

# GO!

Pontevedra marzo  
guía de ocio  
[www.laguiago.com](http://www.laguiago.com)



## AXENDA FEMINISTA

- ▶ **Contra as violencias machistas**
- ▶ **Eliminación da explotación sexual e reproductiva**
- ▶ **Poñer fin a hipersexualización e cousificación do corpo das mulleres**
- ▶ **Presenza igualitaria, acadar o 50 % do poder**
- ▶ **Igualdade laboral**
- ▶ **Visibilidade e presenza paritaria**
- ▶ **Corresponsabilidade nos coidados**



# Modo de uso

Consejos para sacarle el máximo partido a la revista



## Sumario

Pincha en el icono de las diferentes secciones del sumario para ir a las informaciones



## Textos laterales, en color y negrita

Pincha en + Info para ampliar la información de cada evento, reportaje, restaurante....



## Botones de play

¿Un videoclip, un tráiler, una canción? Tendrás que hacer click para descubrirlo.



## Secciones

Pincha en los iconos y vuelve al índice

# CONTACTA CON GO! PONTEVEDRA

T. 986 472 668  
www.laguiago.com  
pontevedra@laguiago.com

**Director**  
Waldo Castro  
pontevedra@laguiago.com

**Departamento Comercial**  
Santiago Palomeque  
vigomarketing@laguiago.com

**Maquetación**  
Javier Arroyo Lorenzo

**Fotógrafos**  
Alfonso Durán

**Colaborador**  
Juan Adell

**Coordinación**  
Carolina de Pablo  
carolina@laguiago.com

**Red de Guías de Ocio**  
Guía presente en 23 ciudades de España.  
Para más información, ponte en  
contacto con nosotros en el 902 117  
862 / contenidos@laguiago.com

**Administración**  
Ángel Fernández Pérez  
administración@laguiago.com

**Director GrupoGo!**  
José Ramón de Pablo  
joseramon@laguiago.com

Edita: Grupo GO! Ediciones S.L.  
Depósito Legal: M-12276-2009

GO! PONTEVEDRA no se  
responsabiliza de las opiniones  
aquí publicadas por terceros,  
ni del cambio o cancelación  
de los eventos.

 Laguiago Pontevedra

 @LaGuiaGoPonteve

 guiagopontevedra

 MÚSICA  
Lanzamientos de discos  
P. 5

 TEATRO  
El buen hijo  
P. 16

 CINE  
The owners  
P. 22

 EXPOSICIONES  
4 proyectos  
P. 26

 TE INTERESA  
Cuarto ou morada  
P. 30

 PARA NENOS  
Emoticolors  
P. 32

 TURISMO  
Las Rías Baixas desde las alturas  
P. 38

 QUÉ LEER  
La hora de las gaviotas  
P. 46

 COMPRAS / SERVICIOS  
P. 48

 COMER  
P. 52

 CAFÉS / COPAS  
P. 63

# GO!

PONTEVEDRA

marzo

# #150

Distribución controlada por



Distribución gratuita





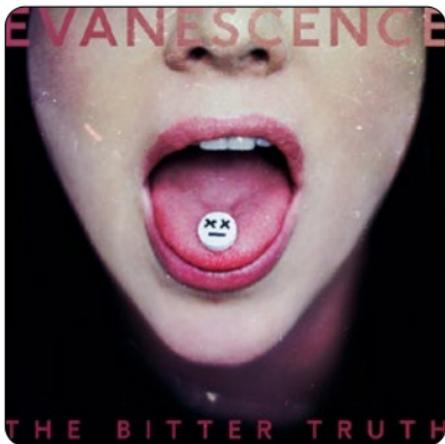
## LANZAMIENTOS DE DISCOS

El año pasado ha sido toda una incertidumbre, retrasos y cancelaciones en el mundo de la música, pero la imaginación de algunos artistas con ciertos virtuales, la valentía para trabajar sobre material nuevo y los lanzamientos de algunos discos ha conseguido abrir algunas grietas en una época de "oscuridad" culturalmente.

En 2021 se espera con ilusión el lanzamiento nuevos trabajos por parte de músicos y bandas como Rosalía, Lana del Rey, Foo Fighters, Drake, The Cure, Arcade Fire, Beyoncé, Rihanna, Lady Gaga, Ariana Grande, Dua Lipa, Dani Martín...

Con ese impulso, la música demuestra que sigue más activa que nunca, deparando importantes novedades en los próximos meses, mostrando que la música es algo vivo y nos mantiene en un constante estado de alerta.

Aquí os presentamos algunos de los lanzamientos más destacados y ya confirmados, para estos meses.



### EVANESCENCE

THE BITTER TRUTH

Desde hacía meses, los fans de la banda estaban esperando que la banda anunciase la fecha definitiva para el lanzamiento de su nuevo álbum. Finalmente, en marzo los fans verán recompensada la espera con un disco compuesto íntegramente por material nuevo tras 10 años.



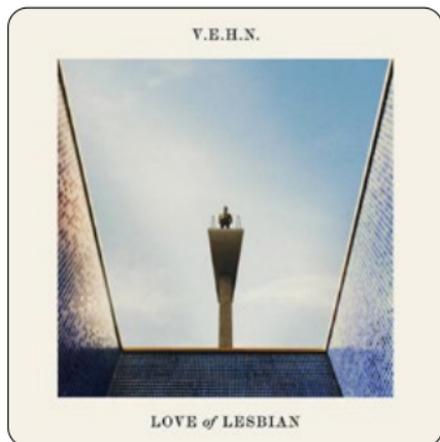


## MÚSICA



### **GOD IS AN ASTRONAUT**

GHOST TAPES #10



### **LOVE OF LESBIAN**

V.E.H.N. (VIAJE ÉPICO HACIA LA NADA)

Nuevo disco de la banda irlandesa tras 10 años desde que los hermanos Niels y Tors-ten Kinsella, lanzaran su álbum debut. La banda presenta un estilo personal y reconocible: rock atmosférico, experimental y emotivo, centrado en la instrumentación, con influencia de la electrónica y el ambient, que toma elementos del rock progresivo, el space rock y el shoegaze. Su nuevo disco presenta una vez más un repertorio de canciones bien pensadas, bellas melodías, guitarras que hacen gala del lado más noise de la banda y, por supuesto, una atmósfera repleta de sensaciones.

Nuevo álbum de la banda indie de moda en España, tras 5 años desde su antecesor "El Poeta Halley" (2016). El nuevo disco contará con 12 canciones donde encontraremos colaboraciones con Bunbury o Cristina Martínez y Álvaro Arizaleta de El Columpio Asesino.





## MÚSICA



### MOGWAI

AS THE LOVE CONTINUES



### TEENAGE FANCLUB

ENDLESS ARCADE

Cuatro años han pasado desde su anterior lanzamiento "Every Country's Sun". En su nuevo álbum siguen su camino en la cierta evolución del post rock pero esta vez han abrazado otras influencias como la música electrónica y el shoegaze, con la participación de Atticus Ross de Nine Inch Nails y el saxofonista Colin Stetson. Mogwai es una de las mejores formaciones de post rock, sinónimo de calidad, de buen hacer, de trabajo impoluto. Los escoceses suman y siguen en su afán de tener una discografía perfecta, mostrando una vez más, una clase magistral instrumental.

El combo formado por Norman Blake, Francis MacDonald y compañía está de vuelta tras cinco años, con su primer trabajo sin Gerard Love. Los escoceses, una de las bandas más importantes de los 90, vuelven a combinar guitarras y melodía para deleite de sus seguidores dando continuidad a su último disco 'Here' (2016).





## MÚSICA



### FOO FIGHTERS

MEDICINE AT MIDNIGHT

Esperado regreso del grupo estadounidense. Más de un cuarto de siglo después de su aparición en escena, cada entrega de Foo Fighters sigue justificándose como una buena noticia. Su nuevo disco se degusta con apetencia y naturalidad en con cada una de sus nueve canciones que aportan merito conjunto. En su 10º álbum de estudio aprovechan para darse el gusto de rendir homenaje a héroes personales, realzando su rock para las masas pero sin denostar elementos que cincelaron su personalidad creativa.



### ALICE COOPER

DETROIT STORIES

Nuevo trabajo del mítico cantante de rock duro y metal, nacido en Detroit, que se acerca a los 30 discos en sus 5 décadas de carrera. El álbum rinde tributo a la ciudad que lo catapultó a la fama, y la única que reconoció su sonido hard rock y guitarrero. Cooper regresa al sonido de sus raíces con colaboradores tan populares como Wayne Kramer de MC5, el batería Johnny 'Bee' Badanjek, los Motor City Horns y el bajista Paul Randolph.





## MÚSICA



### C. TANGANA

EL MADRILEÑO

El artista, en plena madurez creativa, presenta un álbum en el que dialoga con los sonidos de diferentes países, tendiendo una red de colaboradores asombrosa, para adentrarse entre los géneros tradicionales y el pop moderno. El disco es un mapa de relaciones artísticas de tú a tú, la búsqueda de un ideal sonido panamericano y atemporal, con tanto respeto por la tradición como impulso vanguardista, con tanto pasado como futuro.

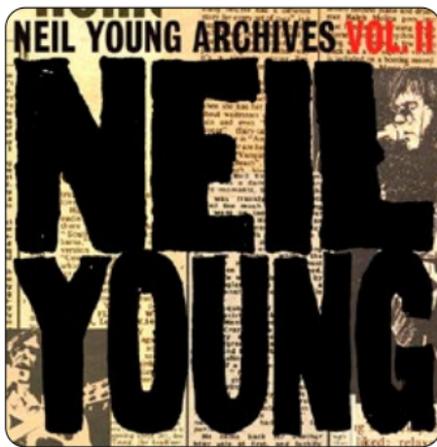


### LANA DEL REY

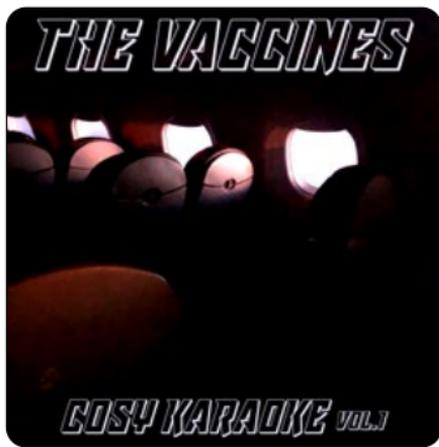
CHEMTRAILS OVER THE COUNTRY CLUB

La estadounidense, con 6 nominaciones a los Emmy, ha estado especialmente activa con la publicación de un libro, un audio libro y ahora su 7º álbum de estudio; Once nuevos cortes que toman el relevo al aplaudido Norman Fucking Rockwell (2019), considerado uno de los mejores de ese año.



**NEIL YOUNG**

ARCHIVES VOLUME II: 1972 – 1976

**THE VACCINES**

COSY KARAOKE, VOL. 1

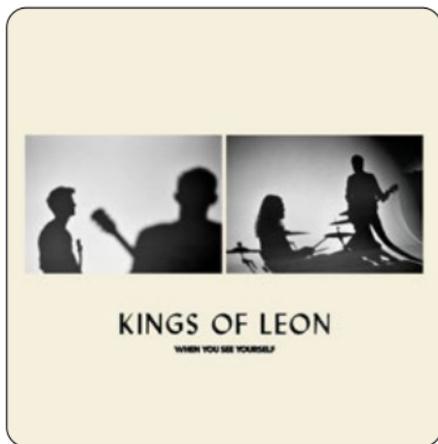
Tras años de espera los fans de Neil Young por fin van a poder adquirir el segundo volumen de sus «Archives». Esta boxset contiene 10 CDs con 131 pistas, incluyendo 12 canciones nunca editadas, y 49 nuevas versiones inéditas de los clásicos de Young (grabaciones con Crazy Horse (Odeon Budokan), The Stray Gators (Tuscaloosa), los Santa Monica Flyers (Roxy: Tonight's the Night Live), Crosby, Stills, Nash and Young, y The Stills Young Band).

Han pasado 3 años desde "Combat Sports", el último álbum de estudio de la banda. Ahora presentan nuevo EP, conformado por canciones versionadas de otros artistas, entre las que están: 'Funnel Of Love' de Wanda Jackson, 'Telstar' de Billy Fury & The Tornados, 'Fire' de Waxahatchee, 'For What It's Worth' de Liam Gallagher, 'High Horse' de Kacey Musgraves y 'No One Knows' de Queens of the Stone Age.





## MÚSICA



### KINGS OF LEON

WHEN YOU SEE YOURSELF

Octavo disco de la banda norteamericana. En su más puro estilo de rock sureño este nuevo álbum mantiene la constante evolución del grupo, mostrando sonidos más modernos sin perder su esencia, presentándonos grandísimas canciones que volverán a entusiasmar a todos sus incontables fans.



### ROB ZOMBIE

THE LUNAR INJECTION  
KOOOL AID ECLIPSE CONSPIRACY

El ícono del rock presenta su séptimo álbum de estudio, el primero tras casi cinco años. Un álbum clásico de Zombie hasta la médula, con rabia de alta energía en temas como The Eternal Struggles of the Howling Man y Get Loose, o con ritmos pesados como Shadow Of The Cemetery Man y Shake Your Ass-Smoke Your Grass.



**STING**

DUETS

El artista, icono musical por su carrera en solitario y por haber formado uno de los grupos musicales más emblemáticos, The Police, y 17 veces premiado con Grammy, presenta su nuevo álbum. Una recopilación de 17 colaboraciones que ha hecho a lo largo de su carrera musical con temas como "It's Probably Me" con Eric Clapton, "Desert Rose" con Cheb Mami, "Don't Make Me Wait" con Shaggy, "Fragile" con Julio Iglesias, "My Funny Valentine" con Herbie Hancock o "Little Something" con Melody Gardot.

**RINGO STARR**

ZOOM IN

El ex baterista de los Beatles grabó la colección de canciones en el estudio de su casa en plena crisis del coronavirus. Su nuevo EP, el vigésimo en solitario, cuenta con la participación de Paul McCartney, Dave Grohl, Sheryl Crow, Jenny Lewis, Lenny Kravitz, Chris Stapleton, Corinne Bailey Rae y Finneas.





## Eladio Santos y Uka

Eladio Santos (voz, guitarra y loops), acompañado de su compañero de banda Uka (bajo), presentan un concierto en acústico en el que repasarán los temas más destacados de la discografía de Eladio y los Seres Queridos, así como temas clásicos gallegos, viñeses y universales de todos los tiempos que influyeron en sus discos.

Improvisación, naturalidad y empatía. Un concierto dinámico, intenso y lírico en un formato que ellos mismos definen como «resultón».

*28 de marzo. 13 y 16h.*

*Mollo Espacio Gastronómico. Nigrán.*

[\*\*+ Info\*\*](#)

## Jaia Rose

**Joven cantante de pop / R&B con un carisma radiante**

Su primer EP "1000 Mg", sarcástico y sensual a la vez, frontal e introspectivo, explora musicalmente un R&B rítmico con ritmos electro; un disco lanzado en enero de 2020 y que no ha pasado desapercibido entre la crítica, que la califican como la nueva revelación del R&B francés. Entre el canto y el rap, Jaia Rose nos confía sus alegrías y dudas, nos revela sus puntos fuertes y débiles, llevándonos de la mano hacia su universo a través de sus canciones.

*11 de marzo. 1h.*

*Facebook Live Institut Français de Bilbao.*



## Adolfo FH

Adolfo FH es un músico con un gran rodaje por diferentes bandas como Stoned at Pompeii, y uno de los guitarristas más prolíficos del panorama musical gallego.

Presentará su show electro acústico en el que hará un repaso por los clásicos del rock como Bowie, Pink Floyd, The Clash, The Beatles, Iggy Pop, The Doors, Hendrix, Gary Moore, Prince, Metallica, Dire Straits.... entre otros. Disfruta de una tarde de rock a golpe de guitarra.

*13 de marzo. 13 y 16h.  
Mollo eEspacio Gastronómico. Nigrán.*

[+ Info](#)



## Bala

El dúo coruñés formado por Anxela Baltar y Violeta Mosquera, y tras formar parte de bandas como Calixta, Drama, Salvation Army y MLK, deciden iniciar este proyecto con unos ingredientes muy claros: grunge, stoner, pop sucio, mucha urgencia, nervio y energía. Su directo es arrollador, y su sonido remite a los años 90, a bandas como Hole, Kyuss, Nirvana, Melvins o Babes in Toyland. Contundencia rítmica aderezada con un dúo de voces demoledor.

*31 de marzo. 23:30h.  
TVG.*

### MIÉRCOLES 3

**Cuarteto Ardeo.**  
20:30h. Auditorio Sede  
Fundación. Pontevedra.

**Ataque Escampe.**  
23:30h. TVG.

### VIERNES 5

**Benjamin Piat.** Concierto  
Online. 20h. Facebook Live:  
Institut Français de Valencia.

### SÁBADO 6

**Javi Pacheco.** 13 y  
16 h. Mollo Espacio  
Gastronómico. Nigrán.

### DOMINGO 7

**Pablo Carrera Blues.**  
13 y 16h. Mollo Espacio  
Gastronómico. Nigrán.

### MIÉRCOLES 10

**Sés.** 23:30h. TVG.

### JUEVES 11

**Jaïa Rose.** Concierto  
Online. 19h. Facebook Live:  
Institut Français de Bilbao.

### SÁBADO 13

**Pacheco Bross.** 13  
y 16h. Mollo Espacio  
Gastronómico. Nigrán.

### DOMINGO 14

**Adolfo FH.** 13 y 16h. Mollo  
Espacio Gastronómico.  
Nigrán. [+ Info](#)

### SÁBADO 20

**Blanco Palamera.**  
22:30h. TVG.

**Pacheco Bross.** 13  
y 16h. Mollo Espacio  
Gastronómico. Nigrán.

### DOMINGO 21

**Javier Marcos Trío.**  
13 y 16h. Mollo Espacio  
Gastronómico. Nigrán.

### VIERNES 26

**François López-Ferrer/  
Clara-Jumi Kang.**  
20:30h. Auditorio Sede  
Fundación. Pontevedra.

### SÁBADO 27

**Son Trío.** 22:30h. TVG.

**Monk Blues Band.** 13  
y 16h. Mollo Espacio  
Gastronómico. Nigrán.

### DOMINGO 28

**Eladio y Uka.** 13 y 16h. Mollo  
Espacio Gastronómico.  
Nigrán. [+ Info](#)

### MIÉRCOLES 31

**Bala.** 23:30h. TVG.



TEATRO

## EL BUEN HIJO

ESCRITA POR PILAR G.  
ALMANSA Y DIRIGIDA POR  
CECILIO GEIJO. LA OBRA TRATA  
EL DILEMA DE SI SE PUEDE  
REINSERTAR UN VIOLADOR

*20 y 21 de Marzo. 19:30h.  
Sala Ártika. Vigo.*

[+ Info](#)



¿De cuántas formas se puede negar lo mismo? ¿Cuántas justificaciones se pueden encontrar al mismo hecho? ¿Cuántas versiones de una historia puede construir la misma persona? ¿Se puede aprender a respetar lo que se ha enseñado a no respetar?

Una propuesta dramática que en clave de realismo crítico, especula con la figura del violador y el poder del entorno en un paisaje social marcado por la ley patriarcal.

Un hombre se reúne diariamente con la psicóloga de la prisión. Él no entiende qué hace asistiendo a terapia, no puede ver a un sujeto moral en la mujer a la que violó e hirió. Persiste en negar el daño. La psicóloga a cargo de estas sesiones intenta hacerle ver que sólo él es el responsable de sus actos.





TEATRO



## 32M<sup>2</sup>

### El confinamiento llevado a escena

Mar y Xan son una pareja que vive tranquilamente en su piso de 32m<sup>2</sup>. La vida pasa y el mundo gira. Pero un día, el mundo se para. Lo que era una Nación se convierte en una HyberNación y hay que hacer todo lo que dice Simon. Mar no reconoce su vida. Xan no reconoce a su pareja. El mundo se reduce a cuatro paredes y ya nadie entiende nada. Una comedia negra sobre el confinamiento que vivimos este año, con la que el público se identificará, ya que todos compramos un poco más papel higiénico de lo habitual y todos levantamos poco a poco nuestras alfombras para descubrir la mierda que teníamos bajo nuestros pies.

12 y 13 de marzo. 20h.  
Auditorio Municipal. Vigo.

[+ Info](#)



## NÓS

### A historia de Galicia

Un grupo de nómadas primitivos llega al fin de la tierra conocida, un lugar verde donde no para de llover, y que por alguna misteriosa razón, deciden dejar de ser nómadas y quedarse a vivir. Y desde aquel día hasta hoy...

La obra aborda con humor y rigor histórico los primeros asentamientos neolíticos, el origen del minifundio, la cultura castrexa, la romanización, el reino suevo, las revueltas irmandiñas, los "Séculos Escuros", el Rururdimento, y muchos más eventos que marcaron nuestra historia e hicieron de los gallegos lo que somos.

27 de marzo. 20h.  
Auditorio da Xunqueira. Redondela.

[+ Info](#)



TEATRO



## Cadena de montaje

Un proyecto de reflexión y denuncia de los asesinatos de mujeres en Ciudad Juárez, que toma estos eventos como punta de lanza de algo que pasa en todo el planeta con las mujeres en la sociedad patriarcal que vivimos. El texto deja claro que esta violencia está incrustada en nuestra forma de vivir, que forma parte de nuestra vida cotidiana, en nuestros hábitos y que deambula libre por los entresijos de nuestra sociedad y que está íntimamente ligada la explotación laboral salvaje que ejerce este sistema económico antes llamado capitalista, como una forma de dominación social.

*29, 30 y 31 de marzo. 20h.  
Teatro Ensalle. Vigo.*

[+ Info](#)



## Salvador

**Proyecto escénico para un actor/  
músico y una video jockey/  
manipuladora de objetos, sobre  
los movimientos migratorios, las  
desapariciones y los encuentros**

La obra está a medio camino entre el documental y la ficción teatral, centrándose en la figura de los abuelos, concretamente en los abuelos emigrados a mediados de siglo pasado a Sudamérica, y específicamente en la figura de Benito Fernandez Meirinho, y en su impacto en la historia reciente, en la configuración de las comunidades, familias e individuos contemporáneos.

*12, 13 y 14 de marzo. 20h.  
Sala Ártika. Vigo.*

[+ Info](#)



TEATRO

## 0 premio

Comedia ácida que habla de la situación de las personas en un futuro próximo en el que el progreso tecnológico y la lucha por el éxito económico, sentimental y social es tal, que se ven obligadas a caer en el “Premio” como única fórmula de conseguir la felicidad. Un reality en directo donde el público vota tres posibles finales en función de quien merece llevar el premio de su vida: “Morir logrando la fama”.

6 de marzo. 20h.

Auditorio Municipal. Cangas.

[+ Info](#)



**SALA**  
ESCOLA  
TEATRO **DE** **TEATRO**  
**ESPAZO CULTURAL**

**ARTIKA**  
CULTURA Y ARTE

**FAITE SOCIO**

**Programación continuada**  
Venres, sábados e domingos  
**RESERVAS e información: 667.808.674**  
Beiramar 113, VIGO  
**www.artikavigo.com - info@artikavigo.com**

## VIERNES 5

**Manuel España + Las cuentas de Carmencita + El que guarda.** 20h.  
Auditorio Municipal. Vigo.

**O Premio.** Cía La Quintana.  
19:30h. Teatro Municipal. Tui.

## SÁBADO 6

**A los pies del Moncayo + Primitivo Florián + Tertulia.**  
20h. Auditorio Municipal. Vigo.

**O premio.** 21h. Auditorio Municipal. Cangas. [+ Info](#)

**Feminísimas.** 20h.  
Auditorio de Goián. Tomiño.

## DOMINGO 7

**Cartoóns.** 20h. Multiusos da Xunqueira. Redondela.

## JUEVES 11

**Feminísimas.** Cía. De Ste Xeito Producións. 20h. Teatro Principal. Pontevedra.

## VIERNES 12

**Salvador.** 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

**32M2.** Cía. Butacazero. 20h. Auditorio Municipal. Vigo. [+ Info](#)

**Ningún hombre me llevará a la cumbre.**  
Celeste González. 20h. Teatro Ensalle. Vigo.

## SÁBADO 13

**Salvador.** 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

**32M2.** Cía. Butacazero. 20h. Auditorio Municipal. Vigo. [+ Info](#)

**Ningún hombre me llevará a la cumbre.**  
Celeste González. 20h. Teatro Ensalle. Vigo.

## DOMINGO 14

**Salvador.** 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

**Ningún hombre me llevará a la cumbre.**  
Celeste González. 20h. Teatro Ensalle. Vigo.

## VIERNES 19

**O mozo da última fila.**  
Cía. Redrum Teatro. 20h. Auditorio Municipal. Vigo

## SÁBADO 20

**El buen hijo.** 19:30h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

**O mozo da última fila.**  
Cía. Redrum Teatro. 20h. Auditorio Municipal. Vigo

## DOMINGO 21

**El buen hijo.** 19:30h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)



## TODA LA PROGRAMACIÓN DE TEATRO DE MARZO

**MARTES 23**

**Illas desertas.** Cía.  
Artesa. 19:30h. Teatro  
Municipal. Tui. [+ Info](#)

**MIÉRCOLES 24**

**Illas desertas.** Cía.  
Artesa. 19:30h. Teatro  
Municipal. Tui. [+ Info](#)

**VIERNES 26**

**Elisa e Marcela.** 19:30h.  
Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

**Celestina. La  
tragiclownmedia.** Cía.  
La Escalera de Tijera. 20h.  
Auditorio Municipal. Vigo.

**Em.na.** Cía. Colectivo Glovo.  
20h. Teatro Ensalle. Vigo.

**SÁBADO 27**

**Elisa e Marcela.** 19:30h.  
Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

**Celestina. La  
tragiclownmedia.** Cía.  
La Escalera de Tijera. 20h.  
Auditorio municipal. Vigo.

**Nós. A historia de Galicia.**  
20h. Auditorio da Xunqueira.  
Redondela. [+ Info](#)

**Em.na.** Cía. Colectivo Glovo.  
20h. Teatro Ensalle. Vigo.

**DOMINGO 28**

**Elisa e Marcela.** 19:30h.  
Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

**Em.na. Cía.** Colectivo Glovo.  
20h. Teatro Ensalle. Vigo.

**LUNES 29**

**Cadena de montaje.** Cía.  
Cambaleo. 20h. Teatro  
Ensalle. Vigo. [+ Info](#)

**MARTES 30**

**Cadena de montaje.** Cía.  
Cambaleo. 20h. Teatro  
Ensalle. Vigo. [+ Info](#)

**MIÉRCOLES 31**

**Cadena de montaje.** Cía.  
Cambaleo. 20h. Teatro  
Ensalle. Vigo. [+ Info](#)



CINE



## The owners (Los propietarios)

En la década de los 90, un grupo de amigos cree haber encontrado un blanco fácil: una casa vacía en la que hay una caja fuerte llena de dinero en efectivo. Pero cuando los propietarios, una pareja de ancianos, regresa a casa antes de lo esperado, todo cambia repentinamente. Mientras se desarrolla un juego mortal, estos jóvenes ladrones tienen que luchar por salvar su vida ante una pesadilla que nunca habrían imaginado.

---

Director: Julius Berg  
Reperto: Maisie Williams, Sylvester McCoy, Rita Tushingham  
Estreno: 5 de marzo

## El olvido que seremos

Héctor Abad Gómez es un padre de familia y profesor universitario que promovía la tolerancia y los derechos humanos en la violenta Medellín de los años 70. Desde la perspectiva de su hijo Héctor Abad Faciolince, se describe a un hombre preocupado, no solo por el bienestar de sus hijos, sino también de los más desfavorecidos. Impulsado por el fallecimiento de una de sus hijas, Abad Gómez se dedicó a las causas sociales y políticas, pero la sociedad intolerante de la época lo acosó hasta que, finalmente, fue asesinado.

---

Director: Fernando Trueba  
Reperto: Javier Cámara, Aida Morales, Patricia Tamayo  
Estreno: 12 de marzo



CINE



## Four kids and it

Iván, un joven empresario, decide pedirle matrimonio a Natalia, una artista creativa e inteligente, a pesar de que ambos llevan saliendo unos pocos meses. Esta se muestra dispuesta a decir que sí, pero con una condición: su prometido debe conocer a su familia y estos tienen que darle el visto bueno. Iván acepta la oferta y viaja con Natalia a un pequeño pueblo donde conoce a los integrantes de su próxima familia. Eso sí, no será un viaje plácido, sino que estará lleno de acontecimientos que pondrán a prueba la resistencia de Iván y el futuro de la pareja.

---

Director: Andy De Emmony  
Reperto: Paula Patton, Matthew Goode, Michael Caine  
Estreno: 5 de marzo



## Queridos camaradas

1962. El gobierno comunista está sembrando el caos en la ciudad industrial de Novocherkassk. Cuando el régimen sube los precios de los alimentos y productos de primera necesidad, los trabajadores de la ciudad se rebelan y se declaran en huelga. Es entonces cuando se produce una masacre sin medidas. Todo esto ocurre a ojos de Lyudmila, una miembro del partido comunista local y una gran defensora de los ideales del régimen. Sin embargo, este hecho hará que sus ideales y lealtad al régimen cambien radicalmente, sobre todo cuando su hija sea una de las que resulten heridas tra las revueltas.

---

Director: Andrey Konchalovsky  
Reperto Yuliya Vysotskaya, Vladislav Komarov, Andrey Gusev  
Estreno: 5 de marzo



CINE



## Una joven prometedora

Todo el mundo habla de Cassie como una joven muy prometedora... Hasta que un misterioso evento hace que su futuro se desvíe de sus planes. Sin embargo, nada en la vida de Cassie es realmente lo que parece ser, ya que la joven increíblemente inteligente y tentadoramente astuta que todos conocen vive una vida secreta durante las noches.

Perseguida por un acontecimiento traumático en su pasado, Cassie comienza a vengar lo ocurrido de manera muy particular, haciéndoselo pagar a aquellos hombres que se cruzan en su camino, con la intención de enmendar los errores del pasado.

---

Director: Emerald Fennell  
Reperto: Carey Mulligan, Bo Burnham, Alison Brie  
Estreno: 12 de marzo

## Raya y el último dragón

Ambientada en el sudeste asiático, la cinta sigue la historia de Raya, una niña de un gran espíritu aventurero que vive en un reino llamado Kumandra. Este lejano y recóndito territorio está habitado por una civilización milenaria. Cinco son los clanes que forman esta tierra conocida como la del dragón y Raya, con el objetivo de devolver el equilibrio a su tierra, será la encargada de encontrar al último de los dragones en la mayor aventura de su vida.

---

Director: Don Hall, Carlos Lopez Estrada, Paul Briggs  
Animación  
Estreno: 5 de marzo



CINE



## Crock of gold

Este largometraje sigue al famoso vocalista irlandés Shane McGowan, cantante de The Pogues, además de ser el principal compositor de las canciones de la banda de folk punk. Escenas animadas por el ilustrador Ralph Steadman se suceden junto a material de archivo proporcionado por The Pogues y por la propia familia de Shane McGowan. También participan en el documental artistas de la talla de Bono, líder de U2 o Nick Cave.

---

Director: Julien Temple  
Reperto: Shane MacGowan  
Estreno: 19 de marzo

### Y ADEMÁS...

#### PONTEVEDRA

**Día 2:** *Branguino*. VOSE. 19:30h. Teatro Principal.

**Día 9:** *This is not a Burial, it's a resurrection*. VOSE. 19:30h. Teatro Principal.

**Día 15:** *The Letter*. Documental. 19h. Vicerreitoría do campus

**Día 16:** *The that, at a distance, resemble another*. VOSE. 19:30h. Teatro Principal.

**Día 23:** *Bein Gderot*. VOSE. 19:30h. Teatro Principal.

#### VIGO

**Día 5:** *El Padre*. Teatro Salesianos.

**Día 6:** *El Padre*. Teatro Salesianos.

**Día 7:** *El Padre*. Teatro Salesianos.

#### TUI

**Día 12:** *A illa das mentiras*. 19:30h. Teatro Municipal.

**Día 18:** *A galiña Turuleta*. 18:30h. Teatro Municipal.



## EXPOSICIONES

# 4 PROYECTOS

EXPOSICIÓN COLECTIVA DE LOS  
ARTISTAS MÓNICA ALONSO,  
MAR VICENTE, SALVADO,  
JUAN CIDRÁS Y ROSENDO CID

*Del 26 de marzo al 29 de agosto.  
Museo Marco. Vigo.*

**+ Info**

Mónica Alonso centra su muestra con las historias y rituales mágicos asociados al colibrí en las culturas precolombinas, mostrando su relación entre ciencia y superstición.

Mar Vicente propone un proyecto escultórico caracterizado por elementos cromáticos y compositivos, experimentando con la forma vinculada a la transformación del soporte pictórico.

Salvador Cidrás y Juan Cidrás investigan el medio cerámico y textil desde una perspectiva escultórica y pictórica, respectivamente.

Las piezas y montajes de Rosendo Cid responden a una idea, tal vez abstracta, tal vez poética, que emplea materiales encontrados o desechos, algunos procedentes de su taller.





## EXPOSICIONES



### Educación en femenino

#### Un paseo pola historia

La exposición rememora las trayectorias de 32 mujeres docentes y colectivos de educadoras, poniendo en valor sus aportaciones a la historia de la educación de diferentes épocas y lugares, mostrando las dificultades que tuvieron que pasar por ser mujeres, y que permite visualizar una parte importante de nuestra historia de la educación, y lo que hoy somos como sistema educativo. Las gallegas Juana de Vega, Concepción Arenal, Antía Cal o Camino Pereiro son algunas de las figuras a las que da visibilidad la exposición.

*Hasta el 26 de marzo.  
Casa das Campás. Pontevedra.*

[+ Info](#)



### Viaxes Xudías

#### Jewish Journeys

Muestra diseñada y donada por la Biblioteca Nacional de Israel en la que, a través de paneles informativos y fotografías, se cubren las diferentes motivaciones a las que se enfrenta el ser humano al hacer un viaje. Viajar de un lugar a otro, física, espiritual o emocionalmente, coloca a las personas en un camino de transición. La exposición analiza e ilustra a través de 6 paneles informativos, acompañados de fotografías, las situaciones en las que el pueblo judío tiene y tuvo que afrontar las diferentes casuísticas para emprender un viaje.

*Hasta el 26 de marzo.  
Edificio Francisco Sánchez. Tui.*

[+ Info](#)



## JOSÉ SUÁREZ 1902-1972

MUESTRA ANTOLÓGICA QUE  
PRESENTA A UNO DE LOS MÁS  
VANGUARDISTAS Y ORIGINALES  
FOTÓGRAFOS GALLEGOS DEL S. XX

*Del 2 de marzo al 18 de abril.  
Museo de Pontevedra.*

[\*\*\*+ Info\*\*\*](#)

La muestra recorre la trayectoria profesional del autor a través de una selección de 150 fotografías, además de un número importante de cartas, documentos, libros y catálogos que ayudan a dar una visión de conjunto de su biografía profesional.

Una propuesta dividida en tres secciones en las que se recogen diferentes series fotográficas realizadas por el artista en los años 30, sobre la sociedad campesina gallega y el mundo del mar, en las que emplea recursos formales propios de las vanguardias, su etapa en el exilio, donde compatibiliza fotografía y cine, y su retorno a Galicia en 1959.



## Y ADEMÁS EXPOSICIONES

**Empezar la casa por la ventana.** Hasta el 18 de marzo. Sirvent. Vigo. [+ Info](#)

**Mirar de nuevo. La mujer contra el tiempo.** Exposición virtual. Agalería. Hasta el 28 de marzo. [+ Info](#)

**Maresía.** Esther Medraño. Hasta el 1 de abril. La GaleríaJazz. Vigo.

**Quiebras.** Manuel Sendón. Hasta el 4 de abril. Museo del Mar. Vigo.

**Tus ojos dicen lo que tu boca calla.** Celeste Garrido. Hasta el 4 de abril. Museo Marco. Vigo. [+ Info](#)

**En el suelo.** Ignacio Pérez-Jofre. Hasta el 2 de mayo. Fundación Laxeiro. Vigo. [+ Info](#)

**El mar en las colecciones ABANCA y Afundación.** Agalería. Museo Virtual. Permanente. [+ Info](#)

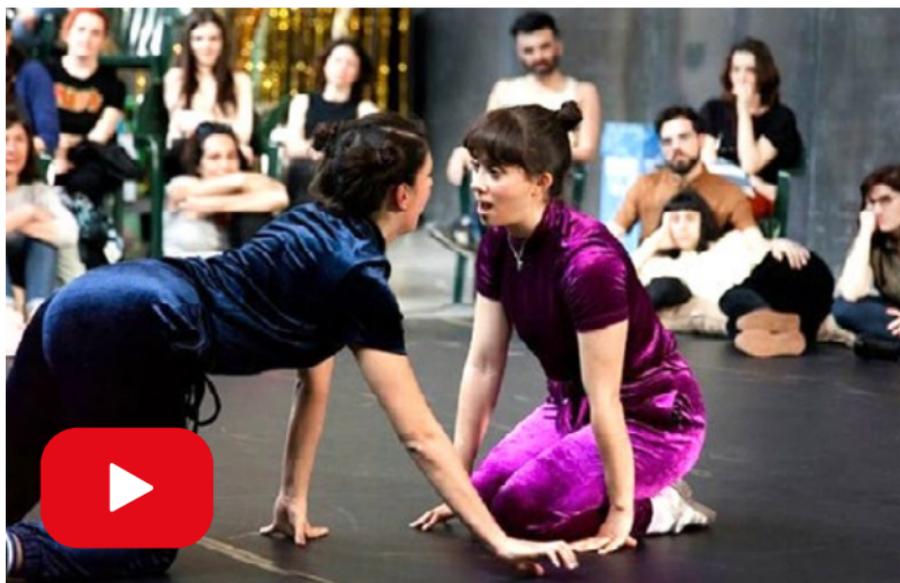
**Colección Laxeiro.** Permanente. Fundación Laxeiro. Vigo.

**Museo Quiñones de León.** Permanente. Vigo.

**25 siglos de oceanografía.** Permanente. Museo Do Mar de Galicia. Vigo.



TE INTERESA



## CONVERSA: CUARTO OU MORADA

PERFORMANCE  
DENTRO DEL PROGRAMA  
*MUJERES EN  
ACCIÓN-VIOLENCIA ZERO*

*15 de marzo. 12h.  
Auditorio Reveriano Soutullo.  
Ponteareas.*

[Streaming: depo.gal](https://depo.gal)

[+ Info](#)

El espectáculo gira en torno a 3 conceptos que se relacionan entre sí: conversación, encuentro y playground. Tres conceptos que desde una práctica física pone los cuerpos en relación, convergencia y divergencia, conflicto. En esta práctica física se utiliza el concepto de playground o campo de juego como contenedor del encuentro entre dos cuerpos que conversan. Un lugar donde desarrollar sus habilidades dialógicas que van desde saber escuchar hasta llegar a acuerdos y también gestionar los desacuerdos.

Además, el concepto simbólico de la habitación remite al espacio del hogar, que en el ámbito de la violencia es un aspecto crucial, al transgredir el ámbito íntimo/privado para adoptar una relevancia pública y política.



Y ADEMÁS TE INTERESA

### **Social Media Webinars.**

Elena Neira. Conferencia. 3 de marzo. 19h. Campus Remoto da Universidade. Vigo.

### **Ciencia en femenino.**

Marisol Soengas.  
Conferencia. 4 de marzo. 19h.  
Streaming: [gciencia.com](http://gciencia.com)

### **Historia de vida. Historia de superación.**

Iñaki Zubizarreta. Conferencia. 4 de marzo. 19 h. Streaming. Afundación Tv.

### **Jornadas 8 M- Violencia**

**Zero.** 5 y 6 de marzo.

[Streaming: depo.es](http://depo.es)

### **Simone Weil: A Filosofía comprometida co seu tempo.**

Conferencia. 5 de marzo. Biblioteca Pública Juan Compañel. Vigo.

### **Taller de diseño gráfico: creación de carteles.**

Del 10 al 18 de marzo.  
Biblioteca Antonio Odriozola.  
Pontevedra

### **Ciencia en femenino.**

Begoña Márquez.  
Conferencia. 11 de marzo. 19h.  
Streaming: [gciencia.com](http://gciencia.com)

### **Ciencia en femenino.**

Zulema Altamirano.  
Conferencia. 18 de marzo.  
20h. Streaming: [gciencia.com](http://gciencia.com)

### **Ciencia en femenino.**

Elena Ojea. Conferencia. 25 de marzo. 19h. Streaming: [gciencia.com](http://gciencia.com)



PARA NENOS

## EMOTICOLORS

UN CUENTO DONDE LOS COLORES, EMOCIONES, MÚSICA Y LA DIVERSIDAD SE UNEN PARA CREAR UN ESPECTÁCULO MÁGICO Y DIVERTIDO

6 de marzo. 18h.

7 de marzo. 12y 18h.

Sala Artika.

[+ Info](#)



La obra narra la historia de un color, el negro (Black), que llega al país de los colores primarios, Red, Yellow y Blue. Desde el principio Black es rechazado por ser diferente y se ve obligado a marcharse al país de los colores secundarios: Green, orange y Violet, donde tampoco es aceptado. Sin embargo, en este recorrido todos los colores le irán conociendo, dejarán de tenerle miedo y comprenderán que Black es la suma de todos ellos y las emociones que representan.

Una divertida mezcla de teatro, música y audiovisuales que nos sumerge en el universo de la inteligencia emocional a través de los colores, enseñándonos a poner nombre a lo que sentimos y cómo afrontarlo.





PARA NENOS



## Crusoe

Adaptación del libro de Dafoe, en el que a través del teatro, poesía y la música, muestra una metáfora de la vida

Crusoe, está en una isla sólo. Ve la vida pasar al igual que nos barcos que no se detienen, mientras aprende a vivir y a relacionarse con su entorno, y a cuidarlo, con su soledad. Aprenderá a comer por sus medios y relacionarse con seres reales e imaginarios. Su vida está constituida por lo que le sucede y por lo que su mente interpreta; y ambos mundos son igualmente reales. Recomendado a partir de 5 años.

*21 de marzo. 12 y 18:30h.  
Teatro Principal. Pontevedra.*

[+ Info](#)



## Orfeo y Eurice

Obra clásica griega de amor adaptada para público infantil a través de títeres y teatro de sombras. Orfeo es un joven cuya música es capaz de aplacar tormentas, mover piedras y amansar a las bestias. Eurídice es una ninfa protectora de los bosques y la naturaleza. Ambos se enamoran. Pero una mordedura de serpiente mata a Eurídice. Desolado, Orfeo decide bajar a los infiernos en busca de su amada. Una puesta en escena que combina la poesía, el juego teatral de los protagonistas, la expresividad de los objetos y el poder evocativo de la música.

Recomendada a partir de 5 años.

*14 de marzo. 12:30 y 18h.  
Auditorio Municipal. Vigo.*

[+ Info](#)



PARA NENOS



## Maxia sen trucos

Magia para toda la familia, en el que tanto niños como no tan niños, disfrutarán de un espectáculo lleno de colorido e ilusión. Maxia sen trucos mezcla la magia y el ilusionismo más asombroso con las sombras chinescas, para sumergirnos en un mundo imaginario donde nada es imposible con los magos Ian & Elisa.

*4 de marzo. 18:30h.  
Teatro Municipal. Tui.*

[+ Info](#)



## La Granja

Musical para toda la familia para concienciar a los niños sobre la importancia de respetar la naturaleza

El Festival de la Cosecha ha llegado a la granja y todos los animales pueden cantar y bailar divertidas canciones. Sin embargo, la alegría se ve interrumpida cuando un personaje entra en escena para informar de que van a construir una carretera que obligará al granjero y sus animalitos a abandonar el lugar. ¿Podrán impedirlo?

*13 de marzo. 17:00h.  
Auditorio Municipal. Cangas.*

[+ Info](#)



PARA NIÑOS



## Unha princesa diferente

Cuenta cuentos para niños  
a cargo de Bea Iglesias

En el espectáculo descubriremos y disfrutaremos del cuento de una princesa diferente; Una princesa que no quiere ser princesa y sólo quiere vivir aventuras; Una princesa que no quiere vestidos elegantes, ni que la peinen, ni que la vistan como tal... ella sólo quiere ser "normal" y disfrutar de las "pequeñas" grandes cosas de la vida. Recomendado a partir de 4 años.

13 de marzo. 12h.  
Biblioteca Juan Compañel.  
Vigo.



## Semente

O home que plantaba árbores

La obra, inspirada en acontecimientos reales, es una historia inolvidable en la que se habla del poder que tiene el ser humano de influenciar al mundo que le rodea.

La obra narra la vida de un hombre admirable y su esfuerzo solitario, constante y paciente, para hacer del lugar en el que vive un lugar especial. Nos muestra cómo un hombre humilde y insignificante a los ojos de la sociedad, viviendo lejos del mundo y usando únicamente sus propios medios, consigue reforestar el solo una de las regiones más áridas e inhóspitas de Francia.

21 de marzo. 12:30 y 18h.  
Auditorio Municipal. Vigo.

[+ Info](#)

## JUEVES 4

**Polo camiño quen ven?** Cuenta cuentos. 18h. Biblioteca Juan Compañel. Vigo.

**Maxia sen trucos. Ian & Elisa.** Magia. 18.30h. Teatro Municipal. Tui. [+Info](#)

## SÁBADO 6

**Emoticolors.** Teatro. 18h. Sala Ártika. Vigo. [+Info](#)

**A viaxe do paporrubio.** Cuenta cuentos. 12h. Biblioteca Juan Compañel. Vigo.

## DOMINGO 7

**Emoticolors.** Teatro. 12 y 18h. Sala Ártika. Vigo. [+Info](#)

**Jojo.** Cía. Borja Ytuquepintas. Teatro. 12h. Recomendado a partir de 7 años. Teatro Principal. Pontevedra.

**Italino Grand Hotel.** Cía. La Tal. Teatro. 12:3 y 18h. Auditorio Municipal. Vigo.

## JUEVES 11

**O lobo e a lúa.** Cía. Baobab Teatro. 18:30h. Teatro Municipal. Tui.

## SÁBADO 13

**Unha princesa diferente.** Cuenta cuentos. 12h. Biblioteca Juan Compañel. Vigo.

**A granxa.** Musical. 17h. Auditorio Municipal. Cangas. [+Info](#)

## DOMINGO 14

**Semente-O homem que plantava árbores.** Cía. Ajidanha. Teatro. 12h. Recomendado a partir de 8 años. Teatro Principal. Pontevedra.

**Orfeo y Eurice.** Cía. La Canica. Títeres. 12:30 y 18h. Auditorio Municipal. Vigo. [+Info](#)



## AGENDA PARA NIÑOS

TODA LA PROGRAMACIÓN PARA NIÑOS DE MARZO

### JUEVES 18

**Blancanieves.** Teatro. 18h. Sala Ártika. Vigo. Recomendado a partir de 3 años. [+ Info](#)

### VIERNES 19

**Blancanieves.** Teatro. 12 y 18h. Sala Ártika. Vigo. Recomendado a partir de 3 años. [+ Info](#)

### DOMINGO 21

**Crusoe.** Cía. Markeliñe. Teatro. 12h. Recomendado a partir de 5 años. Teatro Principal. Pontevedra. [+ Info](#)

**Semente.** Teatro. 12:30 y 18h. Auditorio Municipal. Vigo.

### DOMINGO 28

**Arrerú.** Cía. Rilo & Penadique. Teatro. 12:30 y 18h. Auditorio Municipal. Vigo.

### Y ADEMÁS

**Sonata de creatividad.** Taller. De 1 de marzo a 5 de marzo. Biblioteca Municipal. Moaña.



TURISMO

# DESCUBRE LAS RÍAS BAIXAS DESDE LAS ALTURAS

LOS MEJORES MIRADORES DE PONTEVEDRA

El ondulante trazado de las tres rías y la exuberante naturaleza del interior de Pontevedra convierten cualquier recorrido por la provincia en un espectáculo para los sentidos. En esta ruta te presentamos un plan para disfrutar de la riqueza paisajística y patrimonial de las Rías Baixas desde las alturas y a vista de pájaro.

Asciende a una de estas cimas, divisa desde las alturas esta tierra de contrastes, goza de sus espectaculares vistas y descubre Pontevedra como nunca antes la habías visto; disfruta de unos paisajes que se quedarán para siempre grabados en tu memoria.

[+ Info](#)





## TURISMO



### **ALTO DEL PRÍNCIPE** ISLAS CÍES

Las islas Cíes son todo un espectáculo en sí. En la Isla del Medio de las tres que componen el archipiélago, se halla un mirador que ofrece unas vistas que parecen sacadas de un cuadro. A la derecha las aguas del Atlántico, de un azul intenso, mientras que grandes extensiones de verde cubren la superficie de la isla, combinándose con los tonos amarillos, pardos y ocres de las rocas de los acantilados. A la izquierda, el agua que baña la playa de Rodas, turquesa y transparente, que contrasta con el blanco nácar de la arena. Y si faltaba algo, la laguna que se halla entre la Playa de Rodas y el océano, con un color entre verdoso y grisáceo.



### **EL BANCO DE REDONDELA** REDONDELA

Un banco en el que jubilarse... Es imposible que no te sientas maravillado al observar las increíbles vistas que tienes desde este lugar al atardecer. A tu derecha, las aguas de la ría de Vigo, llenas de bateas y la isla de San Simón. Frente a ti, el magnífico puente de Rande. Y a la izquierda las siluetas de las islas Cíes que se recortan contra el cielo incendiado. Un horizonte que no vas a olvidar fácilmente...



## TURISMO



### **MIRADOR A PENEDA** REDONDELA

El monte de A Peneda está situado a la izquierda del castillo de Soutomaior y servía de muro defensivo. Actualmente hay una ermita y sigue siendo el cerro más alto del lugar, entre Vigo y Pontevedra. Desde aquí las vistas de todo el entorno a 360 grados son excepcionales, incluyendo la ría de Vigo con Rande y la isla de San Simón o la desembocadura del río Verdugo. Además si el día está claro, la vista alcanza hasta las islas Cíes.

### **FARO DE CABO HOME / CARACOLA / FACHO DE DONÓN** CANGAS

Uno de los sitios más bonitos y mágicos de la costa da Vela. Esta ruta discurre entre los tres faros del cabo, en el que destaca el Faro Robaleira. Un paseo agradable por salvajes acantilados, playas vírgenes, bosques y calas escondidas. Desde el faro tienes unas vistas espectaculares de la entrada de la ría de Vigo y de las Islas Cíes. El faro, pequeño, y llamativo, es un lugar apartado, que te permite ver el lado natural e inmenso del mar.

El Mirador de la Caracola permite presenciar uno de los atardeceres más bellos. El Facho de Donón es un conjunto arqueológico que permite unas maravillosas vistas a la todo Cabo home, las islas cíes, y la inmensidad del océano Atlántico.



## TURISMO



### MONTE DE SANTA TECLA

A GUARDA

Un colorido espectáculo de la desembocadura del río gallego más icónico: el Miño. Unas vistas de 360 grados que forman uno de los paisajes gallegos más impresionantes con una bonita fusión de distintos azules del océano, el dorado de las playas y el verde de los montes, tanto gallegos como portugueses. Además, podrás visitar el Castro de Santa Tecla, un conjunto prehistórico de viviendas que constituye uno de los tesoros patrimoniales más valiosos, no solo de Galicia, sino de toda España.



### BANCO DE NOALLA

SANXENXO

Un banco que mira al océano y donde puedes disfrutar de unos impresionantes y abruptos acantilados. Si buscas unos acantilados en las Rías Baixas pocos encontrarás tan bonitos y aislados como estos. Desde el mirador de As Canteiras uno puede apreciar la totalidad de la playa de A Lanzada y, en el horizonte, la isla de Ons.



## TURISMO



### MIRADOIRO DA CAEIRA

POIO

Si buscas ver la capital desde las alturas debes acercarte a este mirador a las afueras de Pontevedra. Podrás contemplar el paso del río Lérez sobre los tres puentes de Pontevedra (O Burgo, de Santiago y Os Tirantes), el comienzo de la ría de Pontevedra y una vista privilegiada del casco histórico de la ciudad. El mirador se encuentra además en una zona arqueológica donde también podrás ver petroglifos y grabados de la era de bronce.

### MIRADOR DE SIRADELLA

OGROVE

Este mirador ubicado en el punto más alto de la península de O Grove (165 mts), ofrece unas vistas 360°. Podrás ver desde este peñón la isla de La Toja, la isla de Ons, la playa de la Lanzada y la ría de Arousa.



## TURISMO



### CON DO FORNO

#### ILLA DE AROUSA

Desde aquí se puede divisar el pequeño paraíso de naturaleza y aguas cristalinas de la illa de Arousa; Este es el punto más alto de la isla (63 mts). El mirador está realizado por piedras gigantes y culminado por la imagen del Corazón de Jesús. Desde lo alto se puede contemplar toda la ría de Arousa, el puente que une la isla con la península y, si el día está despejado, la península de O Grove.



### MONTE SEIXO

#### ALAMA

Uno de los sitios que mejor nos permite apreciar la belleza de las Rías Baixas y sus tres rías. Este pico es lugar de encuentro de formaciones geológicas poco habituales y fuertes vientos. Vale la pena subir a lo más alto y, de camino, pararse a visitar la Capilla de Santa Marina do Seixo y el conjunto megalítico de la Porta do Alén y O Marco do Vento.



## TURISMO



### **MIRADOR DE COTORREDONDO**

#### MARÍN

El monte de Cotorredondo, entre Vilaboa y Marín llama la atención por su belleza natural. En él se encuentra el Parque Natural del Lago de Castiñeiras, una laguna rodeada por un precioso bosque de robles, castaños y abedules. Desde el mirador, y en concreto desde la torreta de vigilancia, se pueden vislumbrar la península de O Morrazo, la ría de Vigo y la de Pontevedra.

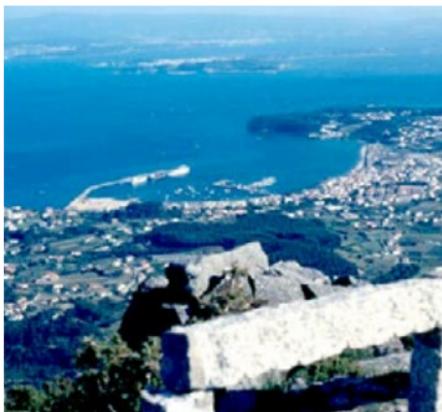
### **BURATO DO INFERNO**

#### ISLA DE ONS

La isla de Ons, perteneciente al Parque Natural de la islas Atlánticas presenta su famoso mirador O Burato do Inferno, que muestra unas impresionantes vistas de las islas Cíes, la costa da Vela y de la Ría de Aldán.



## TURISMO



### MIRADOR DE LA CUROTA

A POBRA DO CARAMIÑAL

Una atalaya privilegiada sobre el mar situada a más de 500 mts de altura.

Uno de esos sitios para sentarse, sorprenderse y disfrutar desde la cumbre; A tu espalda la montaña, y al frente la ría de Arousa salpicada de bateas. Si el día está claro, la vista abarca las poblaciones de los dos lados de la ría: Cambados, Pobra do Caramiñal, Rianxo y Vilagarcía de Arousa. También las islas de Arosa y Sálvora al fondo, y la península de O Grove rematando este conjunto natural.



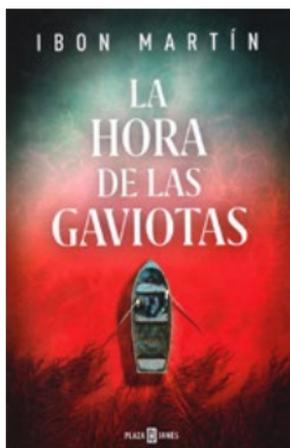
### MONTE O CASTRO

VIGO

En el alto del monte se localiza una fortaleza con el castillo de O Castro, sus jardines y su espectacular mirador. Esta pequeña colina de 150 metros de altura te permite tener las mejores vistas de la ciudad y de la ría de Vigo. O Castro es el lugar donde se asentaron los primeros pobladores de la ciudad, y donde podrás visitar sus castros y el modo de vida entre los S. III y I a. C.



QUÉ LEER



## LA HORA DE LAS GAVIOTAS

El Ararde es el desfile que cada año, conmemorando el final del asedio del pueblo por las tropas francesas en 1638, se desarrolla el día grande de las fiestas en el pueblo mariner vasco de Hondarribia. Desde hace unos años el desfile está dividiendo al pueblo generando graves enfrentamientos entre los vecinos tradicionales, que solo admiten hombres en el desfile, y los partidarios del Ararde Mixto que organizan otro en el que también participan mujeres. Cuando en el desfile Mixto asesinan a una mujer de una puñalada, Ane Cestero, suboficial de la Ertzaina, vuelve a poner en marcha su Unidad Especial sin saber que esa muerte no será la única.

---

Ibon Martín / Novela / 460 págs.



## EL SILENCIO DE LAS OLAS

La joven Adela Roldán lleva una vida tranquila en Madrid junto a su esposo Álvaro y su hijo Martín. Pero un sueño recurrente e inquietante que tiene desde que era una niña la perturba. Cuando al despertar una mañana recuerda el nombre del pueblo gallego en el que se desarrolla su pesadilla, decide viajar allí con su marido y comprobar si existe el lugar. Empezará así un viaje que le llevará desde un pazo de la Costa da Morte hasta la ciudad de Santiago de Compostela recorriendo más de cien años de historia y la vida de varias generaciones de mujeres que, conservando un secreto, lucharon por alcanzar sus sueños.

---

Ángela Banzas / Novela / 660 págs.



## QUÉ LEER

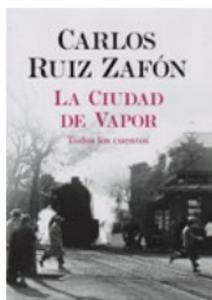


### Hoy no quiero matar a nadie

Santiago Quiñones es un policía chileno especial. Lleva una vida desordenada a pesar del marcaje de su novia enfermera viéndose a veces más cerca de los delincuentes que de sus propios compañeros. Cuando presencia el asesinato de un expolicía, ahora investigador de seguros, que está siguiendo a una joven por la que él mismo se siente atraído, se adentrará en los bajos fondos de la ciudad para resolver el caso.

---

**Boris Quercia** / Novela / 157 págs.



### La ciudad de vapor

Por primera vez se reúnen los cuentos y relatos (tres de ellos inéditos) escritos por el recientemente fallecido autor catalán de la tetralogía “El cementerio de los libros olvidados” que lo han llevado a ser el escritor español más leído en el mundo tras Cervantes. En ellos encontramos algunos de los personajes protagonistas de las novelas que conforman dicha tetralogía iniciada con la mundialmente aclamada “La sombra del viento”.

---

**Carlos Ruiz Zafón** / Relatos / 217 págs.



### Santa Bárbara

Esta novela gráfica, mejor cómic Checo en 2018, está basada en hechos reales ocurridos a principios de siglo y que fueron descubiertos casualmente por un vecino. En ella Andrea, una joven periodista, comienza a investigar aquellos hechos que, conociendo a la Sociedad, habían quedado sin esclarecer. Inmersa en la investigación, que apunta hacia una poderosa secta de la Alta Sociedad, Andrea ve alterada su propia vida privada.

---

**Sindelka, Masek y Pokorny** / Cómic / 206 págs.



COMPRAS



RAFA GARCÍA  
CLÍNICA DENTAL

**NUESTRA PASIÓN ES TU SALUD.**

[www.gondomardentistas.es](http://www.gondomardentistas.es)

*Nuestra familia  
al servicio  
de la tuya*



**SINTIMONES**  
gallardo y altanero

**Calvin Klein**

TU PUNTO DE VENTA EN VIGO  
Ronda de Don Bosco, 56. Vigo  
[www.sintimones.com](http://www.sintimones.com)



## COMPRAS



# Open World **24 HORAS**

## TODO LO QUE PUEDAS NECESITAR, A TU DISPOSICIÓN LOS 365 DÍAS

Tienda con gran variedad de artículos de alimentación, droguería, envíos de dinero, recargas, comida de mascotas...

C/ Vázquez Varela, 11. Vigo · T. 986 12 10 38 Openworld24h

ESPACIO DE TRABAJO

# 50€

+I.V.A.MES

DE 9 A 14H  
3 PRIMEROS MESES  
(NUEVOS CLIENTES)

DESPACHO PRIVADO

# 200€

+I.V.A.MES

DE 9 A 20H  
3 PRIMEROS MESES  
(NUEVOS CLIENTES)



### LAS TENTACIONES DE TRABAJAR EN CASA

VS

**FORMA**  
COWORKING

### UN ESPACIO PARA TRABAJAR

Avd. Gran Vía 94, Vigo / [www.formacoworking.com](http://www.formacoworking.com)  
[promociones@formacoworking.com](mailto:promociones@formacoworking.com)





## COMPRAS

# Artelume miñor

EXPOSICIÓN DE CHIMENEAS - ESTUFAS - MOBILIARIO JARDÍN



Disfruta de tu jardín y de tu terraza como si estuvieras en el interior de tu hogar...

Artelume es una empresa especializada en la venta de sistemas de calefacción y todo tipo de mobiliario para jardines de primera calidad y de marcas reconocidas dentro del sector

DESCUENTOS  
ESPECIALES PARA  
PROFESIONALES

Avda. Portugal, 146. Nigrán.  
Tels.: 886 165 729  
685 024 181  
artelume.es

Walkin digital   
*Publicidad y Diseño*

## Creamos tu tienda online

lista para vender

Diseñamos sitio web  
para autónomos y empresas  
Branding - SEO - Podcast  
Fotografía - Video  
Community manager

    [www.walkindigital.com](http://www.walkindigital.com)  
+34 607 675 687

Solicita tu presupuesto  
con un -20% adicional



IMPRIMIMOS

TUS FLYERS

Y TARJETAS + BARATOS

5.000  
UNIDADES

Y TE LOS IMPRIMIMOS EN

UN MÁXIMO DE 4 DÍAS

PAPEL COUCH 350 GR. BARNIZ  
UVI POR UNA CARA Y A TODO COLOR POR LAS DOS

[ 8X5 ] 8X10  
62€ 112€

8X15 [ 10X15 ]  
163€ 197€

¡¡CREIBLE, ¿VERDAD?!

SI ESTAS INTERESADO  
EN CUALQUIER OTRA  
MEDIDA PIDENOS

PRESUPUESTO  
SIN COMPROMISO

TRANSPORTE INCLUIDO A CUALQUIER  
PARTE DE ESPAÑA

+ INFORMACIÓN

PONTEVEDRA@LAGUIAGO.COM

TELS: 986 472 668 \* 675 912 131



COMER



Restaurante · Pizzeria  
**Chicote**  
desde 1981

VIGO

ELABORACIÓN ARTESANAL DE  
TODOS NUESTROS PRODUCTOS  
ESPECIALIDAD EN  
PASTAS ITALIANAS  
REPOSTERÍA CASERA  
ENSALADAS VARIADAS

C/ Simón Bolívar, 15 · T. 986 480 969

[www.pizzeriachicote.com](http://www.pizzeriachicote.com)



## LIVING

**Pasión, su razón de ser.**

Su forma de expresarla, enseñarla y compartirla es brindando una experiencia gastronómica cabal y trascendental a través de la materia prima autóctona que crea paisajes para el gusto, que evocan los manjares de la geografía española e inspiración trotamundos. Un género que se enlaza con sabores y cortes inusuales, las elaboraciones precisas y el color. Un espacio con aire ecléctico que aúna diferentes estilos, primando el retro, haciéndolo especialmente cómodo para disfrutar de las viandas.

C/ Zamora, 81. Vigo · T. 986 247 859

[livingcocinaviva.com](http://livingcocinaviva.com)



COMER

**NIKKŌ**  
ESPACIO GASTRONÓMICO

Más que Sushi



## COCINA JAPONESA & FUSIÓN

SUSHI & SASHIMI - VARIADOS - TEMAKIS  
BAOS - GYOZAS - WANTON - COCINA CALIENTE

**MENÚ SEMANAL 12,50€**

**C/ MÉXICO, 10 - VIGO ☎ 886 13 05 76**  

RESERVAS Y PEDIDOS: [www.restaurantenikko.com](http://www.restaurantenikko.com)



## MELITÓN

**Delicatesen para una gran experiencia...**

Melitón nace con la vocación de elevar el entre pan a bocadillo gourmet de autor, dotándolo de matices y sabores de la cocina actual. En su genial carta podrás catar las recetas del chef Carlos Rodal (Othilio) en panes horneados artesanalmente, pan bagel, brioche... Mientras, en la sala, Pablo Rodal, se encarga de dar a la experiencia bocadillera una entidad superior, con recibimiento de restaurante top y un servicio pausado, elegante y sutil.

Rúa Luis Taboada, 12. Vigo · T. 986 43 66 73



COMER



## La Piccola di Clemente

La primera, auténtica pizzería italiana en Baiona. Pizza y pasta con el mejor sabor de Italia, todo 100% artesano y preparado con los más frescos ingredientes.  
**¡Se te hará la boca agua..!**

Avda. Monterreal, 2. Baiona. T. 986 357 169  La Piccola di Clemente

**eco + adegas**

MERCADO  
BAIONA  
ABASTOS

LaMicro

CERVEZA NATURAL... SABORES DE MERCADO

*Cocina Mercado*

**LOS MEJORES PRODUCTOS  
¿LOS COCINAMOS TÚ O TE LOS  
COCINAMOS NOSOTROS?  
TU DECIDES: MÁS FRESCO,  
MÁS CERCA, MÁS BAIONA..**

Carabela a Pinta, 11 Baiona  
Reservas: 670506456



## COMER



### **O LAGHARTO PINTADO**

Como bien dice el refranero español: 'compartir es vivir'. Bajo esa premisa, este restaurante lo apuesta todo para defender platos creados para disfrutar de los exquisitos sabores del atlántico en sus tapas y elaboraciones, siempre acompañados de una cuidada selección de vinos y cervezas.

C/ Rosalía de Castro, 8. Vigo · T. 986 13 20 43  
[olaghartopintado.com](http://olaghartopintado.com)



### **MIRADOR DO CEPUDO**

Magnífico restaurante con maravillosas vistas a la ría de Vigo, Bayona e Islas Cíes. Su cocina se caracteriza por una buena preparación y presentación, con un servicio profesional y agradable, dotado de instalaciones espaciosas y acogedoras, con una relación calidad precio equilibrada.

Parque Forestal Monte Cepudo. Valladares. Tel. 986 687 979



## COMER



### 6 PORCIONES

Pizzas enteras desde 4 a 12 € o en porciones desde 1 a 2 € para tomar, llevar o servicio a domicilio. Redescubre el sabor de las pizzas con su masa fresca realizada cada día con los ingredientes clásicos y otros más innovadores como salchicha, pulpo, tetilla, almejas, mejillones...

C/ Doctor González Sierra, 1. Vigo. T. 986 126 292

[6porciones.es](http://6porciones.es)



### MOLLO

Restaurante-cafetería para cualquier hora del día en un entorno agradable y luminoso. Restaurante de cocina sana con ingredientes frescos, de temporada y de calidad, para crear platos tradicionales y otros más innovadores con sabores del mundo. Su cafetería presenta espacios donde realizar reuniones, networking, talleres, cursos..., y un reservado para cualquier tipo de eventos. Además, los sábados y domingos podrás disfrutar de las mejores tapas en sesión vermouth y tardeo acompañadas con la mejor música en directo.

Rúa das Pontes, 4. Nigrán. T. 636 28 18 16

[f](https://www.facebook.com/molloespacio) [Mollo espacio gastronómico](http://Molloespacio.com)



## COMER



### LA CARPINTERIA

El restaurante, situado donde antaño se hallaba una carpintería, presenta una cocina dinámica, de mercado y con platos fuera de carta, según la temporada, dirigida por Rafael Pérez. Una apuesta de mestizajes vasco-gallegos con mucha alma. Productos de la tierra y mar, de suprema calidad, tratados con el arte del que esta casa hace gala. Mención especial para los postres, todos caseros, ya que cuenta con obrador propio a cargo de Elena Garmendia.

C/ Rúa Alfolies, 19. Vigo (Bouzas). T. 986 12 31 03  
[lacarpinteriarestaurante.es](http://lacarpinteriarestaurante.es)



### DE TAPA EN CEPA

Una forma simple y efusiva de detallar la filosofía de un establecimiento en el que prima el producto, el sabor y la técnica. El resultado, platos sanos y frescos, respetando la tradición de la gastronomía nacional con toques viajeros y de autor. Oscar Cidanes, experto Sumiller, es el artífice de este templo culinario dividido en 2 espacios diferenciados: una planta baja para los que gusten de buen ambiente informal y una alta para los que opten por la intimidad.

C/ Ecuador, 18. Vigo · T. 986 473 757 / 600 536 154  
[detapaencepa.com](http://detapaencepa.com)



## LA CULTURAL VIGO

Este cosmopolita y acogedor local fue creado por Jesús Míguez para hacer feliz con la comida sin que importe la hora. Desde los desayunos, los brunch, hasta otras opciones variadas del mediodía y la noche. Su cocina tiene una base viajera e innovadora, complementada con las tendencias internacionales, producto de mercado cercano y un concepto versátil dotado de mucha sutileza y presentaciones cuidadas.

C/ Zamora, 57. Vigo. T. 986 134 275

 [\*La cultural\*](#)



## TERRA CEBADA E UVA

Descubre un local creado para enardecer todos tus sentidos. Presenta un concepto amplio para cubrir las necesidades de los paladares más exigentes, tanto por su gastronomía, como por su amplia bodega y cócteles, en una decoración cuidada y ambiente familiar. Una cocina abierta todo el día de mercado tradicional y de temporada, con toques contemporáneos, para disfrutar los sabores de siempre, con un aire moderno en sus tres espacios: local, terraza interior y terraza exterior.

Campo da Feira, 3. Gondomar. T. 986 36 08 86

 [\*Terra cebada e uva\*](#)



## COMER



### PAZO DA ESCOLA

Complejo de Turismo Rural, ubicado en la edificación solariega de 300 años de antigüedad. Su restaurante, con zona ajardinada es el lugar ideal para todo tipo de celebraciones, reuniones, comuniones..., diseñado para ofrecer el mejor servicio para quien quiera saborear los platos tradicionales con los mejores productos.

Barrio Moreira, 10. Mañufe. Gondomar.  
T. 986 36 92 82 · [Pazodaescola.com](http://Pazodaescola.com)



**Bendito**  
**NOPAL**  
COCINA MEXICANA

ESPECIALISTAS EN TACOS  
RESERVAS: ☎ 986 292 806  
🌐 BENDITONOPAL.COM  
VIGO, PONTEVEDRA, GALICIA

@BenditoNopalVigo    

 RONDA DON BOSCO Nº 41 MERCADO PROGRESO 41



COMER



## LUME DE CAROZO

Un local de piedra y ambiente hogareño que ofrece un surtido de tapas, sin reglas ni etiquetas, donde las raíces extranjeras y el producto local hacen volar la imaginación para obtener una explosión de sabor. Además, aquí se trata el vino con la importancia, el cariño y el respeto que se merece, centrándose sobre todo en productores gallegos.

C/ Joaquín Yáñez, 5. Vigo. T. 986 228 346

[lumedecarozo.es](http://lumedecarozo.es)



BocArte busca un objetivo más allá de su cocina, donde el cliente sienta la experiencia en un ambiente donde disfrute, se relaje y cada detalle sea un mimo. Un lugar tranquilo donde disfrutar con sosiego y degustar una cocina reconocible en las formas pero extraordinaria en el fondo; Un producto de calidad con una cuidada elaboración y presentación creativa que respeta la estacionalidad de los ingredientes.

C/ Nova de Arriba, 7. Pontevedra - T. 886 301 525 - [bocartefusion.com](http://bocartefusion.com)



## COMER



### TREPIA GASTRONOMÍA

**Gastronomía diferente  
y original con sabores  
tradicionales e innovadores**

Un restaurante con una atención amable y profesional, de los que hacen las cosas con esmero y eso se nota en el servicio que ofrecen. Una decoración actual con cómodos espacios pensado para hacer de tu experiencia una ocasión única donde podrás disfrutar de una carta variada tanto para compartir, picar o de plato, siempre perfectamente presentados con sabores y texturas asombrosas.

Calle Carral, 9. Vigo. T. 886 16 07 84  
[trepiagastronomia.es](http://trepiagastronomia.es)



### VALDEVEZ

Una de esas tabernas de guisos de siempre, de esas que guardan un aire castizo pero que depuran y ajustan con una grácil evolución técnica. Productos de la tierra y de temporada, platos notables y querencia por una cocina con carácter. Esa delicadeza que prueba un desarrollo constante que no pierde de vista las raíces.

Valdevez pone a disposición de sus clientes, la atención, cariño y buen hacer, con su cocina de producto.

C/ San Bernardo, 4 y 7ª planta de El Corte Inglés. Vigo.  
T. 986 223 183 · [f](https://www.facebook.com/valdevez) [Valdevez](http://valdevez.es)



## COMER



C/ Luis Taboada, 18. Vigo. T. 986 952 467



Praza de Compostela, 27. Vigo · T. 986 437 379

 [Nero Vigo](#)

### **MIJO MINIBAR**

#### **Cocina de recuerdos**

Aquí se pone en juego la creatividad, la experiencia más allá del plato y el descubrimiento de sabores, aromas y texturas que no renuncian a la gloria. Cocina de mercado, viajera y con raíces, pero eternamente atrayente. Una combinación del excelente producto gallego y de culturas gastronómicas en armoniosas combinaciones. Platos pensados para ser disfrutados y compartidos en un ambiente informal, distendido y asequible, pero sin desligarse de la técnica.

### **NERO**

Pura cocina italiana basada en las recetas más clásicas: antipasti, ensaladas, burratas, pizzas, pastas, risottos y carnes. Platos tradicionales con elaboraciones que respetan fundamentos clásicos, sin renunciar a técnicas de cocina contemporáneas que aportan y enriquecen. Todo sobre la base de ingredientes puramente italianos con la aportación de la materia prima cercana, rica y variada, para generar sabores equilibrados e intensos.



## CAFÉS Y COPAS



### ALALÁ

En esta jamonería podrás disfrutar de la excelente calidad en sus productos de la tierra, a precios asequibles, con una preparación cuidada al detalle, y un trato profesional y familiar. Variedad de vinos, tapas y su especialidad en jamones de calidad.

C/ Jesús Espinosa, 23.

Panxón. Nigrán.

T. 986 366 849

f [Alala](#)



### CASINO DE SABARÍS

Disfruta de un lugar ideal para tus momentos de ocio, solo, con amigos o en familia. Desde desayunos, cañas, tapas, pizzas... con conciertos, catas, exposiciones... todo con una decoración cuidada y con dos terrazas con vistas a la marisma con el mejor ambiente. Disfrutar de la mejor manera de tu tiempo libre... Ven al Casino.

C/ Julián Valverde, 33. Sabarís - T. 986 35 37 90 [+ Info](#)



## CAFÉS Y COPAS



AVDA. PLAYA SANTA MARTA, 9. BAIONA. T. 616 65 47 34

 Estrella Baiona O Burgo

**UN LUGAR ENFRETE DE LA PLAYA. UN LUGAR DIFERENTE, ESPECIAL.**  
Degusta su variedad de sidras acompañada de sus tapas y platos de carnes y pescados basados en a cocina asturiana y gallega con un toque contemporáneo, siempre con productos de calidad a precios asequibles.



## BACCOS

Un lugar de encuentro, En el corazón del casco histórico de Baiona encontramos este acogedor local que nos ofrece un servicio familiar. Disfruta de la calidad y su amplia carta de vinos, siempre acompañados de una gran variedad y exquisitos pinchos.

C/ Xogo da Bola, 3. Baiona  Bacco's



## CAFÉS Y COPAS



### Taberna *Baiuca*

Este encantador local es una vinoteca donde se puede encontrar una cuidada selección de vinos, recopilando siempre el mejor trabajo de los viticultores que caminan cada mañana a través de sus viñas. En la carta destaca el exquisito producto tratado con sencillez y del entorno su agradable terraza. Ideal para picar y recrearse.

C/ Méndez Nuñez, 11. Vigo.  [Baiuca](#)



### MESÓN JAMONERÍA FIDALGO

El Mesón Jamonería ofrece la mejor selección de su despensa: Jamones, quesos, ibéricos, empanadas, pulpo, foie, tostas..., los más sabrosos platos de la cocina fríos y calientes, además de sus sugerencias fuera de carta, que podremos aderezar con una amplia carta de vinos de su bodega. Lo mejor de la comida tradicional con productos de calidad, en el mejor ambiente.

Av. Julián Valverde, 79. Sabaris · Baiona · T. 986 354 530

*Conocer la provincia por fuera*  
no es lo mismo que  
disfrutarla por dentro



REVISTA  
**laguiago!**

Hablamos de ocio

Teatro, música, exposiciones, restaurantes, copas...

[www.laguiago.com](http://www.laguiago.com) ·    laguia  App