

# GO!

Pontevedra junio  
guía de ocio  
[www.laguiago.com](http://www.laguiago.com)

## VIVE RIGRÁN

JUEVES | **LOCOPLAYA + VERTO + WALLS**

VIERNES | **NATALIA LACUNZA + GINEBRAS**

SÁBADO  
17 JULIO

### SIDECARS

SESIÓN VIBRA MAHOU (MATINAL)

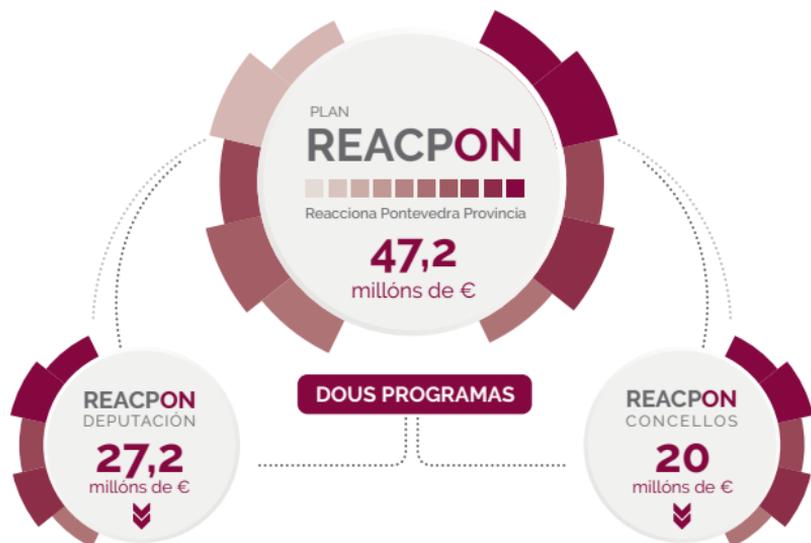
### SHINOVA + MOUNQUP

ENTRADAS:

 [Ataquilla.com](http://Ataquilla.com)

## EN MARCHA UN NOVO PLAN DESTINADO A

IMPULSAR A ECONOMÍA, XERAR ACTIVIDADE E CREAR EMPREGO  
EN TODOS OS CONCELLOS DA PROVINCIA



- » Mellora das estradas provinciais
- » Actuacións medioambientais
- » Mellora enerxética e dixitalización da Administración provincial
- » Dinamización do emprego, cultura, deporte, turismo
- » Mellora de equipamentos e dotacións
- » Rehabilitación de equipamentos e dotacións municipais
- » Construción de novos equipamentos e dotacións sostibles e intelixentes
- » Mellora de espazos públicos (movibilidade amable: o espazo para as persoas)

### O MAIOR INVESTIMENTO DA HISTORIA DA DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

Orzamento: 168 millóns de € REACPON: 47,2 millóns de €

# 215,2 MILLÓN DE €

# Modo de uso

Consejos para sacarle el máximo partido a la revista



## Sumario

Pincha en el icono de las diferentes secciones del sumario para ir a las informaciones



## Textos laterales, en color y negrita

Pincha en + Info para ampliar la información de cada evento, reportaje, restaurante....



## Botones de play

¿Un videoclip, un tráiler, una canción? Tendrás que hacer click para descubrirlo.



## Secciones

Pincha en los iconos y vuelve al índice

# CONTACTA CON GO! PONTEVEDRA

T. 986 472 668  
www.laguiago.com  
pontevedra@laguiago.com

**Director**  
Waldo Castro  
pontevedra@laguiago.com

**Departamento Comercial**  
Santiago Palomeque  
vigomarketing@laguiago.com

**Maquetación**  
Javier Arroyo Lorenzo

**Fotógrafos**  
Alfonso Durán

**Colaborador**  
Juan Adell

**Coordinación**  
Carolina de Pablo  
carolina@laguiago.com

**Red de Guías de Ocio**  
Guía presente en 23 ciudades de España.  
Para más información, ponte en  
contacto con nosotros en el 902 117  
862 / contenidos@laguiago.com

**Administración**  
Ángel Fernández Pérez  
administración@laguiago.com

**Director GrupoGo!**  
José Ramón de Pablo  
joseramon@laguiago.com

Edita: Grupo GO! Ediciones S.L.  
Depósito Legal: M-12276-2009

GO! PONTEVEDRA no se  
responsabiliza de las opiniones  
aquí publicadas por terceros,  
ni del cambio o cancelación  
de los eventos.

 Laguiago Pontevedra

 @LaGuiaGoPonte

 guiagopontevedra

 MÚSICA  
Vive Nigrán  
P. 5

 TEATRO  
ESADg  
P. 12

 CINE  
En un lugar salvaje  
P. 18

 EXPOSICIONES  
Galicia de Nós a nós  
P. 22

 TE INTERESA  
Visitas castillo Soutomaioir  
P. 26

 PARA NENOS  
Astronomía para niños  
P. 30

 TURISMO  
Rutas de senderismo en Vigo  
P. 34

 QUÉ LEER  
Crítica de la razón paranoide  
P. 44

 COMPRAS / SERVICIOS  
P. 46

 COMER  
P. 48

 CAFÉS / COPAS  
P. 58

# GO!

PONTEVEDRA

junio

# #152

Control auditado digital





MÚSICA



## VUELVE EL FESTIVAL CON SU 5ª EDICIÓN, NUEVAMENTE ADAPTADO A UN FORMATO "ESPECIAL" CON ASIENTOS Y AFOROS LIMITADOS

Vive Nigrán es un festival concebido para disfrutar con las mejores bandas de la escena independiente en uno de los lugares más emblemáticos de la costa gallega: Playa América, con el imponente perfil de las Islas Cíes de fondo.

Vive Nigrán aún y fusiona, desde la mañana hasta la noche, experiencias para todas las edades: playa, monte, mar, gastronomía, charlas, talleres, mercadillo, música, sesiones Dj..

Las primeras confirmaciones de esta V edición del festival son LocoPlaya, Shinova, Mounqup, Verto, Natalia Lacunza, Ginebras y Sidecars a falta de muchas más sorpresas por confirmar.

*Del 15 al 17 de julio.*

*Campo de Fútbol Monte Lourido. Nigrán.*

[+ Info](#)





## Ruxe Ruxe

Banda referente del rock gallego, que tras 23 años de trayectoria y 12 LPs, es por méritos propios una de las bandas gallegas más legendarias, moviéndose al margen de las modas y de lo políticamente correcto.

Con el espíritu de lucha por bandera, el rock del país, libre y de combate, el realismo mágico y de cuerpo a cuerpo sincero, directo y emocional, la esencia de su ADN queda patente en cada disco y en sus conciertos con la mezcla de rock & roll y la música tradicional gallega desde una actitud punk.

12 de junio. 18h.  
Sala Rebullón. Mos.

[+ Info](#)



## Nico Chona & The Freshtones

Presentarán su nuevo disco  
*Old western star*

Nico es un joven compositor multi-instrumentista con un sonido influenciado por los grupos anglosajones de los 60 y 70, con unas letras inspiradas en sus viajes y recuerdos.

Música auténtica y original que mezcla melodías de raíces americanas, con riffs eléctricos contundentes del blues-rock que recuerdan a leyendas como Cream, Crosby Stills Nash and Young, Muddy Waters o los primeros ZZ Top.

Junto a su banda The Freshtones presentan un concierto de genuino blues-rock, eléctrico y enérgico, que a veces da paso a la dulzura y a las cálidas armonías que nos trasladan a Tennessee o Alabama.

11 de junio. 20h.  
SalaSon. Cangas.

[+ Info](#)



MÚSICA

# Anni B Sweet

PRESENTARÁ SU  
ÚLTIMO ÁLBUM  
*UNIVERSO POR  
ESTRENAR*

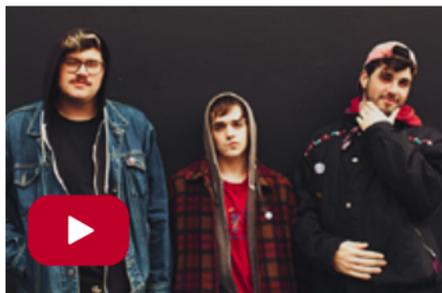
La artista presenta un cambio radical respecto de sus 3 álbumes anteriores: íntegramente en castellano, se lanza al pop de estribillos infecciosos con arreglos de electrónica retrofuturista y neopsicodelia.

Anni B Sweet ha logrado conjugar esa extraordinaria voz que eriza la piel con unas letras excelentes, y llevar sus influencias de los 60 y 70 -Phil Spector, la psicodelia de Pink Floyd, Triana o la música de Ennio Morricone, entre otros, a un sonido actual e internacional. Aúna la canción pop perfecta a la experimentación y el riesgo, creando un estilo propio al que solo el sonido le puede acercar a artistas como Tame Impala o Temples, pero con un sello único.

*4 de junio. 20h.  
Auditorio Mar de Vigo.*

[\*\*\*+ Info\*\*\*](#)



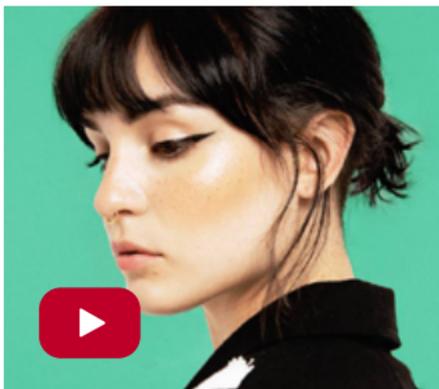


## Kings of The Beach

### Puro rock & roll

Adrenalina. Sudor. Caos. Diversión. Energía. Desmadre. Palabras que evocan el espíritu de la banda; Un trío garage de Vigo con cadencia lo-fi y aire noventero que demuestra que las guitarras afiladas y los ritmos acelerados siguen siendo un lenguaje válido para todo tipo de público. Un idioma que adquiere sentido pleno en sus directos salvajes, en los que todo parece posible.

6 de junio. 17h.  
Fundación Sales. Vigo.



## Natalia Lacunza

**Cantante, compositora e intérprete, pero nada es comparable con lo más importante que tiene, su futuro**

Natalia Lacunza consiguió romper el estigma del éxito y el concepto que supone brillar en un programa como Operación Triunfo, para convertir su música, sus influencias y su forma de entender las canciones, en su única carta de presentación. A lo largo de estos dos últimos años, su música se rodeó de influencias que van desde el bedroompop al RnB, o al Soul, pero sin olvidar una marcada vocación pop.

16 de julio.  
Festival Vive Nigrán.

[+ Info](#)



MÚSICA



## El Kanka

PRESENTARÁ SU ÚLTIMO ÁLBUM  
*UNIVERSO POR ESTRENAR*

Aunque la carrera en solitario de Juan Gómez, el Kanka, comienza en 2007, su primer LP ve la luz en 2013 y, desde entonces, sus conciertos se consolidan como auténticas fiestas de la música en directo. Tres discos y un Ep después, y con temas como "Lo mal que estoy y lo poco que me quejo" o "Canela en rama", El Kanka se ha ganado el cariño y la confianza del público gracias a su autenticidad y optimismo.

Cantautor y compositor, letrista brillante, se ha ganado un espacio propio tanto en España como América latina con canciones que hibridan estilos e influencias para crear una propuesta musical sorprendente.

Porque El Kanka es palabra, música y arte.

*26 de junio. 13 y 20h.  
Auditorio Mar de Vigo.*

[+ Info](#)





## Luar na Lubre

Presentarán «Vieiras e Vieiros. Historias de Peregrinos», su último disco

Un álbum que explora los escritos, leyendas, sonoridades y huellas que los peregrinos dejaron a través de los múltiples senderos que conforman el Camino de Santiago a su paso por el territorio gallego. El factor humano de la vía xacobeá es el hilo que teje un relato plural que abarca diversas épocas, voces y contextos.

Creados en 1986 con el objetivo de dar a conocer la música y la cultura gallega, tras tres décadas de carrera, 18 discos publicados y más de 1.500 conciertos, son toda una referencia a nivel internacional de la música folk, con un sonido propio, inspirado en la música gallega.

19 de junio. 22h.  
Barro. Pontevedra.



## Los Enemigos

Presentarán su nuevo disco *Bestieza*. En su nuevo disco la banda realiza un envidiable ejercicio de síntesis creativa, desbordando su eléctrico elixir con una emboscada rítmica atroz.

Esenciales del rock en castellano con más de tres décadas de trayectoria y responsables de algunas de las canciones más influyentes de nuestra música popular contemporánea, abandonan la trinchera de su senda habitual y desbaratan cualquier amago de resistencia en apenas tres minutos.

Enteros, como siempre. Desatados como nunca. Fieros y tiernos, "gastan" palabras mayores en versos de arte menor con la determinación que requiere toda conquista: poderío voltaico, inventiva lírica y actitud rockera.

3 de julio. 21h.  
Mirador da Fontenla. Domaio.

[+ Info](#)



TODA LA PROGRAMACIÓN DE MÚSICA DE JUNIO

## VIERNES 4

**Anni B Sweet.** 20h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

## SÁBADO 5

**Eladio y Los Seres Queridos.** 13h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

**Juancho Marqués.** 20h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

**El Jardín de Buda.** 18h. SalaSon. Cangas

**Bieitosolo + The Oliviv Blues Band.** 19h. Sala Rebullón. Mos.

**Zeltia.** 13 h. Chan de Gandara. Pontearreas

## DOMINGO 6

**Joao Tomba.** 16h. SalaSon. Cangas.

**Daniel Pereira.** 19h. Multiusos da Xunqueira. Redondela.

**Boogie Bones + Dani Stoyka + Kings of The Beach + Tulip + Mounqup.** 13:30h. Fundación Sales. Vigo.

## MIÉRCOLES 9

**Julia Villarroel.** 19:30h. Auditorio Martín Códax. Vigo.

## VIERNES 11

**The Soul Jacket.** 20h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

**Nico Chona & The Freshtones.** 20h. Salason. Cangas. [+ Info](#)

**Falperrys.** 20h. Sala Rebullón. Mos.

## SÁBADO 12

**Kutxi Romero + Los Motores.** 20h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

**Ruxe Ruxe + Sonoro Maxín.** 18h. Sala Rebullón. Mos. [+ Info](#)

**Barbitúricos.** 13:30h. Sala Rebullón. Mos.

**Banda Nelson Quinteiro.** 16:30h. SalaSon. Cangas.

## DOMINGO 13

**David Rees.** 18h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

**Diana Tarin.** 18h. Salason. Cangas.

## VIERNES 18

**La Habitación Roja.** 20h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

## SÁBADO 19

**Sr. Chinarro.** 20h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

**The Bo Derek's.** 16h. Salason. Cangas.

**Luar na lubre.** 22 h. Barro.

## DOMINGO 20

**Furtivos.** 16h. Salason. Cangas.

**Suso Vaamonde.** 20h. Barro.

## VIERNES 25

**La Bien Querida.** 20h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

## SÁBADO 26

**El Kanka.** 13 y 20h. Auditorio Mar de Vigo. [+ Info](#)

## DOMINGO 27

**Tincho Fernán.** 18h. Salason. Cangas.



TEATRO

# esadg

Escola Superior de Arte Dramática de Galicia

## PRUEBAS DE ACCESO



La Escuela superior de Arte dramática de Galicia abre su plazo de inscripción para las pruebas de acceso en las enseñanzas artísticas superiores de Arte Dramática para el curso 2021/22.

La ESADg es uno de los centros educativos con más ofertas educativas, contando con las especialidades en escenografía, dirección escénica y dramaturgia, e interpretación.

Las pruebas de acceso se realizarán por especialidades, y constarán de una única prueba con diferentes ejercicios.

**Dirección Escénica y Dramaturgia:** La

prueba consta de un trabajo escrito sobre el desarrollo de una propuesta escénica, un ejercicio de dirección de grupos, escritura de un texto breve a partir de una situación dramática, y una entrevista personal.

**Escenografía:** La prueba consiste en la realización de un dibujo del natural, un diseño escenográfico a partir de los motivos que se propongan, y una entrevista personal.

**Interpretación:** Consistirá en dos sesiones de trabajo en las cuales se realizarán diferentes actividades expresivas propias de la especialidad, y una entrevista personal.

***Plazo de inscripción hasta el 17 de junio.***

***Realización de las pruebas: Del 6 al 13 de julio.***

***[+ Info](#)***



TEATRO

## Berto Romero

El humorista presenta su nuevo espectáculo *Mucha Tontería*

Su título es a la vez una declaración de intenciones y una precisa descripción de su trabajo sobre los escenarios durante los últimos 20 años.

Un show renovado y más maduro, pero con la misma habilidad de cachondearse sobre los instintos más básicos y mundanos a través de nuevas historias, nuevas canciones y alguna que otra sorpresa. Nada más que un cómico, un guitarrista y toda la tontería necesaria para no parar de reír.



18 junio: 21h. 19 junio: 20:30h. 20 junio: 20h.  
Teatro Afundación. Vigo.

[+ Info](#)

**SALA ESCOLA DE TEATRO** **TEATRO** **ESPAZO CULTURAL**

**ARTIKA**  
CULTURA Y ARTE

**FAITE SOCIO**

**Programación continuada**  
Venres, sábados e domingos

**RESERVAS e información: 667.808.674**

Beiramar 113, VIGO

**www.artikavigo.com - info@artikavigo.com**



TEATRO



## Microspectivas de un marica millennial

Espectáculo cargado de poesía desde el que se cuestionan las certezas impuestas que predestinan la construcción de la identidad.

Todo nace de las conversaciones entre Luis y Martín, de la intimidad compartida y la más personal: La infancia.

A partir de la música y el movimiento, se ofrece un espacio en el que redescubrir las raíces y refundar el presente. Con la reivindicación de la identidad y la memoria como motor para la toma de consciencia y como impulso creador, el resultado es un viaje sensorial que camina por los lindes de la performance, la instalación, la música, el arte del movimiento y la creación contemporánea.

*11, 12 y 13 de junio. 20h.  
Sala Ártika. Vigo.*

[+ Info](#)



## Phármakon

Pieza musical y escénica para viola, óboe, cuerno inglés, dos actores y una creadora visual. Compuesta a partir de las tragedias clásicas Antígona (Sófocles), Medea (Eurípedes) y Las Bacantes (Eurípedes), la obra indaga en tres aspectos esenciales comunes a todas ellas: 1 la relación entre el chivo expiatorio y la comunidad, 2 los inestables límites de la identidad personal, y 3 la clásica iconografía en la que suelen presentarse tanto esa relación como esa inestabilidad.

*17 y 18 de junio. 20h.  
Teatro Ensalle. Vigo.*

[+ Info](#)

Escola Superior de Arte Dramática de Galicia

# PROBAS ACCESO 21/22

INSCRIPCIÓN ATA O 17 DE XUÑO

DIRECCIÓN ESCÉNICA  
e DRAMATURXIA

ESCENOGRAFÍA

INTERPRETACIÓN



[www.esadgalicia.com](http://www.esadgalicia.com)



TEATRO

# TEOREMA

ESPECTÁCULO DE DANZA  
CON EL COREÓGRAFO Y  
BAILARÍN JAVIER MARTÍN

*18, 19 y 20 de junio. 20h.  
Sala Ártika. Vigo.*

**+ Info**



Un espectáculo de danza contemporánea, que mezcla coreografía, carne y gramática.

En el espectáculo las resonancias del interior del cuerpo componen el paisaje sonoro para la danza, se despliegan en un espacio-partitura en el que los objetos (humo, carbón, cuerda, hielo, cristal) se disponen misteriosamente para alcanzar su propia floración. El cuerpo danzante anima el espacio para la danza. La sinfonía del cuerpo es la sinfonía del espacio y viceversa.

Teorema es una reflexión sobre las relaciones entre interioridad y exterioridad, entre materia y memoria, que anima a cuestionar y a romper con las inercias a través de las cuales nos percibimos y nos relacionamos con el entorno. Nada es como parece.



## VIERNES 4

**Solos.** Danza. 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

## SÁBADO 5

**O meu mundo non é deste reino.** Cía. Teatro da Ramboia. 21h. Auditorio Municipal. Cangas.

**Solos.** Danza. 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

## DOMINGO 6

**Solos.** Danza. 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

## VIERNES 11

**Por favor, ténteo novamente máis tarde.** 20h. Teatro Ensalle. Vigo.

**Microspectivas de un marica millenial.** 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

## SÁBADO 12

**Manuel Manquiña, Luis Zahera y Pepo Suevos.** Monólogo. 17:30 y 20:30h. Teatro Salesianos. Vigo.

**Por favor, ténteo novamente máis tarde.** 20h. Teatro Ensalle. Vigo

**Microspectivas de un marica millenial.** 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

## DOMINGO 13

**Por favor, ténteo novamente máis tarde.** 20h. Teatro Ensalle. Vigo.

**Microspectivas de un marica millenial.** 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

## JUEVES 17

**Phármakon.** Teatro Ensalle. Vigo. [+ Info](#)

## VIERNES 18

**Mucha tontería.** Berto Romero. 21h. Teatro Afundación. Vigo. [+ Info](#)

**Teorema.** Danza. 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

## SÁBADO 19

**O mozo da última fila.** Cía. Redrum Teatro. 20h. Auditorio Reveriano Soutullo. Pontearas.

**Mucha tontería.** Berto Romero. 20:30h. Teatro Afundación. Vigo. [+ Info](#)

**Teorema.** Danza. 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)

## DOMINGO 20

**32m2.** Cía. Butacazero. 18h. Auditorio Municipal. Goian.

**A filla do xuevo.** Antía Costas. Monólogo. 13h. Urban Market Mahou. Vigo.

**Mucha tontería.** Berto Romero. 20h. Teatro Afundación. Vigo. [+ Info](#)

**Teorema.** Danza. 20h. Sala Ártika. Vigo. [+ Info](#)



CINE



## Un lugar tranquilo 2

Los Abbott están de vuelta. Evelyn junto con su hija Regan y su hijo Marcus además de su bebé, se enfrentarán a los terrores del mundo exterior. Una vez que han descubierto cómo acabar con los monstruos que atacan cuando perciben sonido, la familia se adentrará en los bosques, decididos a traspasar los límites y adentrarse en lo desconocido. Eso sí, pronto se darán cuenta de que las criaturas que cazan por el sonido no son las únicas amenazas que acechan más allá del camino de arena.

---

Director: John Krasinski  
Reparto: Emily Blunt, Cillian Murphy, Millicent Simmonds  
Estreno: 18 de junio



## En un lugar salvaje

Edee Mathis acaba de sufrir un gran golpe personal en su vida. Después de sufrir esta dura tragedia, la protagonista decide buscar refugio en el monte y aislarse en un cabaña. Por primera vez tendrá que hacer frente a grandes dificultades cotidianas del día a día, incluso vivir una experiencia cercana a la muerte por las condiciones extremas a las que se someterá. Pero, en este retiro personal también habrá hueco para comenzar una nueva amistad y descubrir cómo puede volver a sentirse viva.

---

Director: Robin Wright  
Reparto: Robin Wright, Demian Bichir, Warren Christie  
Estreno: 11 de junio



CINE



## The good traitor

En 1939, Henrik Kauffmann ocupa su puesto en la ciudad de Washington como embajador danés en Estados Unidos. Durante sus primeros meses obtuvo grandes privilegios y mantuvo una vida repleta de lujos y cargada de excesos y opulencia. Sin embargo, la situación se vuelve crítica con el inicio de la Segunda Guerra Mundial y la entrada de tropas alemanas invadiendo y ocupando Dinamarca. En ese momento, Kauffman se declara el único y verdadero representante de una Dinamarca libre en oposición a los nazis. El político deberá ganarse la confianza del presidente estadounidense de aquel momento, Franklin D. Roosevelt, para salvarle legado, su familia y la confianza de su nación para resistir la ocupación nazi.

---

Director: Christina Rosendahl  
Reparto: Ulrich Thomsen,  
Denise Gough, Burn Gorman  
Estreno: 4 de junio

## El otro guardaespaldas 2

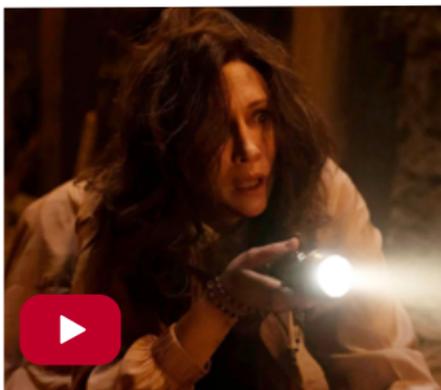
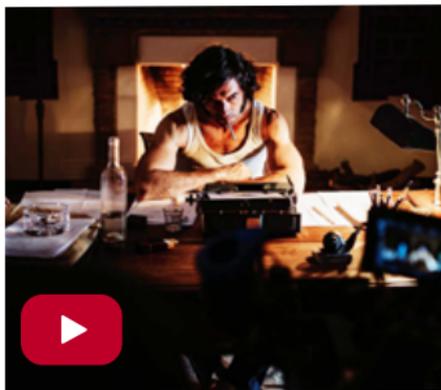
Michael Bryce puede haber salvado a Darius Kincaid -y a sí mismo por el camino- de una muerte segura. Sin embargo, aun quedan asuntos pendientes entre este dúo y la mujer de Darius, Sonia. Una de las asesinas más peligrosas del mundo acaba de ser liberada de prisión, pero no está dispuesta a disfrutar de la libertad sin la compañía de su marido. Darius y Sonia volverán a enredar a Michael en una nueva misión, esta vez intentando salvar a Europa de un poderoso villano.

---

Director: Patrick Hughes (II)  
Reparto: Ryan Reynolds, Samuel  
L. Jackson, Salma Hayek  
Estreno: 16 de junio



CINE



## La casa del caracol

Antonio es un escritor en busca de inspiración para poder comenzar su nueva novela. Un día decide viajar a un pequeño y recóndito pueblo de la serranía malagueña con un encanto muy particular. En este lugar conoce a Berta, una mujer con la que conecta de manera muy fuerte en el primer encuentro. Durante su estancia en el pueblo, Antonio comienza a descubrir algunas de las leyenda y mitos que guardan los locales malagueños. Esta realidad paralela que ha sido ocultada durante muchos años, además de servir como musa al escritor, le hará cuestionarse si la realidad esconde más secretos que las propias leyendas del lugar.

---

Director: Macarena Astorga  
Reperto: Javier Rey, Paz Vega, Pedro Casablanc  
Estreno: 11 de junio

## Expediente Warren: obligado por el demonio

Una escalofriante historia de terror, asesinatos y de un mal desconocido que conmovió incluso a los experimentados investigadores paranormales Ed y Lorraine Warren que se enfrentan al caso de Arne Johnson, un hombre que en 1981 fue encontrado culpable del delito de homicidio. Es la primera vez en la historia de Estados Unidos en la que un sospechoso de asesinato utiliza la posesión demoníaca como defensa.

---

Director: Michael Chaves  
Reperto Vera Farmiga, Patrick Wilson, Julian Hilliard  
Estreno: 4 de junio



CINE



## El espía inglés

Greville Wynne es un ingeniero eléctrico que es reclutado por el MI5 para convertirse en un espía. Lo cierto es que la situación demanda gente de su profesión. Estados Unidos y Rusia se encuentran inmersos en una Guerra Fría que promete cambiar el mundo para siempre. Cuando la crisis de los misiles cubanos promete inclinar la balanza a favor del país soviético, Wynne comienza a trabajar en consonancia con la CIA para darles información sobre el plan que tienen en marcha los rusos, una misión que estará repleta de peligros.

Director: Dominic Cooke  
Reparto: Benedict Cumberbatch,  
Merab Ninidze, Rachel Brosnahan  
Estreno: 11 de junio

### Y ADEMÁS...

#### MOAÑA

**Día 4:** *Xela Arias. Poeta nas marxés.* 20h. Casa do Concello.

#### TOMIÑO

**Día 5:** *Xela Arias. Poeta nas marxés.* 20h. Auditorio de Goián.

#### MARÍN

**Día 6:** *Xela Arias. Poeta nas marxés.* 20h. Biblioteca Municipal Vidal Pazos.

#### PONTEVEDRA

**Día 7:** *A miña noite con Maud.* 20:30h. Teatro Principal.

**Día 8:** *Un verán con Mónica.* VOSE. 20:30h. Teatro Principal.

**Día 14:** *O Raio verde.* VOSE. 20:30h. Teatro Principal.

**Día 21:** *Dani Karavan.* 19h. Teatro Principal.

#### VIGO

**Día 3:** *Vivo.* 18 y 20:30h. Teatro Salesianos.

**Día 4:** *Reel rock 15.* VOSE. 17:30 y 20:30h. Teatro Salesianos.

**Día 5:** *El olvido que seremos.* 17 >y 20:30h. Teatro Salesianos.

**Día 6:** *El olvido que seremos.* 17 y 20:30h. Teatro Salesianos.

**Día 11:** *Quince.* 18h. Teatro Salesianos.



EXPOSICIONES

# GALICIA, DE NÓS A NÓS

Muestra sobre la Xeración Nós, el grupo de intelectuales galleguistas que contribuyeron, en las primeras décadas del S. XX, al desarrollo, renovación e internacionalización de la lengua y la cultura gallega.

Más de 300 piezas que ponen el foco en las conexiones internacionales de la revista y de sus impulsores, subrayando la dimensión de universalidad y apertura de la cultura gallega, dando a conocer en detalle una revista que es uno de sus referentes imprescindibles.

Podremos contemplar obras que fueron objeto de estudio de la revista, como el Santiago de Morlaix, el Cristo de Santa Eufemia de Ambía, los esmaltes de Limoges de la Catedral de Ourense, el puñal de Beluso, o la estela de Florderrei Vello. Además, reúne por vez primera documentación que ilustra el desarrollo de la revista: estatutos y títulos de socios, recibos, suscripciones, agenda, libro de cuentas, facturas o correspondencia entre los protagonistas.

*Hasta el 11 de julio.  
Museo de Pontevedra.*

[+ Info](#)





## EXPOSICIONES



### Tigres coma cabalos

**Xela Arias y Xulio Gil**

Exposición con textos poéticos de la escritora Xela Arias y fotografías de Xulio Gil.

La exposición forma parte de un proyecto artístico conjunto de carácter literario y fotográfico, transgresor y vanguardista concebido en 1990 entre la poeta Xela Arias y el fotógrafo Xulio Gil; En ella pueden verse 48 fotografías de gran formato acompañadas por textos de Xela Arias.

*Hasta el 30 de junio.  
Museo del Mar. Vigo.*

[+ Info](#)

### Horizonte presente

**Mónica Ortuzar**

Selección de obras de la artista que aluden a una infancia de la humanidad, un pasado remoto e inaccesible sobre el que apenas podemos proyectar nuestras fantasías de adultos del tiempo presente.

La muestra se divide, por un lado, en óleos sobre lienzo con escenas de primates resueltas con vibrante colorido y libérrima pincelada.

Por otra, una colección de grafitos sobre papel donde aborda las primigenias representaciones de hombres y animales, grabadas o pintadas en las herramientas y cavernas prehistóricas con sobriedad y precisión que se equilibran entre el virtuosismo del trazo y la mancha modulada del grafito.

*Hasta el 17 de septiembre  
Sivernt. Vigo.*

[+ Info](#)



## Emilia Pardo Bazán en el país de las rías

La Diputación de Pontevedra presenta una exposición itinerante integrada por 13 cubos que dan a conocer parte de la biografía de la escritora gallega, así como de su relación con la provincia, con especial presencia de aquellos lugares que frecuentó (balnearios, pazos...), su labor como precursora del feminismo, su faceta como escritora y su relación con la intelectualidad de la época.

*Hasta el 9 de junio.  
Calle Príncipe. Vigo.*

[+ Info](#)



## Dentro e fora

Muestra colectiva con obras de Maside, Minguillón, Lugrís o Colmeiro, entre otros

Una reflexión sobre la arquitectura y el espacio a través de diferentes obras de maestros de la pintura gallega: Manuel Colmeiro, Julia Minguillón, Lugrís, Souto, Maside, Martínez Abades, Torras Martínez, Dans Boado, Bello Piñeiro... entre otros.

La muestra se configura a través de dos exposiciones complementarias: una dedicada a la representación del espacio abierto y otra, del cerrado. Los verdaderos protagonistas, por lo tanto, son los elementos construidos en relación a los lugares y las emociones que suscitan.

*Hasta el 24 de octubre.  
Pinacoteca Francisco Fernández del Riego.  
Vigo.*

[+ Info](#)



## Y ADEMÁS EXPOSICIONES

**Nuestro planeta.** Hasta el 5 de junio. Teatro Afundación. Vigo.

**Como ves tías nosas árbores senlleiras?** Del 1 al 6 de junio. Mercado de Tomiño.

**InventioMundi.** Hasta el 6 de junio. Edificio Área Panorámica. Tui.

**(A)huellas: transitar ayer para caminar hoy.** Hasta el 15 de junio. Museo Liste. Vigo.

**Vacas, cerdos, ferias y brujas.** Hasta el 16 de junio. Facultad de Bellas Artes. Pontevedra.

**Sandra Yinet Amelines Quintero.** Hasta el 25 de junio. Casino Sabarís.

**Origen.** Sofía Vázquez. Hasta el 27 de junio. Tapería ALIUM. Vigo. C/ Ecuador, 80. Vigo.

**Discreción autorretratada.** Cristina López del Castillo. Hasta el 1 de julio. La GaleríaJazz. Vigo. [+ Info](#)

**Ídolo menhir.** Hasta el 31 de julio. Multiúsos de la Xunqueira. Redondela.

**4 proyectos.** Mónica Alonso, Mar Vicente, Salvado y Juan Cidrás, y Rosendo Cid. Hasta el 29 de agosto. Museo Marco. Vigo. [+ Info](#)

**Música de las formas.** Glenda León. Hasta el 31 de agosto. Museo Marco. Vigo. [+ Info](#)

**Etérea.** Din Matamoro. Hasta el 12 de septiembre. [+ Info](#)

**El mar en las colecciones ABANCA y Afundación.** Galería. Museo Virtual. Permanente. [+ Info](#)

**Colección Laxeiro.** Permanente. Fundación Laxeiro. Vigo.

**Museo Quiñones de León.** Permanente. Vigo.

**25 siglos de oceanografía.** Permanente. Museo Do Mar de Galicia. Vigo.



# VISITAS TEATRALIZADAS

VISITAS PARA PÚBLICO  
ADULTO Y FAMILIAR AL  
CASTILLO DE SOUTOMAIOR

*Del 5 de junio al 6 de septiembre.  
Castillo de Soutomaior.*

**+ Info**

La Diputación de Pontevedra presenta para público familiar y adulto, diferentes visitas teatralizadas y caracterizadas para conocer en profundidad la historia del castillo.

En las visitas para público adulto, María Vinyals, Emilia Pardo Bazán y Emilia Lluvia harán un recorrido por el parque botánico que rodea la fortaleza, contarán sus vivencias, anécdotas y algún que otro secreto acaecido en los jardines del castillo.

En las visitas dirigidas a público familiar, conocerán la historia del castillo a través de personajes como Pedro Madruga, Paio Gomes y las labradoras Irma y Diña. Una actividad participativa, educativa y divertida, en la que se conocerá la historia del castillo así como las costumbres y formas de vida de las gallegas del siglo XV.





TE INTERESA



## Epic Race

**Regresa la carrera btt más dura de la península a Pontevedra**

La carrera de btt Epic Race se caracteriza por su recorrido sin parada y que exige lo mejor de los ciclistas.

En torno a 400 ciclistas participarán en esta prueba incluida en el calendario de la Federación Gallega de Ciclismo, en la que recorrerán unos 300 kms con unos 8.500 mts de desnivel por toda la provincia de Pontevedra, ya sea de forma individual o en equipos de 2 o 3 personas, disponiendo para completar la prueba de un tiempo máximo de 51 horas los de la prueba larga, y 29 horas para los participantes de la prueba corta.

*5 y 6 de junio.  
Pontevedra.*

[+ Info](#)



## Desafío Meira-Tirán

Tercera edición de la regata nacida al estilo de los tradicionales duelos entre las universidades británicas de Oxford y Cambridge, pero entre Meira y Tirán, dos traineras moañesas y de los conjuntos más potentes de Galicia.

Samertolameu y Tirán Pereira se enfrentarán sin un claro favorito y como prólogo de la temporada. Tanto en categoría femenina como en masculina, los dos barcos disputarán primero un sprint de unos 400 o 500 metros. A continuación, las embarcaciones afrontarán una regata tradicional de tres millas náuticas, con cuatro largos y tres ciabogas.

*12 de junio.  
Paseo Marítimo. Moaña.*

[+ Info](#)



TE INTERESA



## Feria de la Alegría

Vuelve la Feria de la Alegría al barrio del Calvario, donde a lo largo de cuatro días, se presentan diferentes actividades lúdicas con puestos de artesanía, zonas infantiles, conciertos con Tony Lomba, AAF60, Dúo Alegría, Alberto Cunha, Cristian Navarro, Barafunda y Sabor Latino, y como no, sesión vermouth.

La asociación de vecinos do Calvario nos invita a celebrar por todo lo alto una fiesta dedicada a la alegría.

Disfruta de 4 días en los que la calle Peatonal del Calvario se llenará de luz, color y música.

*Del 2 al 6 de junio.  
El Calvario. Vigo.*

## Carrera Nocturna H2K

Nueva edición de la carrera nocturna que presenta un recorrido espectacular por el entorno de Praia América. Los corredores recorrerán paralelos a la playa desde el Campo de las Redes pasando por Monte Lourido y regresando, en todo momento, arropados por unas vistas formidables de Baiona, Monteferro y las Islas Estelas. Correr durante el atardecer bajo este marco incomparable con testigo del atlántico es una experiencia que nunca olvidarán. Existe dos modalidades de carrera: la 5k y la 10k (que se corresponde con dos vueltas).

*12 de junio. 20h.  
Playa América. Nigrán.*



Y ADEMÁS TE INTERESA

### **Iniciación al teatro.**

Taller. 3 y 4 de junio.  
Biblioteca Antonio Odriozola.  
Pontevedra.

### **Por Xela: Música, poesía y fotografía.**

3 de junio.  
20:30h. Praza da Ferrería.  
Pontevedra.

**Galiza mártir. Da queda do tempo republicano ao exilio.** Uxío-Breogán Diéguez.  
Conferencia. 4 de junio.  
19:30h. Centro Cultural Xaime Illa Couto. Poio.

### **De Monumento a**

**Monumento.** Ruta de senderismo. 5 de junio. 10h.  
Monasterio de Oia.

### **Conversas na UVigo.**

Nacho Carretero y Rafa Cabeleira.  
Conferencia. 29 de junio. 19h.  
Vicerreitoría do Campus de Pontevedra.

### **Sábados astronómicos.**

22h. Todos los sábados de junio, julio y agosto. VigoZoo.



PARA NIÑOS

# ASTRONOMÍA PARA NIÑOS

EL MUNDO DE LA  
ASTRONOMÍA SERÁ  
EL PROTAGONISTA  
EN VIGOZOO

Propuesta pensada para las familias con actividades basadas en la simulación mediante la proyección del cielo nocturno de Vigo, con un programa informático, pantallas y proyectores. Las familias aprenderán a orientarse durante la noche, reconocer las constelaciones, estrellas y planetas visibles, nociones de mitología, la historia de la astronomía y el manejo de un planisferio.

*27 de junio. 11, 13, 16 y 18h.*

*4, 11, 18 y 25 de julio. 11, 13, 16 y 18h.*

*1, 8 y 15 de agosto. 11, 13, 16 y 18h.*

*VigoZoo. Vigo.*

*Reservas: 986 267 783*

[+ Info](#)





PARA NENOS



## Mai Mai

Obra de teatro que presenta la historia del último oso panda del planeta y su lucha por sobrevivir debido a la falta de comida y el calentamiento global.

Una mujer emprendedora y un fotógrafo comienzan un viaje para encontrar el último oso panda del planeta; Toda una aventura en la que se encontrarán un montón de problemas que solventar...

Una historia tierna y divertida donde se mezcla el amor, la codicia y la concienciación medioambiental, haciéndonos meditar sobre lo que hacemos y nuestro planeta.

13 de junio. 18h.

Multiusos da Xunqueira. Redondela.

[+ Info](#)



## Ris Ras

Un espectáculo pensado para enredar, reír y bailar; una obra musical y teatral donde la palabra y las bromas están presentes para llevarnos a la tradición oral gallega.

Todo comienza con: "Ris, ras / aparta 'pa' alá / que perdo o compás". Partiendo de ahí el público viajará a través de la música, juegos, enredos e historias tradicionales de la mano de un trasno que nace del amor entre Catarina (la Luna) y Lourenzo (el Sol). Recomendado de 1 a 8 años.

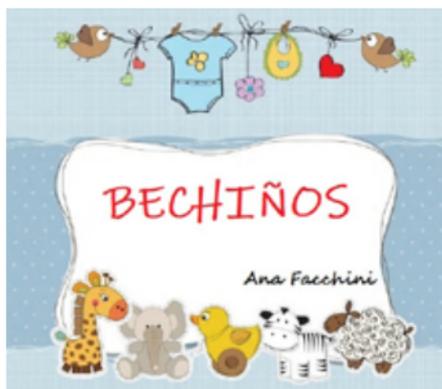
18 de junio. 19h.

Parque de San Batolomeu. Moaña.

[+ Info](#)



PARA NENOS



## Bechiños

### Cuentacuentos con Ana Facchini

Ana presenta una sesión de cuentacuentos para bebés con narraciones, poemas y canciones populares con las que descubrimos que hay bichos grandes y diminutos, peludos y sin pelo, curiosos y testarudos, pero todos son tan maravillosos que logran traernos una sonrisa: Un conejo que se mira a un espejo, un cocodrilo que siempre anda perdido, un huevo muy raro con un bicho escondido, cinco patitos que esperan dormiditos... Cantos y cuentos de animales para pequeños bichitos.

Recomendado de 0 a 3 años.

*3 de junio. 18h.*

*Biblioteca Juan Compañel. Vigo.*

**[+ Info](#)**



## Peter Punk

### Espectáculo familiar de clown con un humor travieso y fresco

Peter Punk es un niño llegado del país de Nunca Más que se resiste a crecer. En el espectáculo el payaso perfila su personalidad divertida e irreverente, que hará las delicias de los niños y mayores, creando un universo propio en el que la línea de trabajo es la diversión, el juego y una visión del mundo muy personal.

El artista mostrará su destreza (o no) con elementos que van apareciendo de su maleta: pelotas, un plato chino, antorchas de fuego y el clásico tartazo reinventado.

*2 de julio. 18h.*

*Samertolameu. Meira.*

## JUEVES 3

**Bechiños.** Cuenta cuentos. 18h. Biblioteca Juan Compañel. Vigo.

### **A flote en Igualdade.**

Gincana. 17:30h. Praia da Ribeira. A Guarda. Recomendado de 5 a 10 años.

## VIERNES 4

**U-la lúa.** Cía. A xanela do Maxín. Títeres. 19h. Parque da Xunqueira. Moaña. Recomendado a partir de 3 años.

## SÁBADO 5

**E a ti... que che contaban?** Cuenta cuentos. 12h. Biblioteca Juan Compañel. Vigo.

## VIERNES 11

**Cartoóns.** Cía. Producións Teatrás Excéntricas. Teatro. 19h. Parque da Xunqueira. Moaña. Recomendado a partir de 4 años.

## SÁBADO 12

**¿Comerá o bebé?** Cuenta cuentos. 11h. Xardíns do Dr. Marescot. Pontevedra. Recomendado de 0 a 2 años.

### **Contos en familia.**

Taller/ Cuenta cuentos. 12:30h. Xardíns do Dr. Marescot. Pontevedra. Recomendado de 0 a 6 años.

## DOMINGO 13

**Mai Mai.** Cía. Baobab Teatro. 18h. Auditorio da Xunqueira. Redondela. [+ Info](#)

## JUEVES 17

**Contos cativos.** Cuenta cuentos. 18h. Biblioteca Juan Compañel. Vigo.

## VIERNES 18

**Ris Ras.** Cía. Cía. Baobab Teatro. Concierto. 19h. Paque San Bartolomeu. Moaña.

## SÁBADO 19

**Mariña, contos nacidos no mar.** Cuenta cuentos. 12h. Biblioteca Juan Compañel. Vigo

## MIÉRCOLES 23

### **Xirarei cos Bolechas.**

Concierto. 19h. Paque de San Bartolomeu. Moaña.

## Y ADEMÁS

### **Astronomía para niños.**

27 de junio/ 4, 11, 18 y 25 de julio. 1, 8 y 15 de agosto. 11, 13, 16 y 18 h. VigoZoo. Vigo. Reservas: 986267783. [+ Info](#)



TURISMO

# RUTAS DE SENDRISMO EN VIGO

UN LISTADO CON 13 RUTAS  
POR SENDAS NATURALES DE  
VIGO QUE DEBES CONOCER

Que Vigo es una ciudad moderna a la par que clásica y llena de historia es indudable. Que su mar, ría y puerto es parte de su motor, evidente. Pero Vigo esconde mucha naturaleza a su alrededor con rutas que nos sorprenderán y nos harán disfrutar con paisajes y paseos increíbles.

Descubre 13 rutas para conocer la parte más «salvaje» y natural de la ciudad olívica...

*+ Info*





TURISMO



## ENTRE FAROS

ISLAS CÍES · DISTANCIA: 12 KM.

La ruta aprovecha el recorrido al Faro de Cíes y el de Faro do Peito, ofreciéndonos una visión amplia del valor y riqueza del espacio.

La ruta empieza en la caseta de Información, hacia el Faro de Cíes, y nos lleva por la Playa de As Rodas y su complejo dunar, Lago dos Nenos, Centro de Información del Parque (antiguo Monasterio de San Esteban) y el Faro.

Hacia el norte, el Faro do Peito, con un recorrido que nos acerca al Complejo dunar de Muxieiro-Figueiras, Playa de Figueiras, observatorio de aves y el Faro do Peito.



### **SENDERO DE CANDEÁN**

DISTANCIA: 9 KM.

El recorrido pone en valor la naturaleza, paisaje y el legado histórico dejado por los primeros moradores de la zona.

El sendero se inicia en el Parque Forestal de O Vixiador y discurre por los montes de Candean, en los que encontramos una gran variedad forestal, muy atractiva en otoño.

Destaca su patrimonio arqueológico: dólmenes de O Vixiador, O Ferradouro, Casa de los Moros y de Costa Frireira, así como la necrópolis de Chan dos Touciños, entre otros.

También están presentes en el recorrido espacios como la Laguna de los Guijarros, con diversidad de anfibios, odonatos..., la plantación de olivos o sus vistas panorámicas.



### **SENDERO LITORAL Y EL MONTE DA GUÍA**

DISTANCIA: 6 KM.

Este trazado recorre el litoral de Teis, donde podremos observar los astilleros, el área militar de la ETEA, las playas y acantilados de A Punta, Temoeiras, O Faro, Punta Areño, A Lagoa, A Fábrica y A Manquiña. Vigilante desde lo alto tenemos el Monte de la Guía coronado por su ermita y rodeado de elementos de interés patrimonial como el grabado rupestre de Gondosende “Pedras das Augas”.

Desde el punto de vista ambiental destacan los fondos marinos, con bancos de arena en los que se trabaja el marisqueo de almeja y navaja, praderas de laminaria y zosteria, o las poblaciones de caballitos de mar. También hay que mencionar la Carballeira, que posee árboles centenarios.



TURISMO



## **CAMIÑO Á BEIRAMAR 2**

AVDA. MADRID-PLAYA DE CANIDO · DISTANCIA: 11 KM.

El paseo sigue el curso del río Lagares durante más de 8 kms. hasta casi a su desembocadura, en donde se bifurca hacia la playa de Canido.

El recorrido nos acerca a una ruta ornitológica, al bosque de ribera y los humedales de Goberna, Muíños y Xunqueira do Lagares; espacios de diversidad biológica.

También nos acerca al patrimonio etnográfico, como el molino en Sárdoma, el puente medieval de Balaídos, la «pontella», molino de Muíños o las salinas de la Xunqueira do Lagares.

En el tramo litoral, recorreremos la costa por las playas de Calzoa, A Fontañá, Baluarte, O Vao o Canido, las dunas de Fontañá, Vao-Baluarte o el Serra, alternando con acantilados rocosos que muestran la diversidad de ecosistemas.

Pero también podemos visitar el patrimonio representado por las «gamelas coruxeiras» de Calzoa y Fontañá, la capilla del Vao o el yacimiento arqueológico romano de Toralla.



### SENDERO DE SAN MIGUEL DE OIA

DISTANCIA: 5 KM.

La senda destaca por la historia, a través de los petroglifos, la modernidad, por medio de la estación remota de Salvamento marítimo, el paisaje, desde los su miradores o el ocio, representado por el parque forestal o los caminos para disfrutar del medio natural y que recorren el monte.

En su recorrido se puede acceder a miradores naturales que coronan la Ría de Vigo, particularmente el localizado a un lado de la Antena de Salvamento Marítimo. También es de destacar el punto más alto del sendero, la fuente del Sapo.



### SENDERO DE CORUXO

DISTANCIA: 9.5 KM.

El sendero nos acerca al valor histórico de la cultura castreña a través de los petroglifos y dólmenes, y al valor forestal, ambiental y paisajístico.

Recorre los montes desde Fragoselo, en la base, hasta el parque forestal y mirador Maúxo Grande. Atraviesa tanto superficies de plantación forestal como lugares de alto valor ecológico en los que sobrevive la flora y fauna autóctona, como A regueira de Laxiade.

En él encontramos diversos miradores, con unas generosas vistas de la ría y la comarca, y espacios arqueológicos relevantes: petroglifo de O Carballoso y A Pedra Mora, o el dolmen de Chan Grande.



TURISMO



## **SENDERO DE SAIÁNS**

DISTANCIA: 3 KM.

Pequeño recorrido que nos acerca el valor del monte de Saiáns, representado por su patrimonio forestal, educativo, etnográfico e histórico.

El sendero arranca en el parque forestal y destaca el área interpretativa de los “Pinos del mundo” y el bosque de ribera existente en la fraga de Cal de Outeiro, junto con los molinos. También es imprescindible contemplar las vistas de la Ría de Vigo desde el Castro del Alto de la Medoña, donde ya en el S. IX a.c, había presencia humana.



## TURISMO



### **SENDERO DE VALADARES**

DISTANCIA: 8 KM.

El sendero tiene su inicio en el parque forestal del Monte de los Pozos o en el Monte Alba, destaca por las vistas panorámicas de la ría, ciudad y entorno, la capilla del monte Alba y, por el llano de esculturas, concebidas para integrar el arte con el paisaje.

También podremos acceder al petroglifo de la Tomada dos Pedros o la cruz de A Pinguela.



### **SENDERO DE ZAMÁNS**

DISTANCIA: 7 KM.

El sendero destaca la ordenación del monte, que está orientado a la producción forestal, al tiempo que combina sendas y pistas para la realización de actividad física y deportiva.

El trazado visita espacios como el parque forestal, la plaza de la Lechera en el centro de la parroquia de Zamáns, su conjunto de molinos, el embalse, y asciende hasta llegar al pie del Monte Gallinero, donde nos dirige hacia Cascada de la Freixa.



TURISMO



## **SENDERO MATAMÁ-COMESAÑA**

DISTANCIA: 13 KM.

El sendero recorre los montes de ambas parroquias, y permite ver cómo aparte de la explotación forestal, también se han producido antiguamente otras explotaciones de la piedra o los molinos.

Destaca su patrimonio etnográfico representado por los molinos de Talliños o de A Regueira, así como los restos de las canteras, el mirador del “Outeiro de Dios” o las roderas de los carros en Comesaña.

También veremos restos arqueológicos como los petroglifos de As Millaradas (Matamá) o el castro de Casás (Comesaña), que proporcionó múltiples restos de la Edad de Hierro y de la época romana.

Además, podremos disfrutar de hermosas vistas de la ciudad o espacios de gran valor natural como la Cascada de las Lapas.



## TURISMO



### **SENDERO BEMBRIVE-BEADE**

DISTANCIA: 14 KM.

El sendero se caracteriza por la belleza del curso del río O Eifonso y sus vistas panorámicas. En el trazado nos encontraremos enclaves de gran valor paisajístico, ambiental y etnográfico como el parque botánico del río Eifonso, los restos de la aldea da Fraga, la capilla de San Cibrán y la casa das Aguas.

Otro de sus atractivos son las vistas panorámicas de Vigo, que se pueden mirar desde la fonte das Regas, el alto de Quintán o el parque forestal de Beade.



### **SENDERO DE CABRAL**

DISTANCIA: 6.4 KM.

Este recorrido nos acerca a la relación entre el monte y su historia, discurriendo a través congostras y caminos que permiten ver sotos de castaños, el arboreto, dólmenes, el Centro de Emisores y NDB de Cotogrande, las plantaciones de O Cotiño y O Gorxal y el molino de Remexil.



TURISMO



## **CAMIÑO Á BEIRAMAR**

AVDA. MADRID – AREAL DO ADRO · DISTANCIA: 13 KM.

El paseo sigue el curso del río Lagares durante más de 8 Kms hasta llegar casi a su desembocadura, en donde se bifurca hacia Bouzas.

El recorrido nos acerca a una ruta ornitológica, al bosque de ribera, las zonas húmedas de Goberna, Muíños y la Xunqueira do Lagares; espacios de gran diversidad biológica.

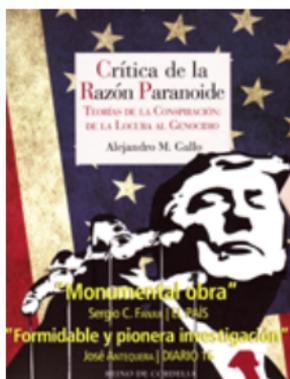
También nos acerca al patrimonio etnográfico, como el molino de Sárdoma, puente me-

dieval de Balaídos, pontella, molino de Muíños o las salinas de la Xunqueira do Lagares.

En el tramo litoral, recorremos la costa por las playas de Samil, Argazada, Tombo do Gato, Fontes, Mourisca, Santa Baia, Carril y O Adro, dunas y pequeños acantilados rocosos que muestran una gran diversidad de ecosistemas, el Museo del Mar o al barrio de Bouzas.



QUÉ LEER



## CRÍTICA DE LA RAZÓN PARANOIDE

Riguroso y documentado estudio realizado por Alejandro M. Gallón (entre otras cosas, Doctor en Filosofía y reconocido escritor de novela negra combinada con la Memoria Histórica) que recoge un amplio recorrido por la historia de las Teorías de la Conspiración (¿A quién benefician?, ¿Cómo se construyen?), que siempre han existido desde el mismo origen de la humanidad como burdos métodos de interpretación de la realidad utilizados sobre todo por dictadores con espurias intenciones (Hitler, Mussolini, Stalin, Franco, ...) y que últimamente han proliferado gracias a la expansión de las redes sociales. Donald Trump es posiblemente al mejor ejemplo reciente de presidente al más puro estilo paranoide.

---

Alejandro M. Gallón / Ensayo / 920 págs.



## LA VIDA SECRETA DE ÚRSULA BAS

Úrsula Bas, abogada compostelana aficionada a la escritura consigue con una trilogía un enorme éxito que cambia su vida. Cuando un viernes se dirige a dar una conferencia y no llega a su destino ni regresa a casa, su marido denuncia su desaparición. Úrsula está encerrada en un sótano y conoce a su secuestrador, un admirador del que se ha enamorado y con el que mantenía una oculta relación, y teme por su vida. El inspector Abad, tras año y medio de baja psiquiátrica, se hace cargo de la investigación, con su compañera Barroso, y enseguida relacionan el caso con otra desaparición sin resolver ocurrida en Pontevedra tres años antes.

---

Arantza Portabales / Novela / 450 págs.



## QUÉ LEER



### Algunos días de enero

Duodécima entrega de la serie protagonizada por el carismático inspector Mascarell. Estamos en 1952, Miquel sigue colaborando con su amigo detective David Fortuny cuando es testigo de un asesinato. No quiere acudir a la policía para no verse involucrado, pero la aparición de un segundo cadáver le conduce hacia una trama internacional que le llevará a enfrentarse a una de las decisiones más complicadas de su amplia carrera policial.

---

Jordi Sierra i Fabra / Novela / 317 págs.



### Yo no he muerto en México

Alejandro Ramírez, joven y mediocre escritor y periodista catalán, conoce durante un congreso literario a una profesora mexicana que le ofrece un puesto de profesor de literatura en una universidad elitista de Cholula. Desencantado de su frustrante vida en España acepta el puesto y se va a México donde, rodeado de unos peculiares personajes, descubrirá las enormes diferencias sociales existentes en un país dominado por la violencia.

---

Pablo Sánchez / Novela / 335 págs.



### Una mujer no muere jamás

Lara es una joven periodista que acaba de comprar un piso céntrico en Madrid a muy buen precio. Se entera entonces que en el mismo apareció tras diez años el cadáver momificado de su anterior propietaria. Su espíritu periodístico la lleva a investigar qué pasó descubriendo que la anciana fue una mujer avanzada para la época que luchó por su dignidad enfrentándose a una sociedad franquista que sometía a las mujeres.

---

Elisa Beni / Novela / 343 págs.



COMPRAS



RAFA GARCÍA  
CLÍNICA DENTAL

**NUESTRA PASIÓN ES TU SALUD.**

[www.gondomardentistas.es](http://www.gondomardentistas.es)

Nuestra  
familia  
al servicio  
de la tuya



**Open World** **24 HORAS**

**TODO LO QUE  
PUEDAS NECESITAR,  
A TU DISPOSICIÓN  
LOS 365 DÍAS**

Tienda con gran variedad de artículos  
de alimentación, droguería, envíos de dinero,  
recargas, comida de mascotas...

**C/ Vázquez Varela, 11. Vigo · T. 986 12 10 38**  **Openworld24h**



## COMPRAS

*Walkin*digital   
*Relaxidad y Diseño*

### Creamos tu tienda online

lista para vender

Diseñamos sitio web  
para autónomos y empresas  
Branding - SEO - Podcast  
Fotografía - Video  
Community manager



[www.walkindigital.com](http://www.walkindigital.com)  
**+34 607 675 687**

**Solicita tu presupuesto**  
con un **-20%** adicional



  
**Artelume**  
**miñor**

EXPOSICIÓN DE CHIMENEAS - ESTUFAS - MOBILIARIO JARDÍN



Disfruta de tu jardín y de tu terraza como si estuvieras en el interior de tu hogar...

Artelume es una empresa especializada en la venta de sistemas de calefacción y todo tipo de mobiliario para jardines de primera calidad y de marcas reconocidas dentro del sector

DESCUENTOS  
ESPECIALES PARA  
PROFESIONALES

**Avda. Portugal, 146. Nigrán.**  
**Tels.: 886 165 729**  
**685 024 181**  
**artelume.es**



COMER

# SÁBADOS BRUNCH

de 11.00 a 13.00



LIVING

COCINA VIVA

CAFÉ TÉ ZUMOS YOGURT  
SALADO & DULCE

637 231 599

[www.livingcocinaviva.com](http://www.livingcocinaviva.com)

**16€**



## MIJO MINIBAR

### Cocina de recuerdos

Aquí se pone en juego la creatividad, la experiencia más allá del plato y el descubrimiento de sabores, aromas y texturas que no renuncian a la gloria. Cocina de mercado, viajera y con raíces, pero eternamente atrayente. Una combinación del excelente producto gallego y de culturas gastronómicas en armoniosas combinaciones. Platos pensados para ser disfrutados y compartidos en un ambiente informal, distendido y asequible, pero sin desligarse de la técnica.

C/ Luis Taboada, 18. Vigo. T. 986 952 467



COMER

**NIKKŌ**  
ESPACIO GASTRONÓMICO

Más que Sushi



## COCINA JAPONESA & FUSIÓN

SUSHI & SASHIMI - VARIADOS - TEMAKIS  
BAOS - GYOZAS - WANTON - COCINA CALIENTE

**MENÚ SEMANAL € 12,50€**

**C/ MÉXICO, 10 - VIGO ☎ 886 13 05 76**  

RESERVAS Y PEDIDOS: [www.restaurantenikko.com](http://www.restaurantenikko.com)



## MELITÓN

**Delicatesen para una gran experiencia...**

Melitón nace con la vocación de elevar el entre pan a bocadillo gourmet de autor, dotándolo de matices y sabores de la cocina actual. En su genial carta podrás catar las recetas del chef Carlos Rodal (Othilio) en panes horneados artesanalmente, pan bagel, brioche... Mientras, en la sala, Pablo Rodal, se encarga de dar a la experiencia bocadillera una entidad superior, con recibimiento de restaurante top y un servicio pausado, elegante y sutil.

Rúa Luis Taboada, 12. Vigo · T. 986 43 66 73



## COMER



### LA CARPINTERIA

El restaurante, situado donde antaño se hallaba una carpintería, presenta una cocina dinámica, de mercado y con platos fuera de carta, según la temporada, dirigida por Rafael Pérez. Una apuesta de mezclas vasco-gallegas con mucha alma. Productos de la tierra y mar, de suprema calidad, tratados con el arte del que esta casa hace gala. Mención especial para los postres, todos caseros, ya que cuenta con obrador propio a cargo de Elena Garmendia.

C/ Rúa Alfolies, 19. Vigo (Bouzas). T. 986 12 31 03  
[lacarpinteriarestaurante.es](http://lacarpinteriarestaurante.es)



### DE TAPA EN CEPA

Una forma simple y efusiva de detallar la filosofía de un establecimiento en el que prima el producto, el sabor y la técnica. El resultado, platos sanos y frescos, respetando la tradición de la gastronomía nacional con toques viajeros y de autor. Oscar Cidanes, experto Sumiller, es el artífice de este templo culinario dividido en 2 espacios diferenciados: una planta baja para los que gusten de buen ambiente informal y una alta para los que opten por la intimidad.

C/ Ecuador, 18. Vigo · T. 986 473 757 / 600 536 154  
[detapaencepa.com](http://detapaencepa.com)



## COMER



### **O LAGHARTO PINTADO**

Como bien dice el refranero español: 'compartir es vivir'. Bajo esa premisa, este restaurante lo apuesta todo para defender platos creados para disfrutar de los exquisitos sabores del atlántico en sus tapas y elaboraciones, siempre acompañados de una cuidada selección de vinos y cervezas.

C/ Rosalía de Castro, 8. Vigo • T. 986 13 20 43  
[olaghartopintado.com](http://olaghartopintado.com)



### **MIRADOR DO CEPUDO**

Magnífico restaurante con maravillosas vistas a la ría de Vigo, Bayona e Islas Cíes. Su cocina se caracteriza por una buena preparación y presentación, con un servicio profesional y agradable, dotado de instalaciones espaciosas y acogedoras, con una relación calidad precio equilibrada.

Parque Forestal Monte Cepudo. Valladares. Tel. 986 687 979



COMER



## LUME DE CAROZO

Un local de piedra y ambiente hogareño que ofrece un surtido de tapas, sin reglas ni etiquetas, donde las raíces extranjeras y el producto local hacen volar la imaginación para obtener una explosión de sabor. Además, aquí se trata el vino con la importancia, el cariño y el respeto que se merece, centrándose sobre todo en productores gallegos.

C/ Joaquín Yáñez, 5. Vigo. T. 986 228 346

[lumedecarozo.es](http://lumedecarozo.es)



BocArte busca un objetivo más allá de su cocina, donde el cliente sienta la experiencia en un ambiente donde disfrute, se relaje y cada detalle sea un mimo. Un lugar tranquilo donde disfrutar con sosiego y degustar una cocina reconocible en las formas pero extraordinaria en el fondo; Un producto de calidad con una cuidada elaboración y presentación creativa que respeta la estacionalidad de los ingredientes.

C/ Nova de Arriba, 7. Pontevedra - T. 886 301 525 - [bocartefusion.com](http://bocartefusion.com)



## COMER



Calle Carral, 9. Vigo. T. 886 16 07 84  
[trepia gastronomía.es](http://trepia gastronomía.es)



C/ San Bernardo, 4 y 7ª planta de El Corte Inglés. Vigo.  
T. 986 223 183 · [f Valdevez](https://www.facebook.com/Valdevez)

## TREPIA GASTRONOMÍA

**Gastronomía diferente y original con sabores tradicionales e innovadores**

Un restaurante con una atención amable y profesional, de los que hacen las cosas con esmero y eso se nota en el servicio que ofrecen. Una decoración actual con cómodos espacios pensado para hacer de tu experiencia una ocasión única donde podrás disfrutar de una carta variada tanto para compartir, picar o de plato, siempre perfectamente presentados con sabores y texturas asombrosas.

## VALDEVEZ

Una de esas tabernas de guisos de siempre, de esas que guardan un aire castizo pero que depuran y ajustan con una grácil evolución técnica. Productos de la tierra y de temporada, platos notables y querencia por una cocina con carácter. Esa delicadeza que prueba un desarrollo constante que no pierde de vista las raíces.

Valdevez pone a disposición de sus clientes, la atención, cariño y buen hacer, con su cocina de producto.



## COMER



### TERRA CEBADA E UVA

Descubre un local creado para enardecer todos tus sentidos. Presenta un concepto amplio para cubrir las necesidades de los paladares más exigentes, tanto por su gastronomía, como por su amplia bodega y cócteles, en una decoración cuidada y ambiente familiar. Una cocina abierta todo el día de mercado tradicional y de temporada, con toques contemporáneos, para disfrutar los sabores de siempre, con un aire moderno en sus tres espacios: local, terraza interior y terraza exterior.

Campo da Feira, 3. Gondomar. T. 986 36 08 86

 [Terra cebada e uva](#)



### ALALÁ

En esta jamonería podrás disfrutar de la excelente calidad en sus productos de la tierra, a precios asequibles, con una preparación cuidada al detalle, y un trato profesional y familiar. Variedad de vinos, tapas y su especialidad en jamones de calidad.

C/ Jesús Espinosa, 23.

Panxón. Nigrán.

T. 986 366 849

 [Alala](#)



COMER



## PAZO DA ESCOLA

Complejo de Turismo Rural, ubicado en la edificación solariega de 300 años de antigüedad. Su restaurante, con zona ajardinada es el lugar ideal para todo tipo de celebraciones, reuniones, comuniones..., diseñado para ofrecer el mejor servicio para quien quiera saborear los platos tradicionales con los mejores productos.

Barrio Moreira, 10. Mañufe. Gondomar.

T. 986 36 92 82 · [Pazodaescola.com](http://Pazodaescola.com)

**Bendito**  
**NOPAL**  
COCINA MEXICANA

ESPECIALISTAS EN TACOS  
RESERVAS: ☎ 986 292 806  
🌐 BENDITONOPAL.COM  
VIGO, PONTEVEDRA, GALICIA

@BenditoNopalVigo

📍 RONDA DON BOSCO Nº 41 MERCADO PROGRESO 41



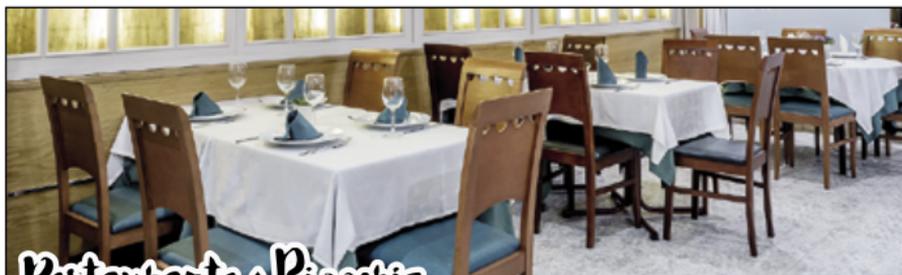
COMER



## La Piccola di Clemente

La primera, auténtica pizzería italiana en Baiona. Pizza y pasta con el mejor sabor de Italia, todo 100% artesano y preparado con los más frescos ingredientes.  
**¡Se te hará la boca agua..!**

Avda. Monterreal, 2. Bayona. T. 986 357 169  La Piccola di Clemente



Restaurante · Pizzeria  
**Chicote**  
desde 1981

VIGO

ELABORACIÓN ARTESANAL DE  
TODOS NUESTROS PRODUCTOS  
ESPECIALIDAD EN  
PASTAS ITALIANAS  
REPOSTERÍA CASERA  
ENSALADAS VARIADAS

C/ Simón Bolívar, 15 • T. 986 480 969  
[www.pizzeriachicote.com](http://www.pizzeriachicote.com)



## COMER



### 6 PORCIONES

Pizzas enteras desde 4 a 12 € o en porciones desde 1 a 2 € para tomar, llevar o servicio a domicilio. Redescubre el sabor de las pizzas con su masa fresca realizada cada día con los ingredientes clásicos y otros más innovadores como salchicha, pulpo, tetilla, almejas, mejillones...

C/ Doctor González Sierra, 1. Vigo. T. 986 126 292

[6porciones.es](http://6porciones.es)



### MOLLO

Restaurante-cafetería para cualquier hora del día en un entorno agradable y luminoso. Restaurante de cocina sana con ingredientes frescos, de temporada y de calidad, para crear platos tradicionales y otros más innovadores con sabores del mundo. Su cafetería presenta espacios donde realizar reuniones, networking, talleres, cursos..., y un reservado para cualquier tipo de eventos. Además, los sábados y domingos podrás disfrutar de las mejores tapas en sesión vermouth y tardeo acompañadas con la mejor música en directo.

Rúa das Pontes, 4. Nigrán. T. 636 28 18 16

 [Mollo espacio gastronómico](https://www.facebook.com/mollospacio)



## CAFÉS Y COPAS



### LA CULTURAL VIGO

Este cosmopolita y acogedor local fue creado por Jesús Míguez para hacer feliz con la comida sin que importe la hora. Desde los desayunos, los brunch, hasta otras opciones variadas del mediodía y la noche. Su cocina tiene una base viajera e innovadora, complementada con las tendencias internacionales, producto de mercado cercano y un concepto versátil dotado de mucha sutileza y presentaciones cuidadas.

C/ Zamora, 57. Vigo. T. 986 134 275

 [\*La cultural\*](#)



## CAFÉS Y COPAS



AVDA. PLAYA SANTA MARTA, 9. BAIONA. T. 616 65 47 34

 Estrella Baiona O Burgo

**UN LUGAR ENFRETE DE LA PLAYA. UN LUGAR DIFERENTE, ESPECIAL.**  
Degusta su variedad de sidras acompañada de sus tapas y platos de carnes y pescados basados en a cocina asturiana y gallega con un toque contemporáneo, siempre con productos de calidad a precios asequibles.



## CASINO DE SABARÍS

Disfruta de un lugar ideal para tus momentos de ocio, solo, con amigos o en familia. Desde desayunos, cañas, tapas, pizzas... con conciertos, catas, exposiciones... todo con una decoración cuidada y con dos terrazas con vistas a la marisma con el mejor ambiente. Disfrutar de la mejor manera de tu tiempo libre... Ven al Casino.

C/ Julián Valverde, 33. Sabarís · T. 986 35 37 90 [+ Info](#)



## CAFÉS Y COPAS



### MESÓN JAMONERÍA FIDALGO

El Mesón Jamonería ofrece la mejor selección de su despensa: Jamones, quesos, ibéricos, empanadas, pulpo, foie, tostas..., los más sabrosos platos de la cocina fríos y calientes, además de sus sugerencias fuera de carta, que podremos aderezar con una amplia carta de vinos de su bodega. Lo mejor de la comida tradicional con productos de calidad, en el mejor ambiente.

Av. Julián Valverde, 79. Sabarís · Baiona · T. 986 354 530



### Taberna *Baiuca*

Este encantador local es una vinoteca donde se puede encontrar una cuidada selección de vinos, recopilando siempre el mejor trabajo de los viticultores que caminan cada mañana a través de sus viñas. En la carta destaca el exquisito producto tratado con sencillez y del entorno su agradable terraza. Ideal para picar y recrearse.

C/ Méndez Nuñez, 11. Vigo.  [Baiuca](#)

CONCELLO  
DE VIGO



# TODO VIGO NAS TÚAS MANS



**A App oficial do Concello de Vigo** na que ademáis de poder acceder á **Sede electrónica do Concello** para xestionar citas, trámites, ofertas de emprego, convocatorias... atoparás, en tempo real, toda a información que diariamente Vigo ofréceche.

**Gratis, dende o teu móbil.**



DESCARGAR PARA  
ANDROID



DESCARGAR PARA  
IOS / IPHONE



VIGO, SENTIMENTOS COMPARTIDOS