE PLISSON

Del 3 al 19 de julio.
Paseo da Palma. Baiona.

Muestra de Afundación y Lunwergen Galicia articulada por imágenes icónicas del reconocido fotógrafo del mar Philippe Plisson, compuesta por 35 paneles entre imágenes y texto.

La exposición se compone de algunas de las piezas más icónicas del artista, en las que se recogen imágenes marinas de todas las latitudes y se articula en 7 secciones: Las 1000 caras del mar, Acariciando la tierra, Construyendo el mar, La conquista del mar, Desafiando al mar, Guardianes del mar y La batalla perdida. Las emblemáticas fotografías de Plisson son el resultado de 25 años de trabajo en 50 países diferentes. La fuerza y la belleza de las instantáneas ayudan a sensibilizar y a visibilizar sobre el estado de los mares y océanos e invitan a adquirir un compromiso con la conservación del medio marino, origen y sustento de la vida en nuestro planeta.

//Afundación

+ Info: Afundación

BLANQUÍSIMA SU PRESENCIA

NELSON VILLALOBOS

Hasta el 29 de julio.
Museo del Mar. Vigo.

En esta exposición se muestran más de 40 obras de este artista cubano con residencia en Vigo, creadas en el período comprendido entre el año 1995 al 2020, una de ellas un impresionante mural hecho en exclusividad para esta exposición.

La obra de Nelson Villalobos es un flujo y confluencia de culturas – afrocubana, egipcia, latinoamericana, peruana entre otras – y la influencia de otros grandes artistas – como Picasso, Matisse, Picabia entre tantos – de los que bebe y desde donde mana su propio universo pictórico.

+ Info: LaGuiaGO.com

NUESTRO PLANETA

EN COLABORACIÓN CON LA PLATAFORMA NETFLIX, AFUNDACIÓN ACOGE LA EXPOSICIÓN BASADA EN LA SERIE HOMÓNIMA DE LA PLATAFORMA Y CON LA PARTICIPACIÓN DE DAVID ATTENBOROUGH

Hasta el 31 de julio.
Sede Afundación. Vigo.

Este trabajo fotográfico intenta concienciar sobre la problemática a la que se enfrenta el planeta por la acción del hombre: plásticos, embalses, calentamiento global, contaminación, etc. Nos sumergimos en la belleza natural del planeta Tierra para reflexionar sobre el impacto de nuestra actividad, así como sobre la necesidad inminente de incorporar la sostenibilidad a nuestra forma de vida. Una exposición con imágenes sorprendentes, elementos audiovisuales e interactivos, realidad virtual y un mensaje imprescindible.

+ Info: Afundación

//Afundación

Refúgiate
en la **CULTURA!**

AGENDA CULTURAL

BAI VERÁN

AYUNTAMIENTO DE BAIONA

2020

Conciertos,
Monólogos,
Cine en la calle...

** Las actuaciones del Baiverán estarán certificadas como espectáculos seguros.*

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE BAIONA
CONCEJALÍA DE CULTURA

MIÉRCOLES 1 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 Hs.
CONCIERTO A CARGO DE "GIN TONIC'S"

JUEVES 2 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 Hs.
CONCIERTO A CARGO DE "TWO IN THE MIRROR"

VIERNES 3 DE JULIO
Plaza Victoria Cadaval · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE EN SABARÍS "SUPERLÓPEZ"

MARTES 7 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "MEN IN BLACK INTERNACIONAL"

MIÉRCOLES 8 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
MONÓLOGO "DABOAPIPA. LAVANDEIRAS, VERO RILO"

JUEVES 9 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "LA SUPERSONIC"

MARTES 14 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "INFILTRADO EN MIAMI"

MIÉRCOLES 15 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "DAVID PRADO"

JUEVES 16 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "ZELTIA E THOMAS DYLAN AND BALEA"

VIERNES 17 DE JULIO
Plaza Victoria Cadaval· 23.00 hs.
CONCIERTO EN SABARÍS A CARGO DE "LA BANDA DE MAZINGUER"

MARTES 21 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "EL NIÑO QUE PUDO SER REY"

MIÉRCOLES 22 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
MONÓLOGO "AQUELES MARABILLOSOS ANOS, XAN VEIGA"

JUEVES 23 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "XABIER DÍAZ E ADUFEIRAS DE SALITRE"

MARTES 28 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "X-MEN: FÉNIX OSCURA"

MIÉRCOLES 29 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "HABITACIÓN VUDÚ"

JUEVES 30 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "MOTORES"

VIERNES 31 DE JULIO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "MITIC"

SÁBADO 1 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO MUSICAL AÑOS 80'S

DOMINGO 2 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 20.30 hs.
"ASOCIRCO SHOW"

MARTES 4 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "SPIDERMAN: LEJOS DE CASA"

MIÉRCOLES 5 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "THE HURT FINGUERS"

** Las actuaciones del Baiverán estarán*

JUEVES 6 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "RUBÉN DE LIS"

VIERNES 7 DE AGOSTO
Plaza Victoria Cadaval · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE EN SABARÍS "CORGI, LAS MASCOTAS DE LA REINA"

MARTES 11 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "YESTERDAY"

MIÉRCOLES 12 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
MONÓLOGO "SEREAS, DRAGÓNS E PISTAS DE BAILE, AVELINO GONZÁLEZ"

JUEVES 13 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO DE JAZZ A CARGO DE "FERNANDO SÁNCHEZ CUARTETO"

VIERNES 14 DE AGOSTO
Plaza Victoria Cadaval· 23.00 hs.
CONCIERTO DE JAZZ EN SABARÍS A CARGO DE "MARTÍN VERDE TRÍO"

MARTES 18 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "PADRE NO HAY MÁS QUE UNO"

MIÉRCOLES 19 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "LA PATRULLA"

JUEVES 20 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "ATLANTIC'S"

MARTES 25 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "MASCOTAS 2"

MIÉRCOLES 26 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
MONÓLOGO "EU QUERO SER GALEGA. STEPHY LLARYORA"

JUEVES 27 DE AGOSTO
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "MALDITO MURPHY"

VIERNES 28 DE AGOSTO
Plaza Victoria Cadaval · 23.00 hs.
CONCIERTO EN SABARÍS A CARGO DE "GREENWATER"

MARTES 1 DE SEPTIEMBRE
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CINE EN LA CALLE "DORA Y LA CIUDAD PERDIDA"

MIÉRCOLES 2 DE SEPTIEMBRE
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "THE MIRROR"

JUEVES 3 DE SEPTIEMBRE
Parque de la Palma · 23.00 hs.
CONCIERTO A CARGO DE "TONICHI & PACHECO"

VIERNES 4 DE SEPTIEMBRE
Calle Carabela Pinta y Padre Fernando · 19.00 hs.
BREVESCÉNICA HELEN BERTELS CON "POEMAS PARA LEVAR"
Auditorio V Centenario · 20.30 hs.
BREVESCÉNICA MARTA PÉREZ "SOFÍA"

SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE
Auditorio V Centenario · 20:00 hs.
BREVESCÉNICA PAULA SANMARTÍN "DESVÍO I"
Parque de la Palma · 21:30 hs.
BREVESCÉNICA ARANTXA TREUS "SORPRESA!"

SÁBADO 19 DOMINGO 20 DE SEPTIEMBRE
Playa Barbeira
"BARBEIRA SEASON FEST"

certificadas como espectáculos seguros.

Elixe comercio local

ELIGE EL COMERCIO LOCAL DE "PONTEVEDRA PROVINCIA" PARA HACER TUS COMPRAS: TIENE TODO LO QUE NECESITAS

La Diputación de Pontevedra lanza una nueva campaña para potenciar el comercio local en la provincia de Pontevedra.

Amabilidad, cercanía, excelentes productos, identidad con el territorio, sostenibilidad... Los pequeños y medianos establecimientos de As Rías Baixas ofrecen múltiples ventajas y un servicio de calidad.

La Diputación de Pontevedra anima a la población y a las viajeras y viajeros a comprar en los cerca de 11.000 pequeños y medianos esta-

blecimientos (el 36 % de los existentes en Galicia) de As Rías Baixas. De este modo, además de adquirir buenos productos, ayudarán a revitalizar la economía del territorio.

"El comercio local nos ofrece todo lo que necesitamos en nuestra vida diaria", expone la presidenta de la institución, Carmela Silva, para resaltar que el sector constituye, además, "un elemento de proyección turística con alto potencial para captar visitantes".

La campaña está centrada específicamente en cada una de las comarcas de la provincia y destaca los beneficios y singularidades de estos establecimientos para sugerir al vecindario y visitantes que se decanten por ellos a la hora de comprar sus productos frente a la competencia de la venta en línea de los grandes distribuidores y de las grandes superficies comerciales.

El comercio local mantiene un vínculo profundamente arraigado con el vecindario de la provincia. Las vendedoras y vendedores prestan una atención de calidad, mientras que el comercio local favorece una economía sostenible y contribuye a reforzar el sentimiento colectivo.

Asimismo, el comercio local contribuye a proyectar el territorio de cara al turismo de compras y a aquellas viajeras y viajeros que buscan una experiencia auténtica, amable, de trato próximo, que capte la idiosincrasia del destino turístico.

La Diputación de Pontevedra también hace con esta campaña un llamamiento a la responsabilidad de la población para que apoye al comercio local en un momento tan complejo. La institución apela a la pertenencia a la comunidad y al compromiso de ayudar entre todos a salir de esta situación de incertidumbre económica creada por el pandemia del coronavirus.

+ Info: www.depo.gal

LAVANDEIRAS

ESPECTÁCULO DE NARRACIÓN ORAL PARA ADULTOS CON VERO RILO MUSICADO POR CARLOS QUINTÁ

El oficio de las lavanderas forma parte del imaginario colectivo gallego. Las mujeres al lado del río, de rodillas, fregando la ropa tejen una estampa que se repitió a lo largo de la historia. A su alrededor, las leyendas y los cuentos protagonizadas por este grupo de mujeres se suceden a lo largo de la geografía gallega, tanto física como identitaria.

El espectáculo recoge ese patrimonio oral. Desde las mágicas y fantasmagóricas lavanderas empapadas en sangre que surgían de la noche trayendo malos augurios hasta las canciones populares que componían de forma colectiva todas estas mujeres.

La voz de Vero Rilo y la música hilan estas piezas de nuestra historia en un espectáculo único, de diversión y conocimiento.

8 de julio. 23h.
Parque da Palma. Baiona.

+ Info: baiona.org

CAMPAMENTO DE VERANO VIRTUAL

¡QUEDARSE EN CASA NO SIGNIFICA ABURRIRSE! EN AFUNDACIÓN TE AYUDAN A QUE EL VERANO SEA DIVERTIDO CON SU CAMPAMENTO DE VERANO VIRTUAL. MÚSICA, TEATRO, COCINA, INTERNET, ARTES PLÁSTICAS...

Todo julio y agosto.

+ Info: Afundación

TALLERES DE TEATRO

En estas sesiones Pepablo Patiño y Montse Piñón, o dicho de otro modo Teatro Ghazafelhos, desarrollarán, en formato de taller teatral online, juegos y actividades vinculadas con la acción teatral. En los talleres desarrollarán pequeños juegos de calentamiento, propuestas de imitación, mímica y montaje de pequeñas historias. Luego, construcción de personajes a partir de diferentes secciones del cuerpo o de animales.

7 y 14 de julio.
Recomendado a partir de 3 años.

TALLERES MUSICALES

Gloria Mosquera y Tomi López, del grupo musical Mamá Cabra, proponen el taller musical «Cuentos musicados». Durante la actividad propondrán juegos con elementos que tenemos en la casa y con los que crear melodías, aprender e interpretar canciones sencillas, contar y cantar cuentos introduciendo la música en la narración.

2, 9 y 16 de julio
Recomendado de 1 y 7 años.

UNA BANDA EN LA CASA

Utilizando herramientas y recursos en línea gratuitos y a través de diferentes fases, Estudio Bonobo propone a los participantes en un aula virtual, comprobar todo lo que conocen sobre música, la capacidad que todos tenemos de crear, como el trabajo colaborativo potencia esas capacidades y las facilidades que nos brindan las nuevas tecnologías para generar contenido de forma sencilla e imaginativa.

1 y 3 de julio
Recomendado de 10 y 16 años.

TALLERES DE CIBERSEGURIDAD

A través de una dinámica práctica y divertida, un hacker nos hablará de los peligros de las redes sociales como Instagram, Twitter y Facebook. Google lo sabe todo de ti. Se utilizará el buscador para investigar una figura pública y comprobar todo lo que se puede acechar de una persona, entendiendo así el cuidado que hace falta tener con las páginas web. Se explicará el concepto de fake news y porque no debemos creer todo lo que se publica en internet. Se explicará cómo con visitar una página web maliciosa pueden capturar todos los datos, etc.

Fechas: 6, 8, 13 y 15 de julio
Edades recomendadas: entre 14 y 20 años

COCINA VERANIEGA

Realizaremos frescas y deliciosas recetas de verano, ideales para comer en casa, llevarlas a la playa o al campo. Frutas y ensaladas presentadas de una forma muy original y, como en cualquier verano, no faltará un buen helado. Podrán hacerlas niñas y niños de todas las edades.

TALLERES DE ARTES PLÁSTICAS

Con elementos caseros y fáciles de conseguir, llegan estos talleres con la finalidad de poner en práctica las capacidades artísticas, fomentar la creatividad y ejercitar la motricidad. Organízate creando tu propia agenda o simplemente accede cuando quieras a estos recursos online.

Recomendado para todas las edades.

TALLERES DE INSTRUMENTOS MUSICALES

Talleres para niños y niñas de todas las edades en los que, con elementos caseros y fáciles de conseguir, crearán instrumentos musicales de cuerda y percusión, poniendo en práctica sus habilidades manuales y ejercitando su sentido del ritmo.

Recomendado para todas las edades

ASACOCIRCO SHOW

ESPECTÁCULO PARA TODOS LOS PÚBLICOS QUE NACE DE LA "LOCURA" DE LOS DOS CLOWNS Y SU DIVERTIDO MINI CIRCO

2 de agosto. 20:30h.
Parque da Palma. Baiona.

Mirroska explosiva y provocadora nata, que hace de la ironía su medio de expresión y de la risa su trabajo; Juanito un niño grande de pocas palabras que es un cocktail de técnica y humor; de la fusión de estos dos payasos y el público se crea la magia del teatro de calle.

El espectáculo combina humor, y destreza física a partes iguales, en un cóctel formado por el clown, danza, acrobacia, teatro y técnicas de malabarismos como manipulación, swing, rebote, fuego... todo con mucha técnica y ritmo, pocas palabras, y un juego cómico donde el espectador se sentirá muy implicado y donde siempre hay lugar para la sorpresa.

+ Info: baiona.org

SIGUE TU INSTINTO EN LAS RÍAS BAIXAS

DESPIERTA TUS SENTIDOS, DETENTE Y MIRA

Naturaleza, sensibilidad y vanguardia. Eso es Rías Baixas. Son las tres constantes vitales, el trío que se suplementa forjando el triángulo perfecto. Porque para descansar y alejarse del mundanal ruido no hay nada mejor que escaparse a Galicia. Detente y mira. Y, a partir de ahí, sigue tu instinto. Y es que esta tierra puede vanagloriarse como pocas de englobar naturaleza, cultura y relax. De cómo el ser humano ha sabido aclimatarse a un entorno tan bello y de cómo ha sido capaz de dejar constancia de ello a través de sus creaciones.

+ Info: Turismo Rias Baixas

NATURALEZA

Grandes paisajes, bosques centenarios e islas se abrirán ante nuestros ojos si nos dejamos guiar por nuestro instinto. Junto al mar o entre ríos y montañas encontraremos una amplia variedad de lugares con una gran biodiversidad. Vivir las Rías Baixas a través de su riqueza natural es respirar un viaje interior por escenarios únicos.

Frondosos bosques con castaños centenarios, lugares donde la tierra se encuentra con el agua y miradores naturales excepcionales brindan un espectáculo natural a quienes los visitan.

Además, la provincia da cobijo a cientos de especies de aves y ofrece escenarios de gran belleza donde tú mismo podrás diseñar tu propia ruta de birding.

Las Rías Baixas conservan enclaves de importante valor ecológico que forman parte de la Red Natura, una red ecológica europea de áreas de conservación de la biodiversidad, en los que sobreviven una amplia variedad de especies singulares.

PLAYAS

Sus playas son la prolongación del paraíso que se adentra en el mar. Idílicas y salvajes, de arena blanca o dorada, resguardadas o en mar abierto. Relajarse, disfrutar de un baño refrescante y dejarse envolver por el ambiente playero.

En las playas de las rías Baixas sentirás el cálido abrazo de la arena y el mar con su clima templado. Las tres rías de la provincia convierten su costa en un espejo de norte

a sur, con playas vecinas y enfrentadas desde las que se divisan bateas, pueblos o villas marineras.

En el tesoro natural de las islas atlánticas (Cíes, Ons, Sálvora y Cortegada), encontraremos la mejor playa del mundo, la playa de Rodas en las islas Cíes. Unas islas de aguas lo bastante turquesa y arena suficientemente blanca para evocar playas caribeñas.

RURAL

Tierra, agua y piedra conviven en armonía en el rural, un territorio mágico de espacios naturales, tradiciones y leyendas que conserva muy viva la huella del pasado.

Encontrarás pueblos con encanto, un patrimonio único y una gastronomía con todo el sabor del campo.

Si optamos por recorrer el sur de las Rías Baixas, tendremos la oportunidad

de saborear un pez legendario, la lamprea, disfrutar de las aguas de Mondariz y descubrir los magníficos vinos del Tea. Una oportunidad para visitar municipios cercanos al recorrido del río Miño, donde degustar los manjares de la zona, tomarnos un tiempo de relax en el balneario de Mondariz o disfrutar del patrimonio arquitectónico que nos trasladará al Medievo e incluso a épocas anteriores, que nos permitirán ver cómo vivían nuestros antepasados.

Si optamos por el norte de Pontevedra, nos adentraremos en un viaje por pazos, fervenzas y monasterios.

Y es que aquí la historia también es capaz de dialogar con la naturaleza, de crear unas simbiosis únicas en el mundo por la imaginación del hombre y las especificidades del paisaje. Un recorrido que incluye visitas a lugares como el pazo de Liñares, donde podemos

admirar su arquitectura y su gran balconada; el pazo de Oca, también conocido como el Versalles gallego; el antiguo monasterio de San Salvador de Camanzo; el monasterio de San Lourenzo de Carboeiro, una joya del románico inmersa en la naturaleza; la espectacular fervenza do Toxa, el mayor salto de agua de Galicia; la Fraga de Catasós; o disfrutar de la gastronomía de O Deza.

AVENTURA

Por tierra, mar o aire, las Rías Baixas te ofrecen una amplia variedad de escenarios para ejercitar tu cuerpo en impresionantes paisajes.

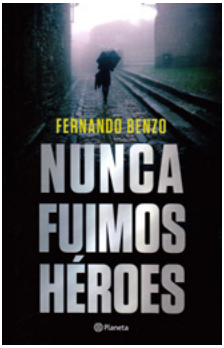
Surf, vela, esquí acuático, rafting, escalada, rapel, puenting, barranquismo, bicicleta de montaña, parapente, etc. Un completo destino multiaventura capaz de saciar las ganas los más exigentes. Un buen clima y una variada oferta de turismo activo las convierten en un acierto seguro para las y los viajeros que buscan la perfecta combinación de aventura, naturaleza y gastronomía.

RELAX

Descubrir complejos termales con todos los servicios necesarios para desconectar y pasar un tranquilo y reparador tiempo de ocio.

La fórmula del éxito de los balnearios de las Rías Baixas radica en que han sabido mantener la elegancia y el espíritu señorial que rodeaba a las instalaciones originales al tiempo que se modernizaban los edificios y se incorporaban las técnicas más innovadoras al cuidado del cuerpo y de la mente. Hoy son templos de salud y también de bienestar.

GALICIA
VUELVE
Vuelve la belleza de lo salvaje.
Vuelven Cíes, Ons, Sálvora y Cortegada, el Parque Nacional Marítimo Terrestre del océano Atlántico y pronto, de la humanidad.
Vuelve, porque las mejores historias siempre vuelven.
XUNTA DE GALICIA
Xacobeo 2021
galiciacalidade



Nunca fuimos héroes

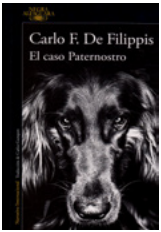
Harri es un terrorista vasco huido que lleva veinte años en Colombia viviendo con su mujer y sus dos hijos regentando un garito al borde del mar. Sus acciones terroristas habían durado cinco años a caballo entre los años 70 y 80. Cuando la policía descubre que acaba de volver a Madrid se encienden todas las alarmas y el Comisario General de la Brigada Central, Sixto Aldama, recurre a Gabo, un ex policía del grupo Antiterrorista prematuramente jubilado y que había estado a punto de detener a Harri, para que de manera "no oficial" investigue para qué ha vuelto. Estela, una joven inspectora de estupefacientes le ayudará en su investigación.

Fernando Benzo / Novela / Planeta / 412 págs.

El aroma de los libros

1957, Adelina es una niña de 14 años que vive en Turín, a donde la envió a estudiar su padre, un pueblerino camionero, con su tacaña tía Amalia, viuda de un coronel y que en su juventud fue asistente de un mago. Adelina tiene muchas dificultades para el estudio pero descubre que está dotada de un extraño talento: Es capaz de interpretar los libros con el olfato captando hasta el menor de los matices. Cuando el padre de su compañera Luisella, un notario apasionado de los libros antiguos, se entera de su talento, intentará convencerla para que traduzca un misterioso códice escrito en un extraño lenguaje que nadie ha conseguido descifrar.

Desy Icardi / Novela / Alianza de Novelas / 379 págs.



El caso Paternostro

La tranquila vida de Salvatore Vivacqua, jefe de la Brigada de Investigación de la policía de Turín, se ve profundamente alterada cuando aparece brutalmente asesinado en su domicilio el reconocido pintor Pierluigi Paternostro. El ensañamiento es evidente quedando descartado el robo como móvil pues sus innumerables cuadros siguen en su sitio. Inmediatamente un segundo cuerpo con el mismo macabro modus operandi parece confirmar que los problemas solo acaban de comenzar.

Carlo F. De Filippis / Novela / Alfaguara / 358 págs.

Los peces solo flotan muertos

Barcelona, 1972. En el Club Náutico están atracados varios veleros que participarán en la selección para la Olimpiada de Munich. Entre ellos se encuentra el Fortuna, patroneado por el Príncipe Juan Carlos. Cuando aparece flotando el cadáver de un tripulante de uno de los veleros, hijo de una familia de la alta burguesía barcelonesa, la investigación quiere cerrar rápidamente el caso para que el futuro rey no se vea implicado.

José Luis Caballero / Novela / Roca / 219 págs.

Seguiré tus pasos

Reina, psicóloga de éxito que selecciona personal de alto nivel para importantes empresas, tiene un marido, un ex marido, un amante y un hijo de 17 años que acaba de intentar suicidarse. Decide dejar temporalmente su trabajo para atender a su hijo pero recibe una inesperada llamada que parece indicar que su historia familiar esconde aspectos que desconocía y que la llevan a buscar la verdad de su propio pasado.

Care Santos / Novela / Destino / 508 págs.

¡En Milar te ofrecemos un trato personal de confianza!
MILAR
BAIONA
Avda. Monterreal 16
986 35 58 58
OLLOMOL
ELECTROMIÑOR
ELECTRODOMÉSTICOS - REPARACIÓN DE ANTENAS

ODONTÓLOGOS
GONDOMAR
RAFA GARCÍA
CLÍNICA DENTAL
NUESTRA PASIÓN ES TU SALUD.
www.gondomardentistas.es
Nuestra familia al servicio de la tuya

PUESTO FIJO

140€+IVA mensuales.

50% dto.

durante 2 meses.

- ✔ Mesa individual.
- ✔ Internet por cable y WiFi.
- ✔ Domiciliación social y fiscal.
- ✔ Recepción y envío de correspondencia.
- ✔ Acceso a la sala de reuniones (2 horas semanales).
- ✔ Comedor/cocina con almacenamiento.
- ✔ Área de descanso.
- ✔ Aire acondicionado.
- ✔ Acceso libre de L-V de 8:30 a 20:00.

forma coworking

Avda. Gran Vía, 94. Bajo. Vigo · T. 680 32 24 67

formacoworking.com

Vai de Cans Vigo
Adiestramiento Canino

TODO LO QUE NECESITAS
PARA TU MEJOR AMIGO
ADIESTRAMIENTO CANINO,
GRUPOS DE OBEDIENCIA Y PASEOS

T. 610 63 87 79 · vaidecans.es

IB inmobusiness
inmobiliarias&negocios

empresa líder en traspaso de negocios

· VENTAS, TRASPASOS Y ALQUILERES
· SOLUCIONES INMOBILIARIAS
PARA FRANQUICIAS
· ESPECIALISTAS EN
NEGOCIOS DE HOSTELERÍA

986 12 24 79

SINTIMONES
gallardo y altanero
Calvin Klein
TU PUNTO DE VENTA EN VIGO
PRÍNCIPE 51 - GALERÍAS DURÁN
www.sintimones.com

open world 24 HORAS
TODO LO QUE PUEDAS NECESITAR, A TU DISPOSICIÓN LOS 365 DÍAS
Tienda con gran variedad de artículos de alimentación, droguería, envíos de dinero, recargas, comida de mascotas...
C/ Vázquez Varela, 11. Vigo · T. 986 12 10 38 Openworld24h

SISTEMAS DE SEGURIDAD JL

D.G.P 1174

986 266 361

WWW.SEGURIDADJL.COM

CCTV

SISTEMAS DE ALARMA

- ALARMA DOBLE VÍA DE COMUNICACIÓN
- APP MÓVIL

CONTROL HORARIO Y CONTROL DE ACCESOS

ALIUM

Un local de ambiente familiar y agradable en el que puedes degustar tapas variadas basadas en cocina de mercado y producto de calidad. Su cocina se realiza con técnicas que respetan y mantienen el máximo sabor y propiedades de los alimentos, obteniendo un producto final tratado con mucho mimo, en el que se aprecian distintas culturas gastronómicas y el buen hacer de sus cocineros.
Disfruta además de su servicio Take Away.

Rúa de Ecuador, 80. Vigo · T. 697 88 33 67
aliumtaperia.com

O LAGHARTO PINTADO

Como bien dice el refranero español: 'compartir es vivir'. Bajo esa premisa, este restaurante lo apuesta todo para defender platos creados para disfrutar de los exquisitos sabores del atlántico en sus tapas y elaboraciones, siempre acompañados de una cuidada selección de vinos y cervezas.

C/ Rosalía de Castro, 8. Vigo · T. 986 13 20 43
olaghartopintado.com

LA CULTURAL VIGO

Este cosmopolita y acogedor local fue creado por Jesús Míguez para hacer feliz con la comida sin que importe la hora. Desde los desayunos, los brunch, hasta otras opciones variadas del mediodía y la noche. Su cocina tiene una base viajera e innovadora, complementada con las tendencias internacionales, producto de mercado cercano y un concepto versátil dotado de mucha sutileza y presentaciones cuidadas.

C/ Zamora, 57. Vigo. T. 986 134 275

ardora
Tapería Rural

Restaurante rural con jardín, vistas al Val Miñor y parking propio.

Cocina tradicional con productos de calidad en un ambiente familiar.

Disfruta de sus tapas, cocido, carrilleras y empanada de grelos entre muchos otros con una relación calidad precio perfecta.

C/ San Sebastián 4. Mañufe. Gondomar · T. 615 351 914

6 PORCIONES

Pizzas enteras desde 4 a 12 € o en porciones desde 1 a 2 € para tomar, llevar o servicio a domicilio. Redescubre el sabor de las pizzas con su masa fresca realizada cada día con los ingredientes clásicos y otros más innovadores como salchicha, pulpo, tetilla, almejas, mejillones...

C/ Doctor González Sierra, 1. Vigo. T. 986 126 292

6porciones.es

RESTAURANTE & TERRAZA MENDUIÑA

Espacio gastronómico con coctelería y musica en directo bajo un marco incomparable

Sobre el arenal de Menduiña y con la Ría como telón, se ubica este espacio. Cocina de autor con base tradicional y excelente materia prima local que ofrece cuidadas y originales elaboraciones. El restaurante se complementa en verano con El Reverso de Menduiña, coctelería y espacio con música en directo todos los domingos noche.

Baixada Praia Menduiña, 72. Cangas · Tel. 986 391 023
menduiñaplaya.com

VAKABURRA

Vakaburra se presenta como un local elegante y con una decoración cuidada, pero con el calor de un ambiente informal y cercano, alegre, con una cocina basada en las técnicas y recetas tradicionales, pero con un toque de innovación para llamar la atención de nuestros sentidos de la mejor manera, con el paladar.

Ecuador, 89. Vigo · T. 986 41 09 12 · *vakaburra.es*

CHAC·MOOL
TAQUERÍA MEXICANA
ChacMool Taquería
chacmool-taqueria.es

TACOS DELICIOSOS, RICAS BEBIDAS MEXICANAS, BONITAS VISTAS...
SI BUSCAS ALGO DIFERENTE, ESTE ES TU LUGAR.
La taquería nace como una auténtica alternativa gastronómica en el Val Miñor. Un local acogedor creado para ofrecerte lo mejor de la gastronomía Mexicana con productos de calidad en un entorno inigualable.
Plaza Mario Puentes, 12. Patos. Nigrán. T. 986 910 686

EL TEMPORAL

Cocina casera mediterránea y de vanguardia en formato platos, o incluso tapas con su variada oferta y menú degustación, donde podrás disfrutar del rabo de toro, cabracho con alubias y mejillones, brocheta de gambas con salsa romescu..., completando su oferta con unos sabrosos postres caseros de elaboración propia. Un local céntrico, con un servicio profesional y salón privado para tus celebraciones más especiales.

Rúa Reconquista, 4. Vigo. T. 604 06 47 93

LA CARPINTERIA

El restaurante, situado donde antaño se hallaba una carpintería, presenta una cocina dinámica, de mercado y con platos fuera de carta, según la temporada, dirigida por Rafael Pérez. Una apuesta de mestizajes vasco-gallegos con mucha alma. Productos de la tierra y mar, de suprema calidad, tratados con el arte del que esta casa hace gala. Mención especial para los postres, todos caseros, ya que cuenta con obrador propio a cargo de Elena Garmendia.

C/ Rúa Alfolies, 19. Vigo (Bouzas). T. 986 12 31 03

MIJO MINIBAR

Cocina de recuerdos

Aquí se pone en juego la creatividad, la experiencia más allá del plato y el descubrimiento de sabores, aromas y texturas que no renuncian a la gloria. Cocina de mercado, viajera y con raíces, pero eternamente atrayente. Una combinación del excelente producto gallego y de culturas gastronómicas en armoniosas combinaciones. Platos pensados para ser disfrutados y compartidos en un ambiente informal, distendido y asequible, pero sin desligarse de la técnica.

C/ Luis Taboada, 18. Vigo. T. 986 952 467

PICADILLO

Cocina casera divertida

Adela Iglesias es la responsable de elevar el establecimiento a referente de la cocina más divertida. Su experiencia y conocimiento del buen producto, han logrado que uno pueda saborear una cocina sana, casera, llena de sentimiento con una oferta atractiva y dinámica, en tapas y platos cuidados y repletos de sabor. El banquete se complementa con su surtida y selecta bodega de vinos que hace hincapié en las etiquetas gallegas.

C/ Fermín Penzol, 10. Vigo · T. 986 223 729 ·
www.picadillo.eu

TREPIA GASTRONOMÍA

Gastronomía diferente y original con sabores tradicionales e innovadores

Un restaurante con una atención amable y profesional, de los que hacen las cosas con esmero y eso se nota en el servicio que ofrecen. Una decoración actual con cómodos espacios pensado para hacer de tu experiencia una ocasión única donde podrás disfrutar de una carta variada tanto para compartir, picar o de plato, siempre perfectamente presentados con sabores y texturas asombrosas.

Calle Carral, 9. Vigo. T. 886 16 07 84
trepiagastronomia.es

SIDRERÍA PINTXOTECA

Siguiendo la tradición de La Pintxoteca y la Pintxoteca del Mar, nace esta sidrería urbana, centrada en la filosofía, rasgos y tradiciones vascas de los pintxos. Disfruta de un servicio moderno y dinámico con producto de calidad de Euskadi, en la que destacan platos como la chuleta o la tortilla de bacalao, además de las genuinas banderillas. Y como no podía ser de otra forma, que mejor para acompañarlo que una buena sidras escanciadas de Astigarraga.

C/ Teófilo Llorente, 53. Vigo · T. 674 955 464

MELITÓN

Delicatesen para una gran experiencia...

Melitón nace con la vocación de elevar el entre pan a bocadillo gourmet de autor, dotándolo de matices y sabores de la cocina actual. En su genial carta podrás catar las recetas del chef Carlos Rodal (Othilio) en panes horneados artesanalmente, pan bagel, brioche... Mientras, en la sala, Pablo Rodal, se encarga de dar a la experiencia bocadillera una entidad superior, con recibimiento de restaurante top y un servicio pausado, elegante y sutil.

Rúa Luis Taboada, 12. Vigo · T. 986 43 66 73

BocArte busca un objetivo más allá de su cocina, donde el cliente sienta la experiencia en un ambiente donde disfrute, se relaje y cada detalle sea un mimo. Un lugar tranquilo donde disfrutar con sosiego y degustar una cocina reconocible en las formas pero extraordinaria en el fondo; Un producto de calidad con una cuidada elaboración y presentación creativa que respeta la estacionalidad de los ingredientes.

C/ Nova de Arriba, 7. Pontevedra · T. 886 301 525 · bocartefusion.com

PUROSUSHI

FILOSOFÍA OMAKASÉ

Disfruta del sushi como en Japón con ligeros toques contemporáneos, donde podrás vivir y gozar plenamente de una verdadera experiencia gastronómica del país nipón en directo. Pasión y respeto por el producto gallego con elaboraciones tradicionales japonesas para disfrutar, en un ambiente informal, distendido, donde tú formas parte de la cocina.

Rúa Castelar, 8. Vigo. T. 986 11 70 40 · *purosushi.es*

A TABERNA DE LUCHI

Taberna tradicional pero con estilo y acogedora, de ambiente informal con una carta variada y original donde predomina el producto de primera calidad, como el risotto de Portobello, queso del país, cecina de vaca, chorizo de ciervo, salchichón de jabalí... siempre acompañado de pan de maíz y bolla de pan de Carballo. No te pierdas su cuidada selección de vinos.

Rúa Real, 40. Vigo. · Tel. 886 115 010

A Taberna De Luchi

Verde Mostaza

VERDE MOSTAZA

HAMBURGUESERIA VEGETARIANA/ VEGANA, creativa e innovadora de elaboración artesana con ingredientes frescos de primera calidad. Cuenta con un saludable menú del día y comida para llevar. También podrás disfrutar de una gran variedad de panes y guarniciones, cremas, ensaladas, patés y tartas caseras en un ambiente dinámico así como propuestas culturales.

Un local agradable y luminoso con una decoración sencilla donde las plantas ganan protagonismo. Admiten mascotas

C/ Paraguay, 6. Vigo. Tel. 986 199 444

Verde Mostaza

AVDA. PLAYA SANTA MARTA, 9. BAIONA. T. 616 65 47 34

Estrella Baiona O Burgo

UN LUGAR ENFRENTE DE LA PLAYA. UN LUGAR DIFERENTE, ESPECIAL.
Degusta su variedad de sidras acompañada de sus tapas y platos de carnes y pescados basados en a cocina asturiana y gallega con un toque contemporáneo, siempre con productos de calidad a precios asequibles.

PAZO DA ESCOLA

Complejo de Turismo Rural, ubicado en la edificación solariega de 300 años de antigüedad. Su restaurante, con zona ajardinada es el lugar ideal para todo tipo de celebraciones, reuniones, comuniones..., diseñado para ofrecer el mejor servicio para quien quiera saborear los platos tradicionales con los mejores productos.

Barrio Moreira, 10. Mañufe. Gondomar.
T 986 36 92 82 · *Pazodaescola.com*

LUME DE CAROZO

Un local de piedra y ambiente hogareño que ofrece un surtido de tapas, sin reglas ni etiquetas, donde las raíces extranjeras y el producto local hacen volar la imaginación para obtener una explosión de sabor. Además, aquí se trata el vino con la importancia, el cariño y el respeto que se merece, centrándose sobre todo en productores gallegos.

C/ Joaquín Yáñez, 5. Vigo. T. 986 228 346

lumedecarozo.es

C/ Zamora, 81. Vigo · T. 986 247 859
livingcocinaviva.com

LIVING

Pasión, su razón de ser.
Su forma de expresarla, enseñarla y compartirla es brindando una experiencia gastronómica cabal y trascendental a través de la materia prima autóctona que crea paisajes para el gusto, que evocan los manjares de la geografía española e inspiración trotamundos. Un género que se enlaza con sabores y cortes inusuales, las elaboraciones precisas y el color. Un espacio con aire ecléctico que aúna diferentes estilos, primando el retro, haciéndolo especialmente cómodo para disfrutar de las viandas.

Av. Julián Valverde, 79. Sabarís · Baiona · T. 986 354 530

MESÓN JAMONERÍA FIDALGO

El Mesón Jamonería ofrece la mejor selección de su despensa: Jamones, quesos, ibéricos, empanadas, pulpo, foie, tostas..., los más sabrosos platos de la cocina fríos y calientes, además de sus sugerencias fuera de carta, que podremos aderezar con una amplia carta de vinos de su bodega. Lo mejor de la comida tradicional con productos de calidad, en el mejor ambiente.

LA MESA DE Conus

698 174 873

Disfruta de un restaurante diferente, La Mesa de Conus. Un concepto exclusivo donde Víctor Conus a través de un menú sorpresa, en el que el mercado y la temporada mandan, te enamorará. Una mesa única, 12 comensales y mucho sabor a tradición, a producto y a buen hacer. Abierto de jueves a domingo, y para grupos a partir de 4 personas cualquier día de la semana.

Rúa San Roque, 3. Vigo (Pontevedra) @la_mesa_de_conus @La Mesa de Conus

VALDEVEZ

Una de esas tabernas de guisos de siempre, de esas que guardan un aire castizo pero que depuran y ajustan con una grácil evolución técnica. Productos de la tierra y de temporada, platos notables y querencia por una cocina con carácter. Esa delicadeza que prueba un desarrollo constante que no pierde de vista las raíces.

Valdevez pone a disposición de sus clientes, la atención, cariño y buen hacer, con su cocina de producto.

C/ San Bernardo, 4 y 7ª planta de El Corte Inglés. Vigo.
T. 986 223 183

DE TAPA EN CEPA

Una forma simple y efusiva de detallar la filosofía de un establecimiento en el que prima el producto, el sabor y la técnica. El resultado, platos sanos y frescos, respetando la tradición de la gastronomía nacional con toques viajeros y de autor. Oscar Cidanes, experto Sumiller, es el artífice de este templo culinario dividido en 2 espacios diferenciados: una planta baja para los que gusten de buen ambiente informal y una alta para los que opten por la intimidad.

C/ Ecuador, 18. Vigo
T. 986 473 757
600 536 154
detapaencepa.com

MIYAGI 宮城県
SUSHI ● BAR

AHORA TAMBIÉN
SERVICIO A DOMICILIO
Y PARA RECOGER

Pza. Mario Puentes, bloque 2, nº4 (playa de Patos) ·Nigrán
T. 986 36 58 95

miyagisushi.es

Taberna Baiuca

Este encantador local es una vinoteca donde se puede encontrar una cuidada selección de vinos, recopilando siempre el mejor trabajo de los viticultores que caminan cada mañana a través de sus viñas. En la carta destaca el exquisito producto tratado con sencillez y del entorno su agradable terraza. Ideal para picar y recrearse.

C/ Méndez Nuñez, 11. Vigo.

Baiuca

FILIPE GASTROBAR

Gastrobar que busca enardecer el paladar a través de una cocina "diferente", tradicional, pero innovando con nuevos sabores y juegos de ingredientes. Un local acogedor, con un servicio profesional y de cercanía, donde los platos más sabrosos y elaborados, demuestran que no siempre van a la par de los precios elevados. Tapas, restaurante, vinos... todo lo que necesitas.....

C/ Cristo, 9. Vigo. · T. 986 04 25 75

Filipe Gastrobar

SABINO

Una panorámica de la playa de Silgar nos indica que hemos llegado a uno de los enclaves del buen comer en Sanxenxo. Esta casa considera como cometido servir el producto en su momento óptimo de mayor frescor y sabor. Tanto sus pescados como sus mariscos provienen de la ría. Al comensal se le seduce con platos en los que abunda la honestidad, el esfuerzo y la pasión. Una propuesta basada en la tradición culinaria gallega, pero sin dejar de adaptarse a los nuevos tiempos gastronómicos.

Rúa Ourense, 3. Sanxenxo · T. 986 72 34 00

restaurantesabino.com

PORTO DOS BARCOS

Del mar a la mesa

Dispuesto en 3 espacios con salón clásico interior y dos terrazas y con vistas a la inmensidad del Atlántico, aquí se ensalza la cocina gallega más tradicional, de lonja marina y marinera como bandera; como ejemplo, su especialidad, la empanada de mejillón con chorizo. Disfrutar del buen yantar no es solo devorar, también es saber deleitarse en lugar sencillo con preciosas puestas de sol y un trato cercano y profesional.

C/ Serrallo, 1. Viladesuso-Oia. T. 986 361 816

NERO

Pura cocina italiana basada en las recetas más clásicas: antipasti, ensaladas, burratas, pizzas, pastas, rissottos y carnes. Platos tradicionales con elaboraciones que respetan fundamentos clásicos, sin renunciar a técnicas de cocina contemporáneas que aportan y enriquecen. Todo sobre la base de ingredientes puramente italianos con la aportación de la materia prima cercana, rica y variada, para generar sabores equilibrados e intensos.

Praza de Compostela, 27. Vigo · T. 986 437 379

Nero Vigo

PEREGRINUIS

Pulpería/churrasquería tradicional con productos de calidad y de la tierra, donde el cliente es lo más importante; Desde primera hora podrás disfrutar de su variedad de desayunos, y a la hora de comer ofrecen diferentes menús del día con 4 primeros y 4 segundos a elegir, en los que siempre está el pulpo y churrasco, además de su amplia carta en pinchos y tapas.

Rúa de Urzaiz, 5. Vigo. · T. 986 123 070

peregrinus.es

CASINO DE SABARÍS

Disfruta de un lugar ideal para tus momentos de ocio, solo, con amigos o en familia. Desde desayunos, cañas, tapas, pizzas... con conciertos, catas, exposiciones... todo con una decoración cuidada y con dos terrazas con vistas a la marisma con el mejor ambiente. Disfrutar de la mejor manera de tu tiempo libre.... Ven al Casino.

C/ Julián Valverde, 33. Sabarís · T. 986 35 37 90

HAMA BAR

Un espacio elegante con una decoración exquisita, que consigue recrear la atmósfera de los antiguos Speakeasy. Un local donde se nos permite disfrutar los mejores espirituosos del momento (Más de 500 destilados), además de disponer de una amplia carta de coctelería clásica internacional y de autor con preparados exclusivos. El resultado del buen gusto y del trabajo bien hecho.

Rua Palma, 3. Pontevedra · Tel. 655 31 41 17

LA FILIAL

Local de dos plantas ideal para cualquier hora del día en un ambiente cálido y acogedor donde sentirse como en casa en plena calle peatonal del Calvario. Todo lo que necesites lo tienes: Tapeo, menú del día, retrasmisión de partidos, terraza, gran variedad de vinos y cervezas nacionales..., siempre con el mejor ambiente de barrio.

Calle Urzaiz, 195. Vigo. · T. 986 26 58 56

La Filial Cervecería Taperia

¿Quieres recibir la **GUÍA GO** de Pontevedra?

Recibe la revista, ofertas y novedades de **La GuiaGo Pontevedra** en tu correo

Suscríbete a nuestro newsletter
Envíanos un mail a:
pontevedra@laguiago.com
con el asunto "Newsletter"

GO! Pontevedra

LOS 80'S VIGO

Bar Temático

Drinks, Food & Rock'n Roll

Reservas
605 25 10 64

Avda. Atlántida, 54
C/ Arenal, 18

Vigo Los 80's vigo

ROSANA

Un gastrobar diferente...

Un local que busca la calidez ambiental para despertar todos tus sentidos y hacer de la experiencia un momento único. Una cocina basada en un producto de calidad que fusiona la cocina tradicional con toques contemporáneos para crear platos sugerentes.

C/ Montero Ríos, 18. Vigo · T. 886 11 14 76

Rosana comer & beber

LA CASA DE ARRIBA

Rúa Martín Códax, 23 La Casa de Arriba Vigo

OUXO

Tapería situada en el corazón de Bouzas con menú diario y una amplia terraza al aire libre con una sala anexa con una zona cubierta y acristalada. Disfruta de su cocina tradicional y de sus especialidades, donde destaca la tosta , el pollo a la mostaza y el provolone a la plancha.

C/ Suarez Llanos, 24 (Bouzas). Vigo. T. 986 195 429

OUXO

ieside.edu

el ÚNICO

MBA exponencial

de España
con titulación
universitaria
oficial

exponential MBA

Piensa en Exponencial

IESIDE BUSINESS INSTITUTE

Afundación Obra Social ABANCA